

بیمار گرمای

شما تحت عمل جراحی آب مروارید قرار گرفته اید. لذا جهت بازیافتن هرچه سریعتر سلامتی خود توصیه های زیر را به دقت انجام دهید:

۱- در چند روز اول بعد از عمل ممکن است با کوچکترین فشار، زخم باز شود، بنابراین محافظ پلاستیکی را بخصوص هنگام خواب به چشم داشته باشید.



۲- محافظ پلاستیکی را روزانه با آب و صابون شستشو دهید.

۳- داروها را طبق دستور استفاده کنید. از مصرف خودسرانه دارو خودداری کنید.

۴- در هر مراجعه داروها را با خود بیاورید.

۵- در صورت نداشتن مشکل خاص، ۵ روز بعد از عمل می توانید استحمام کنید.

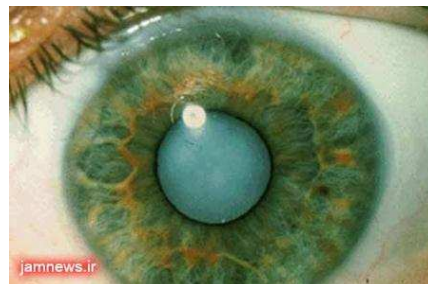
۶- سرما یا گرمای هوا آسیبی به چشم عمل شده وارد نمی کند.

۷- نماز خواندن از روز اول با تیمم با سنگ تمیز یا وضوی جبیره بلامانع است، ولی تا یک هفته از سجده کردن خودداری کنید و مهر را به پیشانی نزدیک کنید.

۸- مطالعه، تماشای تلویزیون و فعالیتهای عادی زندگی، بدون فعالیت شدید مانعی ندارد.

۹- دید شما در چند روز اول بعد از عمل ممکن است کامل نباشد که احتمالاً به علت تورم قرنیه یا وجود بخیه ها می باشد.

۱۰- کپسول عدسی ممکن است ماهها یا سالها بعد از عمل کدر شده و باعث کاهش بینایی شود که این مشکل به راحتی با لیزر به طور سرپایی درمان می شود.

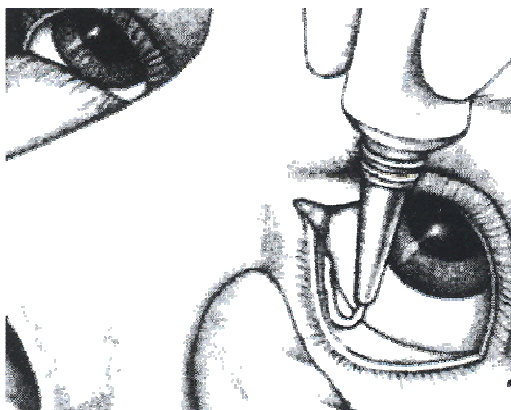


توجه

حداقل یکبار در سال جهت بررسی مشکلات احتمالی مانند آب سیاه و... به چشم پزشک مراجعه کنید.

استعمال پماد چشمی :

۱. نوک پماد را نزدیک شیار چشمی قرار داده و در حالی که به بالا نگاه می کنید حدود نیم تا یک سانتی متر از پماد را داخل شیار قرار دهید.
۲. پلک پایین را بعد از استعمال رها کنید.
۳. در صورت مصرف بیش از یک نوع پماد، حداقل ۱۰ دقیقه بین مصرفشان فاصله بگذارید.
- ۴.



بیمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی اراک
بیمارستان امام خمینی ره محلات

مراقبت بعد از عمل جراحی کاتاراکت



اولیاء بخشایشی
کارشناس ارشد آموزش پرستاری
سوپروایزر آموزشی

۸. در هنگام چکاندن قطره نباید نوک آن با پلک، قرنیه، یا مژه ها تماس پیدا کند.
۹. پلک پایین را بعد از استعمال رها کنید.
۱۰. بعد از چند ثانیه به آرامی چشم را به مدت حداقل ۱ تا ۲ دقیقه ببندید.
۱۱. در صورتی که از بیش از یک قطره استفاده می کنید، قطره دوم حداقل ۵ دقیقه بعد از قطره اول چکانده شود.

بیمار گرمی

به محض ایجاد درد چشم، قرمزی، حساسیت به نور، کاهش دید و ترشح چرکی از چشم بلافاصله مراجعه کنید

به امید سلامتی و بهبودی هرچه
سریعتر شما بیمار گرمی

نحوه صحیح چکاندن قطره در چشم

۱. از شخص دیگری برای چکاندن قطره کمک بگیرید.
۲. پیش از استفاده دستهای خود را با آب و صابون بشویید.
۳. قبل از مصرف، ظرف دارو را در دست خود نگاه دارید تا دمای آن به دمای بدن برسد.
۴. مراقب باشید تا نوک قطره چکان با جایی تماس پیدا نکند.
۵. سر را به سمت عقب متمایل کنید.
۶. پلک پایین را به آرامی پایین بکشید تا شیاری ایجاد شود.
۷. در حالیکه به بالا نگاه می کنید قطره را در چشم بچکانید.

