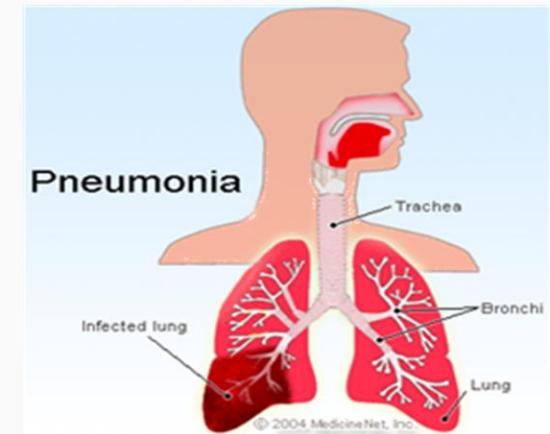




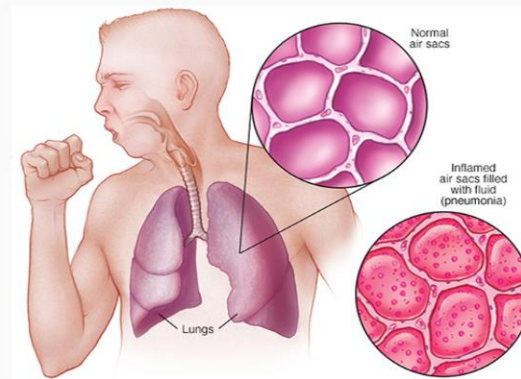
مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین (ع)

پنومونی



واحدآموزش به بیمار
۱۴۰۳ بهار

پنومونی به معنای عفونت شدید و التهاب بافت ریه است که اغلب نیاز به درمان با آنتی بیوتیک دارد. چنانچه وضعیت سلامتی شما خوب نباشد پنومونی می تواند شما را بسیار بد حال کرده و عفونت ناشی از آن می تواند زندگی شما را به مخاطره اندازد. پنومونی اغلب اوقات توسط یک عفونت ویروسی یا باکتریایی ایجاد می شود. سایر عوامل مانند قارچها و مخمرها نیز گاهی سبب پنومونی میشوند. در برخی موارد نیز پنومونی غیر عفونی به دلیل استنشاق سموم یا مواد شیمیایی ایجاد می شود علت ایجاد عفونت ریه در نیمی از موارد باکتری ها هستند.



پنومونی چگونه اتفاق می افتد؟

ممکن است در حین تنفس، مقداری باکتری، ویروس و یا سایر عوامل بیماری زا وارد ریه هایتان شود. اگر شما سالم باشید، تعداد کم عوامل بیماریزا نمی تواند مشکلی برایتان ایجاد کند، زیرا آنها معمولاً در ترشحات سیستم تنفسی (خلط) گیر افتاده و توسط سلولهای ایمنی کشته می شوند. ولی گاهی وقتها این عوامل تکثیر شده و باعث عفونت می شوند. گاهی نیز ممکن است منبع عفونت ریه در نقطه دیگری از بدن باشد و از طریق جریان خون منجر به عفونت ریه ها شود. اگر به هر علتی مثلاً در اثر استفراغ، بخشی از محتویات معده وارد ریه ها شود، نیز موجب التهاب ریه ها می شود. چون عوامل بیماریزا از این طریق وارد ریه ها می شوند.

علائم بیماری چیست؟

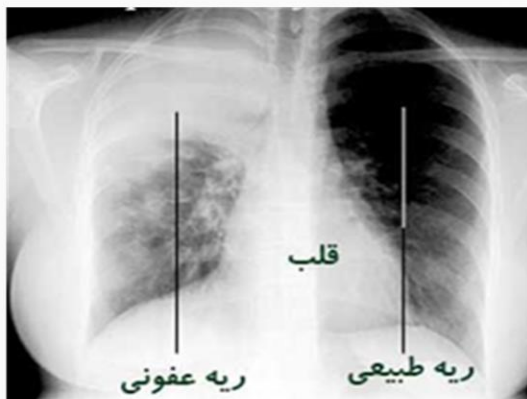
علائم معمولاً شامل سرفه، تب، تعریق، لرز، کم اشتها و احساس عمومی ناخوشی و کسالت است. سردرد و سایر دردها شایع هستند. معمولاً در این زمان، خلط بیشتری تولید می شود که ممکن است زرد یا سبز و حتی گاهی اوقات حاوی رگه های خون باشد. شما ممکن است تنفس کم بیایید، تندتر نفس بکشید و یا دچار احساس گرفتگی در قفسه سینه شوید. در صورتی که پرده بین ریه ها و دیواره سینه (پلور) نیز دچار عفونت شود، ممکن است درد شدیدی در کناره های قفسه سینه حس نمایید.

