



# ماری جوآنا Cannabis

## سلامت همگام با عدالت عدالت همگام با سلامت

ماری جوآنا بر حافظه کوتاه مدت اثرمیگذارد و مشکلاتی در درس و آینده شغلی ایجاد میکند. اعتیاد آور است احتمال اعتیاد به دیگرموادرا افزایش میدهد.

از شاهدانه به دست می آید و دارای تی اچ سی است که باعث ایجاد حالت سرخوشی میشود .



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

حرکتی و زمان واکنش اثر میگذارد در نتیجه در رانندگی مشکل ایجاد کرده بسیار باعث تصادف های مرگبار شده به خصوص در موارد استفاده همراه الکل.

ماری جوانا اعتیاد آور است به دلیل دریافت کانابینوئید های خارجی حساسیت های خود رابه کانابینوئید های زیستی از دست میدهد.

درافرادی که از زیر ۱۸ سال مصرف را شروع میکنند احتمال اعتیاد چهار تا هفت برابر است.

مصرف ماری جوانا در بلند مدت اثرات منفی روی مغز میگذارد و باعث کاهش IQ و حافظه میشود به طوری که در جوانی و نوجوانی اگر مصرف شود و در بزرگسالی ترک گردد بهبودی دیده نمیشود.

افرادى که مصرف خود را با موادی چون ماری جوانا و تنباکو والکل که دردسترس هستند شروع میکنند احتمال تشدید وابستگی و اعتیاد به سایر مواد در آنها بالاست.

ماری جوانا به شکل سیگارهای دست ساز و خوراکی وجود دارد که مصرف به صورت سیگار باعث میشود بلافاصله اثرات آن بروز کند اما مصرف خوراکی باعث ورود کمتر و نیم ساعت تا یک ساعت بعد علائم بروز میکند در نتیجه ممکن است ناخواسته افراد میزان بیشتری استفاده کنند.

در مصرف بالا میتواند علائمی چون ترس و هذیان مسخ هویت برود دهد که با اختلالات روانپریشی بلندمدت متفاوت است.

## چگونگی ایجاد اثرات ماری جوانا:

به علت شبیه بودن ساختار شیمیایی تی اچ سی به آنانداماید درون مغز به مغز منتقل میشود آنانداماید پیام عصبی رادر نورون های سیستم عصبی انتقال میدهد.

تی اچ سی مانند دیگر مواد اعتیادی باعث آزاد سازی میزان بالاتری از دوپامین میشود

ماری جوانا بر قضاوت و هماهنگی

اختلال در حافظه ی کوتاه مدت\_  
اختلالات تعادلی حرکتی\_افزایش  
ضربان قلب\_اضطراب و بدبینی  
و....

علائم پایدار (این علائم بعد  
از مسمومیت هم تداوم دارن  
اما دائمی نیستند)مثل:اختلال در  
یادگیری و هماهنگی حرکتی\_  
مشکلات خواب.

اثرات بلند مدت(اثرات فزاینده  
مصرف مکرر) مثل: اختلال در  
یادگیری و حافظه و کاهش آی  
کیو\_افزایش خطر سرفه های  
مزمّن و برونشیت\_افزایش خطر  
وابستگی به الکل و مواد دیگر\_  
افزایش خطر ابتلا به روانپزشی  
در افراد مستعد ژنتیکی و....

## اثرات ماری جوانا بر سلامت ریه:

مصرف ماری جوانا به صورت  
سیگار باعث تحریک گلو و ریه  
و در نتیجه سرفه های مکرر  
میشود بعلاوه سیگار ماری  
جوانا مواد شیمیایی و قطران  
هایی دارد که نسبت به سیگار  
های معمولی سرطان زایی  
بیشتری دارند و از آنجایی که

ماری جوانا به دلیل اثرات  
منفی بر روی حافظه و یادگیری  
و تمرکز باعث میشود دانش  
آموزانی که ماری جوانا مصرف  
میکند نمرات پایین تر و ضعیف  
تری در نهایت دریافت کنند و  
در معرض وابستگی به مواد  
دیگر و خودکشی قرار بگیرند  
همچنین ارتباط مستقیمی بین  
مصرف ماری جوانا و بیکاری  
و درآمد پایین و... است. زیرا  
باعث افزایش خطر حادثه  
میگردد.

