

بالای استخوان شرمگاهی یا پایین کمر وجود داشته باشد. افرادی که دچار عفونت دستگاه ادراری فوقانی یا پیلونفریت می‌شوند، ممکن است علاوه بر علائم رایج عفونت دستگاه ادراری تحتانی درد پهلو، تب، یا حالت تهوع و استفراغ را بروز دهند ندرتاً ممکن است ادرار خونی باشد یا دارای پیوری قابل مشاهده (چرک در ادرار) باشد

علائم عفونت دستگاه ادراری غالباً در سالمندان مشاهده نمی‌شود. نشانه‌های مذکور ممکن است مبهم و همراه با بی‌اختیاری باشد، و تنها علائم موجود تغییر در وضعیت ذهنی یا خستگی باشد. گرچه در برخی موارد نخستین نشانه‌ای که ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی با آن مواجه می‌شود عفونت خونی یا عفونت در خون است این واقعیت که بسیاری از افراد مسن پیشاپیش دچار بی‌اختیاری یا زوال عقل شده‌اند ممکن است کار تشخیص را پیچیده‌تر کند.

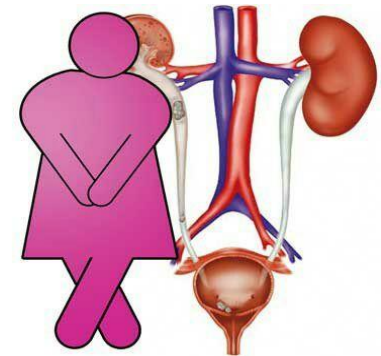
عفونت مجاری ادراری زمانی رخ می‌دهد که یک ارگانیسم عفونی وارد مجاری ادراری شود. در پی آنکه ارگانیسم آلوده کننده شروع به زایایی و تکثیر کند التهاب موضعی رخ می‌دهد. اغلب باکتری در پوست مناطق تناسلی وجود دارد و از طریق دریچه پیشابراه وارد سیستم ادراری می‌شود

به عفونت دستگاه ادراری تحتانی، عفونت مثانه نیز گفته می‌شود. شایع‌ترین علائم آن عبارتند از سوزش به هنگام ادرار کردن و نیاز به ادرار مکرر (و یا اضطراب برای ادرار) در صورت فقدان جریان واژنی و درد قابل توجه. این علائم ممکن است متوسط یا شدید باشند و در زنان سالم به‌طور متوسط شش روز طول می‌کشد ممکن است مقداری درد در



عفونت ادراری UTI

مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین اراک (ع)



واحد آموزش به بیمار

۱۴۰۳ بهار

علل بروز عفونت ادراری

آمیزش جنسی (به خصوص در زوج های جوان)

نگه داشتن ادرار به مدت طولانی

سوند ادراری

سایر علل شامل: ممکن است استعداد بروز عفونت های مثانه در خانواده وجود داشته باشد. سایر عوامل خطر ساز عبارتند از دیابت، ختنه نشده بودن، و داشتن پروستات بزرگ.

درمان

برای کسانی که به عفونت های مکرر دچار می شوند، استفاده از آنتی بیوتیک ها به طور روزانه و برای دوره ای طولانی مدت مؤثر است

پیشگیری از عفونت سیستم ادراری اهمیت دارد زیرا که عفونت مکرر ادراری سبب آسیب کلیه میشود پیشنهادات ذیل میتواند از عفونت سیستم ادراری پیشگیری کند

پس از ترخیص تا زمان بهبودی به نکات و توصیه های زیر توجه کنید : آب زیاد بنوشید، جریان زیاد ادرار باعث شسته شدن میکروب ها از داخل مجاری ادراری می شود

استراحت کافی داشته باشید تا بدن شما قدرت کافی برای مبارزه با میکروب ها را داشته باشد.

در صورت تجویز آنتی بیوتیک دارو را دقیقا در زمان معین مصرف کنید و حتما دوره ی درمان را کامل کنید، این زمان معمول ۷-۳ روز است ولی در عفونت های شدید که کلیه ها را درگیر می کند ۴۸-۴۱ روز ادامه می یابد

مصرف غلط و نامنظم آنتی بیوتیک ها باعث مقاوم شدن میکروب ها، باقی ماندن میکروب ها و افزایش احتمال تکرار عفونت در آینده می شود. ممکن است داروهایی برای بهبود سوزش و درد هنگام دفع ادرار برای شما تجویز شده باشد (مثل فنازوپریدین)،

، این داروها می توانند به طور طبیعی باعث تغییر رنگ ادرار شوند، در این صورت نگران نباشید و مصرف دارو را ادامه دهید.

نوشیدن زیاد قهوه، نسکافه و سایر نوشیدنی های حاوی کافئین زیاد تا زمان بهبود، ممکن است با تحریک مثانه باعث تشدید علائم شود.

از مصرف زیاد انواع شکلات، غذاهای تند و ادویه جات و نوشیدنی های گاز دار (مثل نوشابه) خودداری کنید.

کیسه آب گرم یا حوله ی گرم باعث تسکین درد شکم و پهلوها می شود.

ادرار خود را نگه ندارید و در صورت احساس نیاز به دفع ادرار سریعاً این کار را انجام داده و مثانه ی خود را به طور کامل تخلیه کنید.

مصرف طولانی مدت آنتی بیوتیک در خانم ها گاهی ممکن است باعث تحریک و بروز عفونت های قارچی زنانه شود، بنا بر این در صورت بروز خارش و ترشح سفید رنگ در طول مصرف آنتی بیوتیک به پزشک مراجعه کنید اما به هیچ وجه شخصا اقدام به قطع مصرف دارو نکنید.

اگر از قبل داروی دیگری مصرف می کنید حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.