چه کسانی بیشتر در معرض ابتلا به پنومونی هستند؟

کودکان خصوصاً آنهایی که بیماری مزمن دارند.
افراد مبتلا به بیماریهای مزمن
قلبی، ریوی، کبدی، کلیوی، اسهال، دیابت و.....
افرادی که سیگار می کشند.
افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند مانند افراد مبتلا به ایدز، افراد پیر و ضعیف
افرادی که طحال آنها به علتی با جراحی برداشته شده است

عفونت ریه چگونه تشخیص داده می شود؟

- پزشک با سوالاتی که از شما می پرسد و با معاینات و برخی اقدامات تشخیصی دیگر مانند رادیو گرافی یا اسکن ریه بیماری را تشخیص می دهد.



در صورت بروز موارد زیر در طی درمان به پزشک مراجعه نمایید:

- تب -
درد غیر قابل تسکین با گرم کردن یا داروهای تجویز شده

- تشدید کوتاهی نفس

- تیرگی یا کبودی ناخن های دست، پا و یا پوست

- خلط خونی

- تهوع، استفراغ یا اسهال

اگر دچار علائم جدید و غیر قابل توجیه شده اید، ممکن است داروهای تجویزی با عوارض جانبی همراه باشند.



<http://portal.arakmu.ir>

اگر پنومونی عود نماید چه باید کرد ؟

اگر پنومونی بدون هیچ علت مشخصی

عود کرد، ممکن است نیاز به انجام چند آزمایش برای بررسی سیستم ایمنی بدن شما باشد.

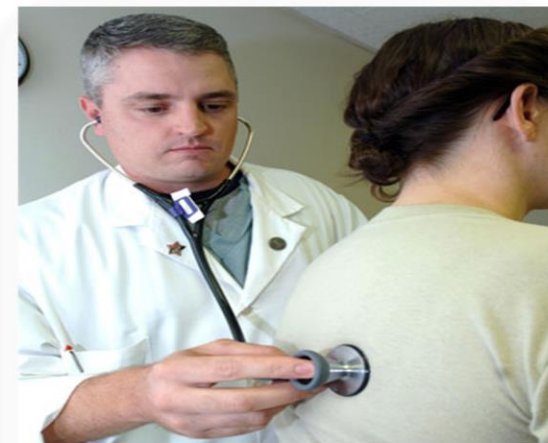
نکات قابل توجه :

- برای مرطوب کردن هوا از یک دستگاه مرطوب کننده با بخور استفاده کنید. بخور گرم به کاهش التهاب مجاری تنفس کمک می کند. دستگاه مرطوب کننده را هر روز تمیز کنید. در صورتی که سرفه همراه خلط یا موکوس باشد، نباید از داروهای ضد سرفه استفاده کرد. زیرا در این شرایط سرفه به تخلیه ترشحات ریوی کمک می کند.

- در صورتی که سرفه خشک، بدون خلط و دردناک باشد، می توان از داروهای ضد سرفه با نظر پزشک استفاده نمود. - برای تسکین ناراحتی و سردرد خفیف استفاده از داروهای نظیر استامینوفن کمک کننده است

- تا هنگام کاهش تب و برطرف شدن درد و کوتاهی نفس در بستر استراحت نمایید. پس از درمان، فعالیت طبیعی خود را هر چه سریعتر از سر بگیرید.

- رژیم غذایی خاصی نیاز نیست. مصرف مایعات را افزایش دهید. افزایش مصرف مایعات به رقیق شدن ترشحات ریوی و در نتیجه آسان تر شدن تخلیه آنها با سرفه کمک می کند.



درمان بیماری :

این بیماری در مواردی به صورت سرپایی قابل درمان است و در موارد دیگر درمان به صورت بستری صورت می گیرد. درمان آنتی بیوتیکی، فیزیوتراپی قفسه سینه و در مواردی اکسیژن استفاده می شود. لازم به ذکر است آنتی بیوتیکها در پنومونی و بروسه بی تاثیر هستند و ممکن است با عوارض جانبی همراه باشد. استفاده از آنتی بیوتیکها در عفونت و بروسه فقط زمانی انجام می شود که پنومونی باکتریایی ثانویه وجود داشته باشد. به منظور تشخیص نوع باکتری ایجاد کننده عفونت، از انجام آزمایشات خون و خلط استفاده می شود که به انتخاب بهترین آنتی بیوتیکها کمک می کند. گاهی اوقات باکتری ایجاد کننده پنومونی نسبت به آنتی بیوتیکهای استفاده شده فعلی مقاوم است و بنابر این نیاز است که از آنتی بیوتیک دیگری استفاده شود.

می توان از پنومونی پیشگیری کرد ؟

اگر در معرض خطر بالایی برای ابتلا به عفونتهای پنوموکوکی (یکی از علل شایع پنومونی باکتریایی) و انفلوانزا هستید، ایمن سازی و واکسیناسیون علیه این عوامل توصیه می شود. همچنین به یاد داشته باشید که نباید سیگار بکشید. کشیدن سیگار به مخاط راههای هوایی آسیب می رساند و ریه هارا برای ابتلا به عفونت مستعدتر می سازد.