

## پنج نشانه اصلی سپسیس

### پوست سرد

کاهش ادرار و یا ادرار تیره (از آنجا که کلیه یکی از اندام های معمول آسیب بیننده در سپسیس است، به ویژه از آنجایی که به تغییرات در جریان خون و فشار بسیار حساس است، این امر در میزان و کیفیت ادرار نیز تأثیر می گذارد)

### تغییر وضعیت ذهنی (کاهش سطح

هوشیاری و سردرگمی می تواند ناشی از کاهش جریان خون به مغز، کم آبی بدن و سموم بدی که به علت سپسیس به بدن وارد شده ، باشد.)

### ضربان بسیار سریع قلب (میانگین ضربان

قلب معمولی بین ۶۰ تا ۹۰ ضربه در دقیقه است، اگر ضربان قلب بیشتر از ۹۰ باشد میتواند نشانه عفونت در بدن باشد.

### تنگی نفس: (عفونت ریه، شایع ترین عفونتی

است که به سپسیس منجر می شود)

## بیماری عفونت خونی یا سپسیس

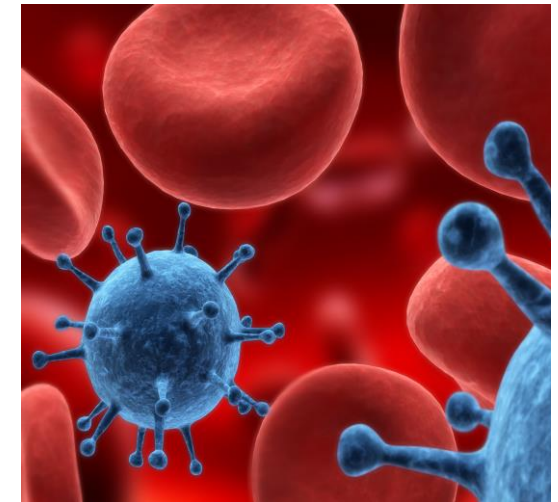
خطرناک خونی است که بیشتر در بیماری افراد مسن و افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند دیده می شود. عفونت خونی زمانی ایجاد می شود که بدن بیمار دچار عفونت شده و این عفونت از طریق خون به بدن منتشر می شود.

چه کسانی بیشتر در معرض بیماری هستند؟ افرادی که دارای سیستم ایمنی ضعیف هستند، به عفونت خون مبتلا می شوند. ضعف سیستم ایمنی بدن می تواند در اثر بیماری هایی مانند دیابت و ایدز، داروها (مانند شیمی درمانی و یا استروئیدها)، استفاده از داروهای قوی در بیماران سرطانی و پیوند ایجاد شود همچنین نوزادان به دلیل آنکه هنوز سیستم ایمنی بدنشان تکامل نیافته است، نیز جزو افراد در معرض خطر می باشند. افراد مسن، افراد بستری در بیمارستان نیز در معرض عفونت خون قرار دارند به دلیل آنکه تزریق وریدی، زخم های جراحی و یا زخم های بستر سبب ایجاد این بیماری در فرد می شود



## عفونت خون (سپسیس)

مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین (ع) اراک



واحد آموزش به بیمار

بهار ۱۴۰۳

## راه های درمان عفونت خون

جلوگیری از بروز هرگونه عفونت در بدن و در صورت وقوع درمان سریع آن‌ها، تنها راه جلوگیری از بروز سپسیس است؛ اما در صورت بروز روش‌های درمانی زیر به کار برده می‌شود و البته بسته به نوع بیمارستانی که بیمار در آن بستری است، ممکن است پروتکل‌های درمان سپسیس متفاوت باشد.

شاید لازم باشد برای شما اکسیژن گذاشته شود، بدین صورت که ماسکی روی دهان شما گذاشته شده و یا از طریق لوله ای از کنار بینی ، به شما اکسیژن داده می شودطبق نتایج تست ها، پزشک دارو تجویز می کند که می تواند شامل آنتی بیوتیک هایی که از طریق وریدی داده می شوند باشد. معمولا از آنتی بیوتیک هایی استفاده می شود که طیف وسیعی از باکتری ها را از بین می برند، چون معمولا معلوم نیست که کدام باکتری باعث بیماری شده است.

. به محض اینکه جواب کشت خون، نوع باکتری را معلوم کرد، پزشک آنتی بیوتیک مخصوص آن باکتری را تجویز می کند. است پزشک دستور تزریق سرم وریدی را بدهد تا اگر نتایج -۴. حجم خون را افزایش دهد آزمایشات، عفونت شکمی را نشان دهد، معمولا بوسیله سوزن یا جراحی خارج می شود

## چرا درمان عفونت خون سخت شده است؟

به دلیل افزایش استفاده آنتی بیوتیک ها برای بیماری هایی که ویروسی بوده و نیازی به آنتی بیوتیکندارند، تعداد زیادی از باکتری ها نسبت به آنتی بیوتیک ها مقاوم شده اند. این باعث سخت شدن درمان عفونت خون شده است. وقتی هم درمان سخت شود، باعث مرگ بیمار خواهد شد. یکی دیگر از دلایل افزایش مرگ و میر ناشی از عفونت خون این است که پزشکان شروع به درمان سرطان ها و پیوند اعضا کرده اند و در این درمان ها از داروهایی استفاده می شود که سیستم ایمنی بدن را تضعیف می کنند.

همیشه پیشگیری بهتر از درمان است. بنابراین با رعایت موارد بهداشتی مراقب باشید که دچار عفونت نشوید. اگر دچار زخم شدید با تمیز نگه داشتن زخم‌تان و تعویض به موقع بانداژ از خود مراقبت کنید. اگر عمل جراحی داشته‌اید و پزشک‌تان آنتی‌بیوتیک برای‌تان تجویز کرد، داروهای خود را به موقع مصرف کنید. و اگر زمانی به عفونت مشکوک شدید، فوراً به پزشک مراجعه کنید. همچنین اگر جزو افراد با سیستم ایمنی ضعیف هستید سعی کنید کمتر در مکان‌هایی حضور پیدا کنید که احتمال مواجهه با باکتری‌ها، قارچ‌ها و ویروس‌ها در آنها زیاد است