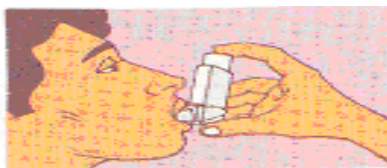


دارودرمانی

۶- به آرامی لبها را دور قسمت دهانی اسپری حلقه کرده و درحالی که سر را کمی به عقب خم کرده اید از راه دهان به آرامی نفس کشیده و در همین هنگام اسپری را یک بار فشار دهید تا دارو خارج شود.

۷- به آرامی و عمیق نفس بکشید.

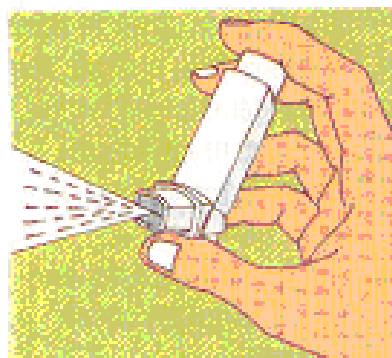


۸- اسپری را بردارید و هرچقدر که می توانید نفس خود را نگه دارید. سپس به آرامی از راه دهان نفس خود را خارج کنید

اگر بیش از یک بار دستور مصرف اسپری دارید، یک دقیقه صبر کنید و مراحل فوق را تکرار کنید.

۳- اسپری را مانند شکل بین دو انگشت خود نگه دارید.

۴- اگر برای اولین بار است که اسپری را استفاده می کنید یک پاف به صورت آزمایشی به بیرون تخلیه کنید.



۵- نفس خود را از راه دهان بیرون بفرستید. سپس به سرعت قسمت دهانی اسپری را در بین دندانهای خود (بدون گاز گرفتن) نگه دارید.



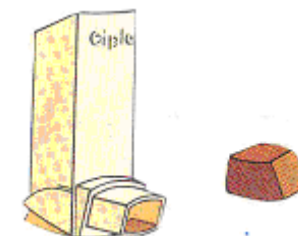
بیمار گرامی

پمفلت حاضر شامل نحوه صحیح استفاده از اسپری درمانی شما می باشد.

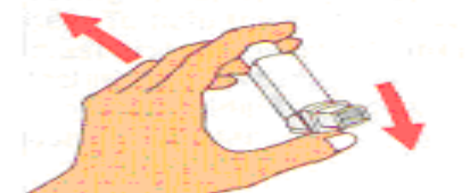
لذا جهت کسب نتایج بهتر درمانی مراحل زیر را اجار کنید

قسمتهای مختلف یک اسپری

شامل درپوش و بدنه اسپری می باشد.



- ۱- درپوش اسپری را برداشته و آن را از نظر تمیز بودن کنترل کنید.
- ۲- اسپری را به خوبی تکان دهید.



بیمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی اراک
بیمارستان امام خمینی ره محلات

دستورالعمل نحوه استفاده از اسپری



اولیاء بخشایشی
کارشناس ارشد آموزش پرستاری
سوپروایزر آموزشی

نکات ضروری در مراقبت از خود

- ✓ هنگام اسپری کردن مراقب چشم خود باشید و از تماس دارو با چشم خودداری کنید.
- ✓ اسپری را دور از دسترس کودکان نگه دارید.
- ✓ اسپری را در جای خشک و خنک نگه دارید.
- ✓ اسپری را از یخ زدگی محافظت کنید.
- ✓ پس از خالی شدن اسپری آن را دور بیندازید.
- ✓ حتی با وجود خالی بودن اسپری هرگز آن را نسوزانید یا سوراخ نکنید

بیمار گرمی

طبق دستور پزشک از اسپری استفاده کنید و در صورت عدم بهبودی یا ظهور علائم جدی تر به پزشک خود مراجعه کنید

به امید سلامتی و بهبودی هرچه
سریعتر شما بیمار گرمی

توجه

۱. قبل از استفاده از اسپری برای کمک به جذب بهتر آن میتوانید جرعه ای آب بنوشید
۲. بعد از استفاده از اسپری می توانید آب را غرغره کرده و دهانتان را بشویید.
۳. حداقل یک بار در هفته اسپری خود را تمیز کنید.

تمیز کردن و شستشوی اسپری

- ۱- قطعه دهانی را جدا کرده و بشویید.
- ۲- بدنه فلزی را از درون بدنه پلاستیکی بیرون آورید.
- ۳- بدنه پلاستیکی را بشویید.
- ۴- بدنه فلزی را تمیز کنید(در آب نگذارید)
- ۵- قطعات را کنار بگذارید تا در دمای اتاق خشک شود.
- ۶- قطعات را به هم متصل کنید و در جای خشک و خنک نگه دارید.

