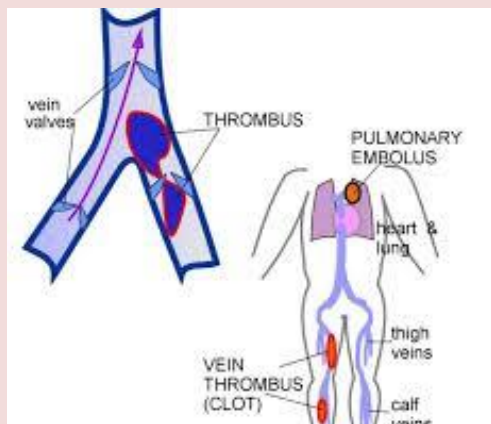


## شاع ترین علامت آمبولی :

تنگی نفس ناگهانی  
گاهها "درد ناگهانی و خنجری قفسه سینه و یا غش  
همراه با افت فشار خون  
سرفه و افزایش ضربان قلب  
تعریق شدید  
دفع خلط خونی

آمبولی ریه هنگامی رخ می دهد که لخته از  
ورید های اندام تحتانی (ساق پا) به رگهای ریه  
وارد می شود و تشکیل لخته خون در ورید های  
اندام تحتانی با درد و تورم و گرمی اندام همراه  
است که معمولا "عفونت پا سفت شده و با التهاب  
پوست همراه است .  
در این صورت شما نباید بایستید ، اندام در گیر  
را بی حرکت کنید ، فوری به بیمارستان مراجعه  
کنید .



عبارت است از انسداد شریان ریه توسط توده  
ای از لخته خون ، چربی و هوا که در خون  
حرکت کرده و در نقطه ای از شریان ریه  
متوقف می شود در اثر این عارضه خون کافی  
به شش ها نمی رسد و در نتیجه اکسیژن دریافت  
ودی اکسید کربن خارج نمی شود (تبادل  
گازی انجام نمی شود) خون داخل سیاهرگ  
های عمقی گاهها "در شرایط بی حرکتی  
طولانی مدت و تجمع و کندی حرکت خون  
مستعد تشکیل لخته می شود .

## عوامل کمک کننده به ایجاد آمبولی :

مسافرت طولانی مدت با وسایل نقلیه  
بعد از اعمال جراحی و یا شکستگی اندام  
تحتانی  
حاملگی و نارسایی قلب  
سن بالای ۵۰ سال  
بی حرکتی طولانی مدت و بستری در بیمارستان  
عوامل ژنتیک (سابقه قبلی آمبولی ریوی در فرد  
یا بستگان  
چاقی و ازدیاد چربی های خون  
مصرف قرصهای ضد بار داری و سیگار

پمفلت آموزشی شماره (۸۹)

## آمبولی ریه

مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین (ع)

واحد آموزش به بیمار



<http://portal.arakmu.ir>

بهار ۱۴۰۳

## در مان :

استفاده از داروهای ضد انعقاد در جهت جلوگیری از ایجاد دوباره بیماری توصیه می گردد. داروها مرتب با آزمایش خون کنترل می شود به همین جهت همیشه استفاده از داروهای ضد انعقاد در جهت جلوگیری از ایجاد دوباره بیماری توصیه می گردد. به همین جهت با پزشک خود در تماس باشید .

تجویز اکسیژن

انجام تمرینات ورزشی با هماهنگی واحد فیزیوتراپی معمولاً با مراقبت های پزشکی و پرستاری در بخش در عرض ۱۰-۱۴ روز بهبود می یابید .



## راه های پیشگیری :

از استراحت طولانی مدت در بستری در طی بیماری خودداری کنید

در طی دوره نقاهت از جوراب کشی استفاده کنید بعد از جراحی هر چه سریعتر اندام تحتانی را حرکت داده و شروع به راه رفتن کنید .

ابتدا پاها را در تخت تکان دهید. پاها را در لبه تخت آویزان را حرکت دهید و روی پاها بایستید. باز هم مواظب باشید اگر سر گیجه نداشتید می توانید اندازه طول تخت راه بروید و کم کم مسافت را ه پیمایی را افزایش دهید. (بهتر است پرستار شما را همراهی کند). در صورت سر گیجه، تغییرات فشار خون بهتر است راه رفتن را به وقت دیگری موکول نمایید. خودداری از استعمال دخانیات به خصوص در خانمهای ۳۵ سال به بالا که قرص ضد بارداری مصرف می کنند .

در طی سفر هر ۱-۲ ساعت مدتی ایستاده و راه بروید .

جلوگیری از افزایش وزن

از نشستن به حالتی که ساقها یا مچ پاها را روی یکدیگر بیندازید خودداری کنید .

در هنگام خوابیدن پاها را بالاتر از سطح بستر قرار دهید. بهتر است زیر پاها یک بالش نازک گذاشته شود .

