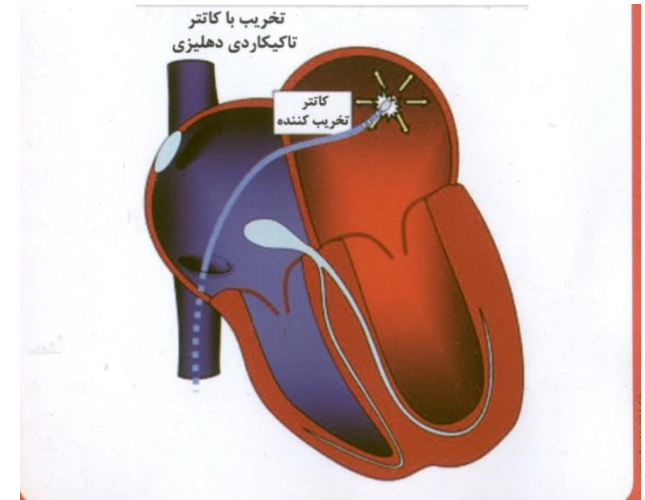


آریتمی

مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین(ع)

واحد آموزش پرستاری



بازنگری بهار ۱۴۰۳

رفرنس: برونرو سودارث بیماریهای قلب و عروق ۲۰۱۲

آریتمی (اختلال ریتم قلب) به چه مفهوم است؟

آریتمی عبارت است از ریتم غیر طبیعی قلب. این حالت ممکن است تنها به شکل یک مکث بوده و آن قدر کوتاه باشد که تعداد کلی ضربان قلب را تحت تاثیر قرار ندهد یا بر عکس ممکن است سبب شود که ضربان قلب بسیار سریع یا آهسته باشد. برخی آریتمی ها ممکن است هیچ گونه علامتی نمی شوند. سایر آریتمی ها ممکن است سبب بروز علایمی همچون سبکی سر یا سرگیجه شوند.

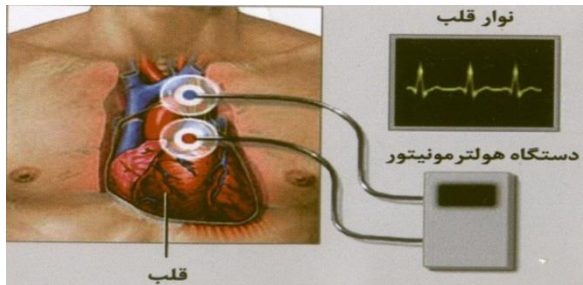
دو نوع اصلی آریتمی وجود دارد: برادی کاردی زمانی رخ می دهد که ضربان قلب بسیار آهسته است کمتر از (۶۰ ضربان در دقیقه). تاکی کاردی هم زمانی ایجاد می شود که ضربان قلب بسیار سریع است (بیش از ۱۰۰ ضربه در دقیقه).

علائم آریتمی چه هستند؟

در صورتی که آریتمی کوتاه باشد، معمولا فاقد هر گونه علامتی است. تنها ممکن است به صورت حذف یک ضربان قلب باشد که شما به ندرت متوجه آن می شوید.

- ممكن است احساس لرزش (ارتعاش) در قفسه سینه یا گردن ایجاد گردد.
- زمانی که آریتمی شدید بوده یا آن قدر طول بکشند که عملکرد قلب را تحت تاثیر قرار بدهند ممکن است قلب قادر به پمپ کردن خون کافی به بدن نباشد. این امر منجر به احساس خستگی یا سبکی سر یا بی حالیمیشود. هم چنین ممکن است منجر به مرگ گردد.

تاکی کاردی ممکن است منجر به کاهش توانایی پمپ کردن قلب و در نتیجه تنگی نفس درد قفسه سینه، سبکی سر یا کاهش سطح هوشیاری شود. ممکن است این حالت در صورت



شدید بودن منجر به حمله قلبی یا مرگ شود.

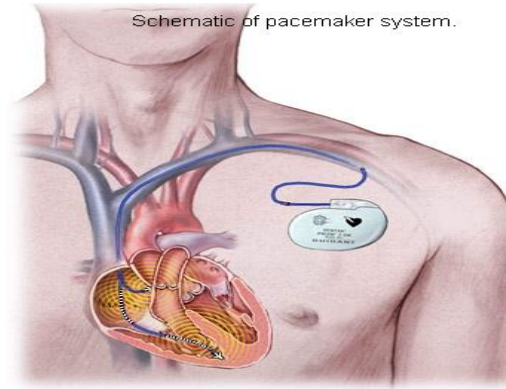
آریتمی ها چگونه درمان میشوند؟

پیش از درمان پزشک می بایست بداند که یک آریتمی در قلب از کجا آغاز می شود؟ یک نوار قلب یا الکتروکاردیو گرام (ثبت پیام های الکتریکی ایجاد شده توسط قلب بر روی کاغذ) اغلب جهت تشخیص آریتمی ها به کار می آید. سایر راهای بررسی محل شروع آریتمی استفاده از دستگاه ثبت قابل حمل (هولتر مانیتورینگ) تستهای استرس ورزشی و بررسی های الکتروفیزیولوپیک (تعیین نقشه الکتریکی قلب شما) می باشد.

راه های درمان آریتمی عبارتند از:

- تغییر شیوه زندگی.
- داروهای ضد انعقاد جهت کاهش میزان خطر لخته شدن خون و سکته مغزی.
- داروهای پیشگیری و کنترل آریتمی و درمان شرایط مربوط به آن مانند پر فشاری خون
- بیماری کرونری قلبی و نارسایی قلبی.
- یک ضربان ساز که از یک باتری جهت کمک به تنظیم ضربان قلب شما استفاده می کند.

- دفیبریلاسیون قلبی و دفیبریلا تورهای قلبی کاشتنی (ICDها)
- جراحی
- ابلیشن یا سوزاندن بافت قلبی.



دفیبریلاسیون به چه مفهوم است؟

- دفیبریلاسیون راهی برای تبدیل ضربان قلبی غیر طبیعی به ضربان قلبی طبیعی از طریق یک شوک الکتریکی کوچک می باشد.
- ممکن است یک دفیبریلاتور قلبی کاشتنی زیر پوست ناحیه فوقانی قفسه سینه کاشته شود تا شوک هایی را ایجاد کند و به عنوان ضربان ساز عمل نماید. زمانی را که ضربان قلب غیر طبیعی می شود این دستگاه ان را شناسایی

می نماید. این دستگاه به شکل ۲۴ ساعته عمل می کند .

ابلیشن یا سوزاندن بافت قلبی به چه مفهوم است؟

- این روش یک راه اصلاح آریتمی و برگشت قلب به ریتم طبیعی میباشد .
- این روش از طریق تعبیه یک لوله نازک (یک کاتتر) در سیاهرگ شما و هدایت آن به عضله قلبی صورت میگیرد.
- نوک کاتتر میزان زیادی انرژی را آزاد میکند و نواحی بسیار کوچکی از بافت قلبی را که سبب ایجاد پیام های الکتریکی غیر طبیعی می شوند را تخریب می نماید.
- با آرزوی سلامتی