



مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین (ع)

واحد آموزش پرستاری

فتق



۴۰۳ بهار

فتق چیست؟

بطور کلی فتق به بیرون زدگی و یا خارج شدن هر چیزی از جای اصلی خودش در بدن گفته می شود. هر جایی که جداره بافت نگه دارنده یک ارگان ضعیف باشد فتق می تواند اتفاق بیفتد. بطور مثال فتق شکمی، فتق کشاله ران، فتق ناف، فتق دیسک بین مهره ای و ... نشانه ها و آزمایشات، توسط پزشک در معاینه بالینی حین سرفه کردن، خم شدن، بلند کردن اجسام، زور زدن، به علت بزرگتر شدن توده و در شیرخواران و کودکان در زمان گریه یا سرفه تشخیص داده شود.



درمان:

همه فتق ها را باید در نهایت با روش جراحی درمان کرد، تنها مورد استثنا فتق نافی در کودکان است که ممکن است خودبخود درمان شود. ترمیم فتق با بیحسی موضعی یا عمومی به صورت سرپایی انجام می شود. در ابتدا از راه یک برش، روده به درون حفره شکم برگردانده شده سپس عضلات و بافت آن توسط توسط بخیه به هم نزدیک شده و فتق ترمیم می گردد. یک تکه توری پلاستیکی اغلب جهت تقویت نقص دیواره شکم استفاده می شود و پانسمانی روی آن قرار داده می شود که تا ۲-۳ روز باقی خواهد ماند.



تغذیه بعد از عمل:

- بعد از ترخیص از بیمارستان، پانسمان محل عمل را به صورت روز در میان تعویض کنید. البته لازم به ذکر است در صورت خشک بودن و نداشتن التهاب و قرمزی در محل زخم بعد از ترخیص و بهبود کامل زخم پس از تعویض پانسمان اول بعد از ترخیص، نیازی به تعویض پانسمان نیست و می توانید به حمام بروید و طبق دستور پزشک برای کشیدن بخیه ها به مطب مراجعه نمایید.



<http://portal.arakmu.ir>

- به منظور جلوگیری از یبوست از غذاهای پر فیبر مانند سبزیجات و میوه های تازه استفاده کنید.

- در صورتی که ممنوعیتی وجود ندارد روزانه ۲ تا ۳ لیتر آب بنوشید.

- در صورت چاقی، کاهش وزن دارای اهمیت است.

توصیه ها:

- از استعمال لوسینها و پمادها بر روی برش جراحی تا زمان التیام و بسته شدن کامل لبه های زخم اجتناب کنید.

- طبق مشورت با جراح خود می توانید از یک شکم بند استفاده کنید.

- در صورت مشاهده تب، تهوع و استفراغ، نفخ و درد شدید به پزشک اطلاع بدهید.

- برای کشیدن بخیه ها ۱۰ روز بعد از عمل جراحی، به مطب پزشک جراحتان مراجعه نمایید.



فعالیت های پس از عمل جراحی فتق:

- به مدت ۶ هفته از سرفه کردن، زور زدن، کشیدن بدن، یبوست، بلند کردن اجسام سنگین تر از ۵ کیلوگرم و تمرینات ورزشی سنگین پرهیز کنید

- در حین سرفه کردن، عطسه کردن و سسکه توسط دست یا بالش محل عمل جراحی را ثابت نگه دارید.

- تا ۶ هفته پس از عمل جراحی فعالیتها را محدود کنید و ناحیه عمل را ثابت نگه دارید.

- برای بازگشتن به کارهای دفتری ۲ هفته و کارهای سخت ۶ هفته بعد از عمل صبر کنید.