

انسولین لانتوس

انسولین گلازژین با نام تجاری لانتوس واپتی ست اولین آنالوگ طولانی اثر انسولین است. تقریباً یک انسولین بدون اوج اثر می باشد که حدود ۲۴ ساعت یا بیشتر طول اثر دارد. تاثیر آن مشابه یک انسولین پایه است که انسولین زمان های ناشتا و در طول شب را تامین می کند.

این انسولین یک انسولین شفاف است که برخلاف انسولین های طولانی اثر دیگر نباید با انسولین های کوتاه اثر مخلوط گردد زیرا PH آن اسیدی است که مانع از مخلوط شدن آن با دیگر انسولین ها می گردد.

در مقایسه با NPH قند خون ناشتا را بیشتر کاهش می دهد و حملات افت قند آن بسیار کمتر است.

استفاده از آن در کودکان زیر ۶ سال هنوز

مورد تایید قرار نگرفته است.

تبدیل NPH به لانتوس: اگر فقط یکبار از انسولین NPH استفاده می گردد. دوز کلی آن معادل دوز NPH است و اگر دو بار در روز استفاده می شود ۸۰٪ دوز روزانه را مورد استفاده قرار می دهیم (۲۰٪ دوز کلی را کاهش می دهیم) یکبار در روز تزریق می گردد و بتدریج براساس پاسخ بیمار دوز آن تنظیم می گردد.

*بیمارانی که تاکنون از انسولین استفاده نکردند با ۱۰ واحد یکبار در روز شروع و بتدریج دوز تنظیم می گردد

انسولین

هورمون پایین آورنده قند خون است که از غده ای به نام پانکراس ترشح می شود. انسولین همانند کلیدی است که درهای ورود قند خون به سلول را باز می کند و به گلوکز (قند) اجازه ورود به سلول را می دهد.

انواع انسولین ها :

***انسولین های حیوانی**، اولین نسل انسولین ها بودند که از پانکراس گاو و خوک بدست می آمدند که امروزه دیگر از آن ها استفاده نمی شود.

***انسولین های انسانی** ، که شامل دو مدل انسولین رگولار (شفاف) و NPH (شیری) می باشند که با قلم یا سرنگ تزریق می شوند.

انسولین های مدرن:

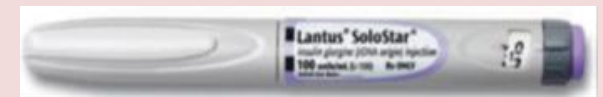
این انسولین ها از لحاظ عملکردی به انسولینی که به طور طبیعی در بدن ترشح می شود نزدیکتر می باشند.



انسولین لانتوس

مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین (ع)

واحد آموزش پرستاری



<http://portal.arakmu.ir>

بهار ۱۴۰۳

➤ این انسولین یک آنالوگ طولانی اثر انسولین می باشد که یک سطح ثابت انسولین برای مدت طولانی ایجاد می کند.

به علت خاصیت ایزوالکتريک در بافت زیرجلدی رسوب کرده یک تاثیر طولانی مدت ایجاد میکند. بسیار به آهستگی جذب می شود ، دارای اوج اثرنیست و لذا خطر افت قندشبهانه بسیار کاهش می یابد.

➤ فواصل تزریق در یک عضو را رعایت کنید فاصله هر تزریق با تزریق بعدی باید ۲-۱ سانی متر باشد.

➤ برای جلوگیری از بد شکلی ، تزریق انسولین بایستی به صورت چرخشی انجام گیرد.

➤ اگر بیش از یک تزریق در روز انجام می دهید می توانید از دو عضو جهت تزریق انسولین استفاده کنید. به طور مثال انسولین صبح در شکم وبعد از ظهر در دست یا پاها تزریق شود.

➤ سرعت جذب در شکم سریعتر از بازوها، و در بازوها سریعتر از ران ها و ران ها بیشتر از باسن ها ست.

نکات کلی در مورد انسولین ها :

➤ قبل از هر تزریق باید دست ها را کاملاً شست ، محل تزریق نیز باید تمیز باشد.

➤ در صورت استفاده از انسولین های متوسط اثر (NPH) و انسولین های از قبل ترکیب شده (نوومیکس ۳۰) شیشه یا قلم انسولین را به آرامی دو دو کف دست بغلتانید.

➤ از تکان دادن بیش از حد دارو بپرهیزید زیرا باعث کاهش اثر دارو میشود.

➤ انسولین های استفاده نشده را در یخچال در دمای ۲-۸ درجه سانتی گراد نگه دارید.

➤ انسولین استفاده شده ، خارج از یخچال در دمای زیر ۲۵ درجه به مدت ۴ هفته قابل نگهداری است.

➤ از قرار دادن انسولین در درجه حرارت بالا یادر برابر نور مستقیم آفتاب خودداری کنید. در صورت رفتن به محیط های گرم برای ساعت های طولانی می توانید از کیسه یخ استفاده کنید.

➤ قبل از تزریق انسولین نیازی به استفاده از پنبه و الکل نیست فقط تمیز بودن محل تزریق کافیت.

➤ بعد از تزریق هم نیازی به استفاده از پنبه الکل و صابون نیست فقط کافیت محل را با انگشت خود خیلی آرام فشار دهید.

➤ از عدم وجود حباب هوا در سرنگ یا قلم خود مطمئن شده سپس تزریق را انجام دهید.

➤ برای آزمایش قند خون ناشتا باید از ۸ ساعت قبل ناشتا باشید ، ابتدا خونتان را بگیرید سپس انسولین را تزریق کنید.

تنها روش تزریق آن زیر جلدی است و نباید بطور داخل وریدی استفاده شود و استفاده از آن در پمپ انسولین ممنوع است.

➤ در بافت زیرجلدی بازو ، ران ، باسن و شکم (اطراف ناف) می توان تزریق کرد.

فقط یکبار در روز و در هر ساعتی از روز می توان تزریق کرد ولی هر روز در یک ساعت مشخص تزریق گردد.

➤ در یخچال در دمای ۲-۸ درجه نگهداری می گردد. از تابش مستقیم نور آفتاب و حرارت باید اجتناب گردد و نباید یخ بزند.

➤ در یخچال یا در دمای اتاق تا ۲۸ روز قابل نگه داری است.

➤ دارو از جفت عبور نکرده و داروی انتخابی برای دیابت بارداری است.

➤ میزان ترشح آن در شیر مشخص نیست و چون مصرف خوراکی آن توسط مجاری گوارشی شیرخوار از بین می رود استفاده در شیردهی نگرانی ندارد.

شروع اثر	اوج اثر	طول اثر
۳-۴ ساعت	مشخص نیست	۲۴ ساعت

➤ دفع این انسولین از طریق ادرار می باشد.