



پارگی تاندون و عصب

مرکز آموزشی درمانی امیر المومنین (ع) اراک



واحد آموزش به بیمار

بهار ۱۴۰۳

تاندون یک بافت نرم و شبیه باندی محکم است که عضله را به استخوان متصل می کند و زمانی که عضله منقبض می شود تاندون کشیده شده و مفصل حرکت می کند. وقتی که تاندون آسیب می بیند حرکت مختل می شود و محل آسیب ممکن است دردناک باشد. ترمیم تاندون کمک می کند تا حرکت مفصلی دوباره برقرار شود. شایعترین آسیب تاندون های دست پارگی آنها است و شایعترین علت پاره شدن این تاندون ها اصابت اجسام تیز و برنده مثل چاقو، شیشه یا لبه تیز فلزات است

علائم پارگی تاندون دست:

- ناتوانی در حرکت دادن مفصل انگشت
- باز ماندن انگشتی که تاندون آن پاره شده است
- درد در هنگام خم کردن انگشت
- زخم در سطح کفی انگشت
- تورم خفیف روی مفصل انتهایی انگشت در سطح کفی
- درد در حین لمس قسمت کفی انگشت

تشخیص پارگی تاندون دست

هر آسیبی در دست را باید به پزشک نشان داد. بسیاری اوقات بیمار فکر میکند آسیب

دست یا انگشت وی خفیف بوده و خوب میشود. بعد از گذشت مدتی که بهبودی را مشاهده نمیکنند به متخصص ارتوپدی مراجعه میکنند ولی متأسفانه همین تأخیر میتواند موجب عواقب جبران ناپذیری در دست شود.

درمان پارگی تاندون دست

درمان پارگی تاندون های انگشتان در اکثر قریب به اتفاق موارد عمل جراحی است. جراحی هرچه زودتر انجام شود نتایج بهتری دارد. در حین جراحی پزشک دوسر تاندون را در کنار هم قرار داده و بخیه میزند. بعد از اتمام جراحی، دست در آتل گچی قرار داده میشود تا حمایت شود

دستورات پزشک جراح در مورد طرز تعویض بانسمان یا طرز نگهداری آتل یا حرکت دادن یا ندادن انگشت دست بعد از جراحی نهایت اهمیت را برای رسیدن به نتیجه مطلوب دارد. جراحی تاندون های دست یکی از جراحی هایی است که نیازمند همکاری بسیار نزدیک بیمار با پزشک است. بدون رعایت دقیق و کامل توصیه های پزشک نتیجه مطلوب از

جراحی حاصل نمیشود

اگر حین جراحی تاندون سالم کافی جهت ترمیم وجود نداشته باشد می توان از پیوند تاندون یا انتقال تاندون استفاده کرد و از پا یا سایر قسمت های بدن برای پیوند استفاده کرد.

عصب

عصب های بدن مانند کابل های تلفن هستند. همانطور که در داخل یک کابل تلفن هزاران رشته نازک مسی وجود دارد یک عصب هم از هزاران و بلکه میلیونها رشته عصبی باریک که حتی با چشم غیر مسلح دیده نمیشوند تشکیل شده است. وقتی یک عصب پاره میشود تمام این رشته ها پاره میشوند.

پزشک معالج نمیتواند تک تک این رشته های باریک را مانند تک تک سیم های مسی یک کابل تلفن پیدا کرده و به هم بخیه بزند. در بخیه زدن اعصاب، پزشک جراح فقط غلاف بافتی را که دور تادور این رشته ها قرار گرفته را با میکروسکوپ ترمیم می کند

عوامل موثر در موفقیت آمیز بودن ترمیم یک عصب آسیب دیده عبارتند از:

طریقه آسیب عصب: وقتی عصب به وسیله یک جسم برنده تیز کاملاً صاف و تمیز بریده

میشود نتیجه ترمیم آن بهتر است تا زمانی که لبه های عصب پاره شده به علت کند بودن جسم برنده له و نامنظم شده است.

اندازه عصب: هر چه عصب کوچکتر بوده و به انگشت نزدیکتر باشد ترمیم آن موفقیت آمیزتر است تا اینکه عصب بزرگ باشد و یا به تنه نزدیکتر باشد.

نوع عصب: نتیجه ترمیم در عصب هایی که بطور خالص حرکتی یا بطور خالص حسی هستند بهتر از زمانی است که عصب آسیب دیده هم رشته های حسی و هم رشته های حرکتی دارد.

روش ترمیم: هر چه ترمیم دقیق تر و با مهارت بیشتری و با استفاده از میکروسکوپ انجام شود نتیجه آن بهتر خواهد بود.

نوع ترمیم: نتیجه ترمیم سر به سر عصب بهتر از نتیجه ترمیم با استفاده از پیوند یا گرافت عصبی است.

سن بیمار: هرچه سن بیمار دچار آسیب عصبی کمتر باشد نتیجه ترمیم بهتر است. عصب یک عضو شکننده است و می تواند در

اثر فشار، کشیدگی و ترومای نافذ آسیب ببیند.

بعد از ترمیم عصب کارکرد آن فوراً برنمیگردد. بسته به اینکه محل ترمیم تا محل اعمال اثر عصب چقدر فاصله داشته باشد این زمان متغیر است. هر چه این فاصله بیشتر باشد زمان لازم برای بازگشت کارکرد عصب هم بیشتر میشود

نکات مراقبت بعد از عمل

✚ دست خود را بالاتر از سطح قلب قرار دهید موقع خوابیدن یک بالش زیر دست قرار دهید

✚ بدون اجازه پزشک پانسمان را باز نکنید

✚ در صورت بروز تب، ترشح و قرمزی ناحیه عمل به پزشک مراجعه نمایید