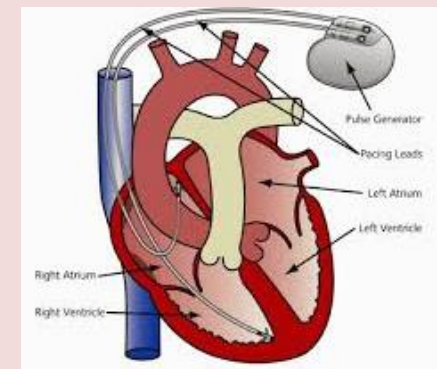


## پیس میکرو دائم

مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین (ع)

واحد آموزش پرستاری



<http://portal.arakmu.ir>

بهار ۱۴۰۳

رساندن غنی از اکسیژن و مواد غذایی به سلول ها و دور کردن مواد دفعی و زاید از محیط سلول ها می شود. تعداد طبیعی ضربان قلب در افراد بالغ ۶۰-۱۰۰ ضربه در دقیقه است. افرادی که دارای ضربانی کمتر از این حد هستند و بعضی علایم دیگر را دارند اغلب نیازمند پیس میکرو می باشند که به این حالت برادی کاردی گفته می شود. برادی کاردی عبارت است از کاهش غیر طبیعی تعداد ضربان قلب به کمتر از ۶۰ ضربه در دقیقه به گونه ای که جوابگوی نیازهای بدن نمی باشد.

### علایم برادی کاردی:

سرگیجه، خستگی، تنگی نفس، بریده بریده حرف زدن می باشد.

### پیس میکرو چیست؟

مجموعه ضربان ساز شامل پیس میکرو و لیدهای مربوطه است که پیس میکرو خود شامل باتری و مدار الکترونیکی می باشد. لیدها ارتباط الکتریکی بین پیس میکرو و بافت قلب را ایجاد می کنند. پیس میکرو ضربان های منظم و متوالی را از طریق لید به قلب می فرستد و این کار زمانی انجام می دهد که ضربان قلب دچار وقفه یا بی نظمی شده باشد و یا تعداد ضربان قلب بسیار کم باشد و زمانی که ضربان طبیعی راحس می کند هیچ گونه ضربانی صادر نمی کند، که این امر باعث بهبودی علایم از برادی کاردی نظیر سرگیجه، تنگی نفس و خستگی می شود.

### چند نوع پیس میکرو وجود دارد؟

باتوجه به شرایط قلب شما پزشک تعداد حفره های قلب را که نیاز به پیس میکرو دارند تعیین می کند. پیس میکرو ها رابه صورت تک حفره ای، دو حفره ای و سه حفره ای طراحی می کند.

### مشخصات پیس میکرو:

بعد از تعیبه پیس میکرو شرکت یک کارت شناسایی به شما می دهد شما یک وسیله پزشکی در بدن دارید، این کارت را همیشه همراه خود داشته باشید. این کارت در پیگیری های دوره ای، هنگام عبور از سیستم امنیتی فرودگاه و در اورژانس های پزشکی بسیار بارز است. کارت شناسایی حاوی اطلاعات زیر می باشد:

- نام، آدرس و شماره تلفن دارنده پیس میکرو
- مدل و شماره سریال پیس میکرو و لیدهای مربوطه و تاریخ تعیبه آنها
- نام و شماره تلفن پزشک معالج

### مراقبت های بعد از تعیبه پیس میکرو:

➤ بعد از تعیبه پیس میکرو پزشک یا پرستار تان آموزش های لازم را به شما می دهد که شامل:

۱. از بالا بردن دست درستی که پیس میکرو کار گذاشته شده تا چندین روز بعد از تعیبه آن پرهیز کنید.
۲. از فشار مستقیم روی پیس میکرو (مانند خوابیدن روی آن، فشار دادن یا ور رفتن با آن) جداً پرهیز نمایید
۳. از پوشیدن لباسهای تنگ که باعث فشار زیاد به زخم و ژنراتور می شود اجتناب کنید.
۴. محل برش جراحی را خشک و تمیز نگه دارید، هیچ گونه ماده ای روی زخم مالیده نشود و هر روز شستشو شود
۵. در صورت مشاهده هریک از علایم زیر سریعاً با پزشک خود تماس بگیرید:

علایم عفونت در محل جراحی (شامل تب توام با تغییر رنگ یا قرمزی، التهاب و تورم درد یا تورخ در محل برش جراحی)، سرگیجه، تنگی نفس، گیجی و سطح هوشیاری، بریده بریده حرف زدن، ضعف یا خستگی مداوم، درد قفسه سینه، سسکه طولانی مدت، ورم ساقها و بازوها و پاها، تپش قلب.

