



دانشکده پزشکی

برنامه مدون آموزش ۲ ماهه کارورزان پزشکی خانواده

طول مدت دوره	۲ ماه
شروع دوره	۱۴۰۳/۱/۵
پایان دوره	۱۴۰۳/۲/۳۱
ساعات حضور	۸-۱۴
کشیک موظف	چهار کشیک در ماه برای هر کارورز در درمانگاه های زنان (کلینیک کوثر)، اطفال (بیمارستان امیرکبیر) و روانپزشکی (کلینیک امام رضا)
مکان برگزاری دوره	مرکز خدمات جامع سلامت آموزشی کرهرود و ولیعصر و (مرکز سراج و کلینیک طب کار و مرکز مهارت های بالینی)
پزشک مسئول مرکز خدمات جامع سلامت آموزشی	خانم دکتر تاج آباد و خانم دکتر ادیمی
هدف کلی	توانمندسازی کارورز در مدیریت و ارائه خدمات پزشک خانواده در مراکز خدمات جامع سلامت با هدف انجام موثرتر وظایف شغلی آینده در راستای حفظ و ارتقای سلامت
اهداف اختصاصی	ارتباط مناسب با بیمار و اعضای تیم سلامت و ارائه رفتار حرفه ای مناسب
	مدیریت صحیح و کاهش عوامل خطر برای مراجعین
	اجرای صحیح برنامه های سلامت کشوری
	بررسی و اولویت بندی عوامل خطر و مشکلات سلامت جمعیت و ارائه و تدوین راهکارهای کاهش خطر
	توانایی معاینه فیزیکی عمومی و جامع بزرگسالان، کودکان، زنان باردار و سالمندان با رعایت حریم خصوصی بیمار در مرکز خدمات جامع سلامت
	انجام ارزیابی عوامل اجتماعی موثر بر سلامت در سطح فرد، خانواده و جامعه
	غربالگری و پیشگیری از بیماریهای شایع و اولویت دار در سطح فرد، خانواده و جامعه
	پیشنهاد راهکارهای ارتقای شاخصهای سلامت با استفاده از راهکارهای پایش و ارزشیابی منطقه
	توانایی اخذ شرح حال جامع و یکپارچه در بزرگسالان، کودکان، زنان باردار، سالمندان در مرکز خدمات جامع سلامت
	انجام ویزیت و مراقبت صحیح بیماران و ثبت در سامانه سب

مدیریت صحیح بیماران و پیگیری آنها
بکارگیری اصول صحیح ارجاع به سطوح بالاتر
نسخه نویسی الکترونیک براساس اصول تجویز منطقی داروها و درخواست منطقی آزمایش
محاسبه و تحلیل شاخص های بهداشتی بر اساس سامانه سیب

حیطه	مفاهیم آموزش هر حیطه	مدت اجرا	استاد
آشنایی و ارتباط مناسب با بیمار	معارفه و بیان اهداف دوره و انتظارات از فراگیران در طول و پایان دوره	یک روز	دکتر جواهری
	آشنایی با ساختار مرکز سلامت و گردش کار در آن	یک روز	دکتر محقق
	آموزش نحوه ارتباط و مصاحبه با بیمار بر اساس راهنمای کالگری-کمبریج	دو روز	دکتر جواهری
	نسخه نویسی اجتماعی		
اخلاق حرفه ای	نحوه شرح حال گیری و ویزیت و مراقبت بیماران در گروههای مختلف سنی		مستمر
	آموزش اصول اخلاق حرفه ای و پوشش حرفه ای ویزیت و مراقبت بیمار		مستمر
سامانه سیب و نسخه نویسی الکترونیک	آشنایی با واحدهای مختلف مرکز جامع و وظایف هر واحد	سه روز	خانم دکتر تاج آبادی/خانم دکتر ادیمی
	آشنایی با سامانه سیب و ثبت در پرونده الکترونیک سلامت		
	آموزش نحوه استخراج شاخص ها از سامانه سیب		
	نحوه تایید کارت سلامت شاغلین در سامانه سیب		
	آموزش نسخه نویسی الکترونیک		
	آموزش نحوه ارجاع بیماران و ارائه پسخوراند ویزیت و مراقبت		
غربالگری و پیشگیری	غربالگری و پیشگیری از بیماریهای شایع در مرکز خدمات جامع سلامت	سه روز	آقای دکتر زیلابی
	غربالگری سرطانهای شایع در مرکز خدمات جامع سلامت		
	ویزیت و مراقبت بیماران		
مکمل یاری	مکمل یاری در گروههای مختلف سنی	یک روز	خانم دکتر تاج آبادی/خانم دکتر ادیمی
	ویزیت و مراقبت بیماران		
مدیریت بیماریهای غیر واگیر(ایراپن)	خطرسنجی بیماریهای قلبی عروقی و مدیریت و کاهش عوامل خطر	هفت روز	آقای دکتر جواهری
	مدیریت صحیح بیماریهای مزمن غیر واگیر(فشار خون، دیابت، اختلالات چربی...)		
	آموزش خود مراقبتی به بیماران		
	ویزیت و مراقبت بیماران		

