

## نکات مهم قبل از جراحی عروق قلبی

- ۱- دو هفته قبل از پذیرش در بیمارستان در خصوص داروهای خود با پزشک معالج تماس بگیرید و مطلع باشید که کدام داروها بایستی قطع شود یا ادامه یابد.
- ۲- در مورد بیماری های اخیر مانند سرماخوردگی ، تب ، و .. به پزشک معالج اطلاع دهید.
- ۳- منزل را برای بستری شدن خود آماده کنید.
- ۴- روز قبل از عمل جراحی استحمام کنید.
- ۵- در مورد لزوم مصرف آنتی بیوتیک را قبل از عمل جراحی سوال کنید.
- ۶- شب قبل از عمل جراحی به هیچ وجه غذا و یا مایعات نخورید و نیشامید حتی ادامس و داروهای استنشاقی منع شده است. خشکی دهان را با قرقره کردن آب بر طرف کنید.
- ۷- داروهای ضروری را با جرعه کم آب میل کنید.

## علل بیماری های شریان کرونر

- ۱- سیگار کشیدن
- ۲- بالا بودن چربی خون
- ۳- دیابت
- ۴- بالا بودن فشار خون
- ۵- سابقه فامیلی
- ۶- استرس روحی
- ۷- کاهش فعالیت
- ۸- جنسیت
- ۹- الکل و قهوه و مصرف مواد مخدر

## بیماری های قلبی عروقی یا کرونر

- قلب دارای عروق بزرگ تغذیه کننده جهت فراهم کردن اکسیژن و مواد غذایی لازم برای فعالیت عضله قلبی می باشد.
- بیماری عروقی قلب به علت رسوب چربی و صدمه وارده ناشی از پلاک های چربی و اصطلاح آترواسکلروزی بوده که متعاقبا باریک شدن عروق و کاهش جریان خون تغذیه کننده قلب را به دنبال بیماری کرونر در طول دهه های عمر پیشرفت می کند و بیمار از شروع آن بی اطلاع است و نهایتا با درد قفسه سینه ، کوتاه شدن تنفس یا تنگی نفس و یا سایر علائم فرد را می آزارد
- حتی ممکن است در بیماران دیابتیک و افرادی که از ترکیبات مخدر استفاده می کنند بدون علائم باشد. در صورت بلوک و انسداد کامل با پلاک ها یا پاره شدن پلاک ها به طور ناگهانی حملات سکته قلبی رخ می دهد .



پنجمین اجلاس تخصصی قلب و عروق

مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین (ع)

واحد آموزش به بیمار

# CABG

۱۴۰۳ بهار



## زمان ترخیص از بیمارستان

بهترین زمان ترخیص ۴ الی ۵ روز پس از جراحی است البته با یستی شرایط زیر فراهم باشد:

بیمار دفع داشته باشد

یکی از افراد خانواده بیمار و خود بیمار هنگام توضیح مسائل پس از ترخیص حضور داشته باشد.

بیمار حتما شماره تلفن اورژانس را در اختیار داشته باشد و برای کمک حداقل به مدت ۵ روز تنها در منزل نباشد.

بیمار حتما از وضعیت بخیه های خود، رژیم غذایی، داروها و زمان ملاقات بعدی توسط پزشک آگاه باشد.

عکس کنترل قفسه سینه قبل از ترخیص انجام و توسط جراح قلب رویت شده باشد.

## تنفس عمیق و سرفه

تنفس عمیق و سرفه در دوران نقاهت بسیار با ارزش است این تمرینات به قفسه سینه صدمه نمیزند و فقط باعث کمی درد می شود از پرستار خود داروی کاهنده درد بخواهید تا در زمان تنفس عمیق سرفه و حرکت، احساس درد نکنید.

بیمار حداقل ۱۰ تنفس عمیق در زمان بیداری داشته باشد و در زمان تنفس عمیق از دستگاهی که بخش در اختیار وی می گذارد استفاده کند.

پس از خاتمه تمرین در حالت نشسته قرار گرفته یک دست را محکم جلوی قفسه سینه برای حفاظت نگه دارد و در وسیله تنفسی عمیقاً نفس بکشد و سپس با سرفه خلط خود را خارج کند.

در منزل استفاده از دستگاه فوق برای ۲ الی ۳ هفته ادامه یابد.

کرست مخصوص قفسه سینه به شما داده می شود که تا دو ماه حتما آن را ببندید. جوراب واریس را نیز حداقل ۳ الی ۴ ماه و حداکثر یکسال استفاده نمایید و شب ها جوراب را از پا خارج کرده و هنگام خواب یک بالشت زیر پا قرار دهید.