ارتباطی بین بیماری های  
روانپزشی و ماری جوانا یافت  
شده که به میزان ماده  
مصرفی و سن شروع مصرف  
و آمادگی ارثی بستگی دارند

در پژوهش ها ارتباط معناداری  
بین مصرف ماری جوانا و  
نشانگان بی انگیزگی مشاهده  
شد؛ منظور از نشانگان بی  
انگیزگی فقدان انگیزه برای  
انجام فعالیت هایی که به طور  
طبیعی لذت بخش اند است.  
مضرات مصرف ماری جوانا به  
۳ دسته طبقه بندی میشوند.  
علائم حاد(این علائم در زمان  
مسمومیت اتفاق میفتند) مثل:

دارویی است. اداره غذا و داروی آمریکا (اف ای دی) داروهای درونابینول و نایلون که پایه آنها (تی اچ سی) میباشد را تایید کرده، این داروها به صورت قرص بوده و برای درمان حالت تهوع افراد تحت شیمی درمانی و یا برای افزایش اشتها در بیمارانی که بعلت (اچ آی وی) دچار کاهش وزن شده اند تجویز میشود.

به هر حال تولید دارو از گیاهان دارویی مانند ماری جوانا چالش هایی در پیش دارد از جمله:

گیاهان دارویی ممکن است حاوی صدها ماده شیمیایی فعال باشد که تولید یک دارو با یک دوز مشخص و ثابت را با مشکل مواجه میکند.

دانش اندک ما درباره ی تاثیرات بلند مدت مصرف دارویی این ماده به خصوص در افرادی که دارای آسیب پذیری خاص هستند مثل افراد مبتلا به ام اس، سالمندان، افراد مبتلا به سرطان و ایدز و ...

**تاثیر ماری جوانا بر افرادی که در معرض دود**

سیگار های ماری جوانا معمولا عمیق تر تدخین میشوند و برابر سیگار های معمولی رسوب های قطرانی در بدن تولید میکنند و باعث افزایش احتمال ابتلا به سرطان ریه میشوند.

**تاثیرات ماری جوانا بر سایر جنبه های سلامت جسمی:**

۱. افزایش ضربان قلب (که در صورت تداوم مصرف باعث افزایش احتمال خطر حملات قلبی میشود)

۲. گشاد شدن عروق چشم که باعث قرمزی چشم ها میشود.

۳. استفاده طولانی مدت ماری جوانا در افراد زیر ۵۰ سال باعث افزایش کانابینوئید خون میشود که علائم آن حالت تهوع - استفراغ و کم آبی بدن است.

۴. افزایش احتمال ابتلا به سرطان بیضه .

**آیا ماری جوانا به عنوان دارو اثربخش و مفید است؟**

تحقیقات نشان داده ترکیبات معینی از (تی اچ سی) دارای اثرات

پاسخ های تغییر یافته به محرک های بینایی از خود نشان دادند و لرزش های بسیار و گریه های شدید داشتند. نتایج برخی تحقیقات نشان از انتقال (تی اچ سی) از شیر مادر مصرف کننده ماری جوانا به کودک داشتند.

### توصیه های کاربردی:

پژوهش ها نشان می دهد ماری جوانا و نیکوتین در زمره ی مواد دروازه ای به شمار می روند یعنی مصرف آنها زمینه برای مصرف مواد قوی تر فراهم میکند.

لازم است در مقابله با فشارهای محیطی و روانشناختی و سایر عواملی که زمینه ی گرایش به مصرف می شوند راهکار های مقابله ای موثر جهت کاهش فشارها و استرس های روزمره به کار گرفته شود.

## حاصل از مصرف آن قرار میگیرند (دود دست دوم):

طبق تحقیقات قرار گرفتن در معرض دود ماری جوانا منجر به نقص در اتساع رگ های خونی میشود و علی رغم حذف (تی اچ سی) اختلال و نقص همچنان تداوم میابد.

## تاثیر ماری جوانا در دوران بارداری و بعد از آن بر سلامت جنین و کودک:

طبق تحقیقات زنان بارداری که ماری جوانا مصرف میکنند  $\frac{3}{2}$  برابر بیشتر فرزند مرده به دنیا می آورند که علت آن تاثیر مصرف ماری جوانا بر مغز در حال رشد است.

همچنین استفاده از ماری جوانا در دوران بارداری احتمال کم وزنی و یا تولد پیش از موعد را افزایش میدهد.

مواجه شدن با ماری جوانا در دوران قبل از تولد باعث اختلال در یادگیری میشود.

کودکانی که از مادران مصرف کننده ماری جوانا متولد شدند