خانم دکتر محقق	چهار روز	دستورالعملهای کشوری مدیریت بیماریهای واگیر شایع	مدیریت بیماریهای واگیر
		نظام مراقبت بیماریهای واگیر	
		دستورالعملهای کشوری مدیریت بیماریهای غیر واگیر شایع	
		ایمنسازی/ زنجیره سرما/	
		ویزیت و مراقبت بیماران	
خانم دکتر صیدی	ده روز	مراقبتهای قبل بارداری	مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران
		مراقبتهای بارداری	
		مراقبتهای پس از زایمان	
		نحوه تفسیر آزمایشات قبل و حین بارداری	
		مصرف دارو در بارداری و شیردهی	
		ویزیت و مراقبت بیماران	
خانم دکتر محقق	سه روز	اختلالات تغذیه و روانپزشکی شایع در سالمندان	مراقبتهای ادغام یافته سالمندان
		سقوط و عدم تعادل	
		افسردگی و دمانس	
		استئوپروز/سارکوپنی	
خانم دکتر شیب	دو روز	تجویز منطقی دارو	تجویز منطقی
		درخواست منطقی آزمایش	
		ویزیت و مراقبت بیماران	
استاد	مدت اجرا	مفاهیم آموزش هر حیطه	حیطه
خانم دکتر سجادی	یک هفته	مراقبتهای ادغام یافته ناخوشی های کودکان زیر ۲ ماه	مراقبت های ادغام یافته ناخوشی های اطفال
		مراقبتهای ادغام یافته ناخوشی های کودکان ۲ ماه تا ۵ سال	
		ویزیت و مراقبت	
خانم دکتر سجادی	سه روز	آموزش معاینات نوزادی و مراقبتهای روتین کودک سالم	مراقبت های ادغام یافته کودک سالم
		ارزیابی پارامترهای رشد	
		تغذیه شیرخوار در شرایط خاص	
		شیردهی و مشکلات پستان و بیماریهای مادر	
		ارزیابی بینایی، شنوایی، تکامل، کم خونی، کودک آزاری...	
		ارزیابی از نظر هیپوتیروئیدی و PKU	
		ویزیت و مراقبت	
		تغذیه با شیر مادر و اهمیت و فواید آن	
خانم دکتر شعبانی	پنج روز	اختلالات افسردگی	ارزیابی و درمان اختلالات شایع سلامت روان
		اختلالات اضطرابی	
		اختلالات رفتاری در کودکان و نوجوانان	
		خودکشی	

		ویزیت و مراقبت	
—	مستمر حین دوره	واحد بهداشت خانواده و مامایی	روتیشن کارورز در واحد های مختلف مرکز سلامت
		واحد تغذیه	
		واحد سلامت روان	
		واحد بهداشت محیط و حرفه ای	
		واحد دندانپزشکی	
		آزمایشگاه/داروخانه مرکز	
		واحد مبارزه با بیماریها/ بیماریها	
		خانه بهداشت/ پایگاه سلامت	
راهنمای کالگری کمبریج، دستورالعمل های کشوری (ایراپن، راهنمای جامع مراقبت بیماریهای واگیر، ایمن سازی، بوکلت کودک سالم، مانا، سالمندان، مادر سالم، سلامت روان ...) ، تکست بوک پزشکی خانواده ، UP To date		منابع	
آموزش بر بالین بیمار ، Tasked based learning ، برگزاری کلاس آموزشی ، بحث گروهی ، پرسش و پاسخ....		روش آموزش	
تکمیل لاگ بوک ، ارزیابی در طول دوره ، آزمون کتبی و عملی در پایان دوره...		شیوه ارزشیابی	
<p>-در تمام طول دوره کارورز با نظارت هیئت علمی ویزیت و مراقبت بیمار ، ثبت در سامانه سیب و نسخه نویسی الکترونیک و آموزش خود مراقبتی به بیماران را انجام خواهد داد .</p> <p>- ارائه کنفرانسهای هفتگی و case presentation توسط کارورز در طول دوره انجام خواهد شد.</p> <p>-کارورزان مسئولیت پیگیری بیماران را نیز بعهده خواهند داشت</p>		توضیحات	