

دانشگاه علوم پزشکی اراک

گروه خودیار " سوء مصرف مواد مخدر و اعتیاد "

- گروه های باز ، خودگردان و کوچک (۱۲-۱۰ نفره) که به فواصل منظمی یکدیگر را بمنظور اشتراک گذاشتن تجارب ، اطلاعات و راههای مقابله با مشکل ملاقات می کنند و از نظرات کارشناسی برخوردار می گردند

منبع محتوی	مسئول	فعالیت	جلسه
بسته آموزشی مراقب سلامت در سلامت روان	سرگروه +مراقب سلامت	بیان اهداف تشکیل گروه ، معرفی اعضا ، تعیین فرد سر گروه خودیار ،تعیین نام برای گروه ، بیان اهمیت مسئله ، برنامه اجرایی گروه ، معرفی محتوا ، ارزیابی مقدماتی اطلاعات گروه + بحث و تبادل نظر اعضا	اول
	سرگروه +مراقب سلامت + بحث و تبادل نظر اعضا	آشنایی با علایم مصرف مواد	دوم
بسته آموزشی مراقب سلامت در سلامت روان + کتابچه آموزشی) سبک های فرزند پروری - مهارت های زندگی - پیشگیری از اعتیاد (سرگروه + مراقب سلامت+ بحث و تبادل نظر اعضا	عوامل خطر و عوامل محافظ	سوم
بسته آموزشی کارشناس سلامت روان در طرح تحول سلامت	سرگروه +کارشناس بهداشت روان مراقب سلامت+ بحث و تبادل نظر اعضا+ در صورت امکان حضور یک فرد موفق در ترک مواد	مداخلات روانشناختی در افراد مصرف کننده و خانواده ها	چهارم
بسته آموزشی مراقب سلامت در سلامت روان	سرگروه +مراقب سلامت+ بحث و تبادل نظر اعضا	آسیب های اجتماعی همراه با مصرف مواد (خشونت خانگی - بیکاریهای عفونی)	پنجم
	سرگروه +پزشک مرکز + بحث و تبادل نظر اعضا	پاسخ به سوالات رایج در سوء مصرف مواد مخدر و اعتیاد ، ارزیابی اطلاعات +	ششم

--	--	--	--