

«بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ»

آموزش نحوه استفاده از اسپری ها

- ۱- اسپری را ۵ بار تکان دهید و درپوش آن را بردارید.
- ۲- اگر برای اولین بار از اسپری استفاده می کنید جهت تست اسپری و اطمینان از سالم بودن آن یک پاف را در هوا خارج کنید.
- ۳- اسپری را به صورت عمودی نگه دارید.
- ۴- قبل از استفاده از اسپری چند نفس عمیق و آرام داشته باشید.
- ۵- قسمت دهان اسپری را بین دندان ها قرار دهید و لب ها را دور آن فشار دهید و ببندید.
- ۶- به آرامی نفس بکشید و با دم عمیق اسپری را استنشاق کنید و تنفس خود را به مدت ۱۰ ثانیه نگه دارید.
- ۷- بین دو پاف میانگین یک تا دو دقیقه زمان بگذارید.
- ۸- بین اسپری های مختلف ۳ تا ۵ دقیقه زمان بگذارید.
- ۹- در صورت استفاده از اسپری های حاوی کورتیکواستروئید پس از اتمام کار، دهان خود را با آب بشویید تا احتمال رشد قارچ ها و زخم شدن دهان و لب ها کاهش یابد.
- ۱۰- قطعه دهانی افشانه به طور منظم بعد از هر بار استفاده تمیز شود.



طریقه استفاده از دم یار

بعد از برداشتن درپوش اسپری آن را تکان داده و آن در وضعیت عمودی به دهانه آسم یار متصل نمایید، اسپری را فشار دهید تا یک پاف از دارو وارد آسم یار شود؛ به بیمار بگویید ۴ تا ۵ بار داخل دم یار نفس عمیق و اهسته بکشد، اگر بیمار به بیش از یک پاف دارو نیاز دارد حداقل ۳۰ ثانیه صبر کنید و بعد این مراحل را مجدداً تکرار کنید.

*به خاطر داشته باشید که اسپری را قبل از پاف بعدی به خوبی تکان دهید. چند روز یک بار دم یار را با آب گرم بشویید و قبل از استفاده اجازه دهید تا کاملاً خشک شود.



آموزش روش استفاده از اسپرومتری انگیزشی

موارد استفاده از: پس از جراحی به خصوص جراحی های سینه و شکم، به منظور تامین اتساع الوئولی و پیشگیری یا درمان آتلکتازی از اسپرومتری انگیزشی استفاده شود.

۱- توپک یا وزنه اسپرومتر در واکنش به شدت دم بیمتر بالا میرود؛ هرچه توپک بالاتر برود تنفس عمیق تر می باشد. هوای استنشاقی به انبساط ریه ها کمک می کند.

۲- قبل از شروع اسپرومتری، بیمار در وضعیت نیمه نشسته یا نشسته قرار گیرد.

۳- قطعه دهان اسپرومتر به طور ثابت در دهان قرار گیرد.

۴- در حین هر جلسه و بعد از آن بیمار به انجام سرفه تشویق گردد. بعد از عمل در حال سرفه، محل برش جراحی را با دست حمایت نمایید.

۵- پروسیجر را حدود ۱۰ بار به صورت موفق انجام داده و در زمان بیداری تقریباً هر ساعت ۱۰ تنفس را با استفاده از اسپرومتر انجام دهید.



پایان

آموزش دفتر پرستاری