## فعالیت روزانه :

بعد از تایید پزشک معالج و هنگامی که شرایط شما روبه بهبودی باشد، می توانید به تدریج به زندگی و فعالیت عادی خود بازگردید ولی به نکات زیر توجه داشته باشید:

۱. اجتناب از فعالیت شدید در بازوها و شانه ها و بلند کردن اجسام سنگین بیش از ۵-۲٫۵ کیلوگرم در ۶ هفته اول بعد از جراحی زیرا احتمال جابجایی لید را افزایش می دهد. بعد از عمل شانه رامی تواند در اطراف حرکت دهد اما از سطح شانه بالاتر نرود.
۲. از برخورد های خشن و درگیری پرهیز کنید ، بهتر است از اسکی و فوتبال که دارای حرکات سخت و خشن می باشند پرهیز شود.
۳. هنگام شکار از قراردادن قنداق تفنگ روی شانه ای که پیس میکر در آن جا قرار دارد اجتناب کنید.
۴. از هر حرکتی که موجب وارد آمدن فشار به دستگاه پیس میکر شما شود، اجتناب کنید.

## دارو:

پزشک شما معمولاً داروهای همراه پیس میکر جهت کمک به تنظیم ضربان قلب شما تجویز می کند.

## پیگیری های دوره ای پیس میکر:

پیگیری های دوره ای جهت بررسی تنظیمات پیس میکر و شرایط باتری ضروری است. تعداد دفعات بررسی بستگی به نوع پیس میکر، لید و وضعیت پزشکی شما دارد، ولی معمولاً کنترل پیس میکر سالی دوبار نیاز است که با توجه به شرایط پزشکی شما ممکن است تغییر کند.

راهنمایی هایی برای افرادی که پیس میکر دارند: توجه: قبل از انجام هرگونه اقدام درمانی پزشک ، دندانپزشک یا کارشناس مربوطه را ز داشتن پیس میکر مطلع کنید.

## در شرایط عادی از نزدیک شدن به آنها اجتناب کنید: MRI

**پیس میکر سیستم های امنیتی:** اکثر افراد دارای پیس میکر می توانند به راحتی با رعایت موارد احتیاط سفر کنند.

اتومیل: کمر بند ایمنی ممکن است باعث ناراحتی شما شود. قراردادن حوله بین کمر بند ایمنی و پیس میکر در چند هفته اول راحتی شما را بیشتر می کند.

سیستم های امنیتی فرودگاه: کارت شناسایی خود را نشان دهید. پیس میکر تحت تاثیر این سیستم قرار نمی گیرد ولی قاب فلزی آن باعث به صدا درآمدن زنگ خطر این سیستم ها می شود. درخواست بازرسی بدنی کنید.

سیستم های امنیتی فروشگاه ها و کتابخانه ها: برای جلوگیری از تاثیر این سیستم ها روی پیس میکر به آرامی از کنار آنها عبور کنید. نزدیک یا کنار آنها توقف نکنید.

پیس می کر و تلفن همراه: به طور کلی توصیه شده است که بین تلفن همراه و دستگاه پیس میکر حداقل ۲۰-۱۸ سانتی متر فاصله حفظ شود تا از احتمال ایجاد اختلال در پیس میکر جلوگیری شود. هرگز تلفن همراه خود را در جیب بغل پیراهن خود حمل نکنید. گوشی را بروی گوشی بگیرید که در طرف مخالف محل جابجایی پیس میکر باشد.

از مکالمه طولانی با تلفن همراه خودداری کنید.