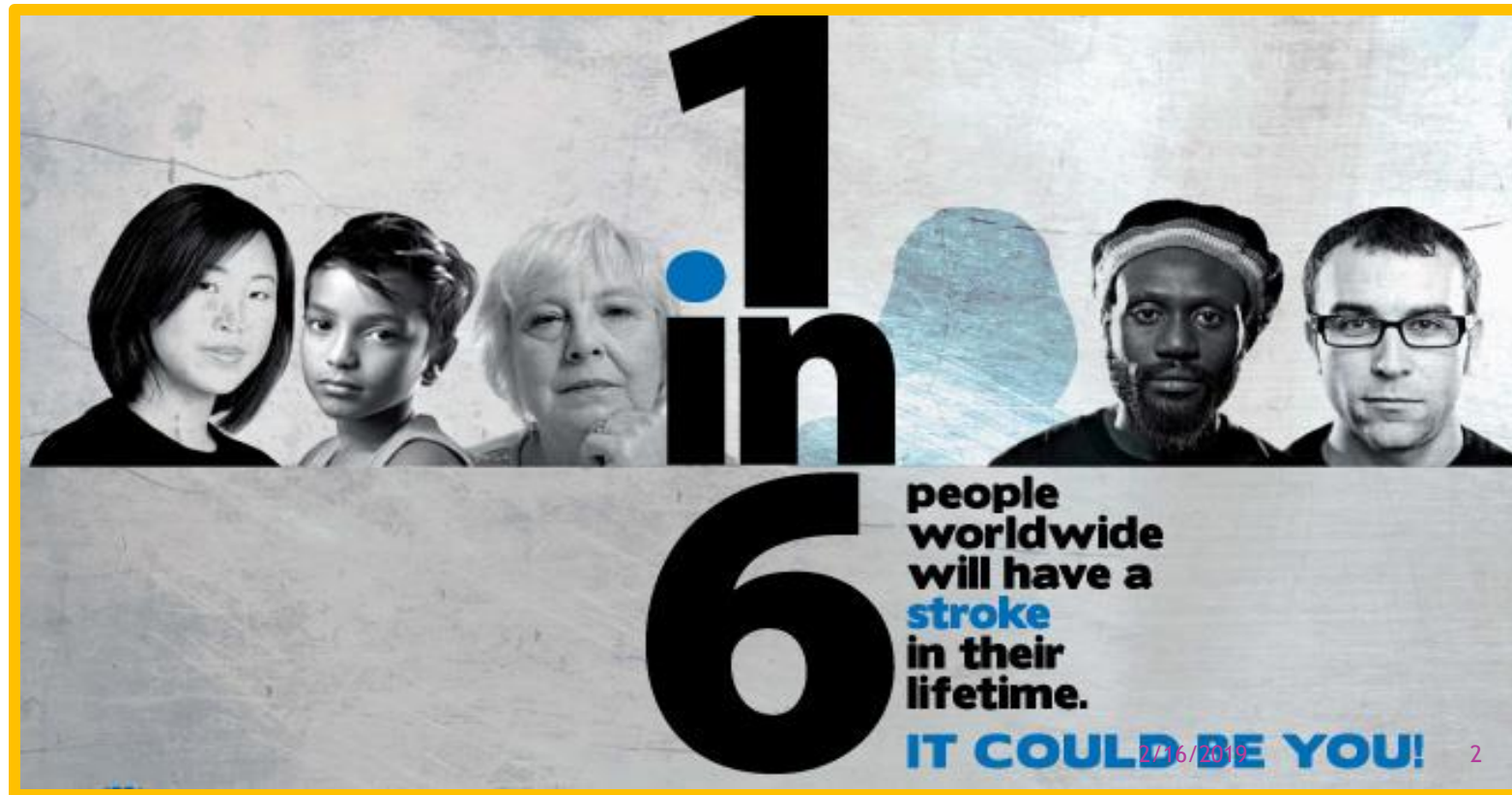



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



INTRODUCTION


29 October, 7 aban,
World Stroke Day,






**Face
the facts:
STROKE IS
TREATABLE.**

Lives can improve with better
**awareness
access
action**

 **Get involved at
worldstrokecampaign.org**


World Stroke
Organization

-Stroke is a leading cause of mortality worldwide.

-Unfortunately its incidence is more and the age of occurrence is one decade earlier in our country, Iran

-About 80-90 percent of stroke etiology is ischemic.

-Prompt restoration can improve recovery & outcome

-The only approved drug treatment for eligible AIS patients is thrombolytic therapy by recombinant tissue plasminogen activator (tPA).

-Related level of evidence is the highest (1a).

Time is Brain

زمان، مغز است

سکته حاد مغزی

علايم سخته مغزی حاد

- ۱ - اختلال تکلم یا عدم توانایی صحبت کردن به صورت حاد
- ۲ - انحراف صورت با شروع حاد
- ۳ - ضعف حاد اندام فوقانی

در برخورد با بیمار دارای علائم مذکور بلافاصله BS (قند خون)
چک شود و در صورت وجود مواردی که در ادامه ذکر خواهد شد،
کد t-PA فعال گردد.

در صورت $BS < 50$ بلافاصله یک ویال گلوکز ۵۰ در
صد تجویز گردد.

موارد لزوم فعال سازی کد t- PA

۱ - وجود علایم سکتة حاد مغزی

+

۲ - سن بالای ۱۸ سال

+

۳ - گذشت کمتر از ۳ ساعت از شروع علایم



Face

Smile - Is one side drooping?



Arms

Raise both arms - is one side weak?



Speech

Speak - unable to? Words jumbled, slurred?



Time

Act fast and call 111! Time lost may mean brain lost.

نکته قابل توجه در مورد زمان شروع علایم

در صورتی که بعد از بیدار شدن از خواب متوجه علایم شده باشند، از بیمار و همراهان پرسیده شود که بیمار چه ساعتی خوابیده است یا اینکه بیمار آخرین بار چه زمانی سالم بوده است؟

مثال ۱

- بیمار ساعت ۴ صبح از خواب بیدار شده است و متوجه شده که قادر به راه رفتن نیست.

- از بیمار یا همراه پرسیده می شود که چه ساعتی خوابیده است؟

- اگر ساعت خوابیدن ۳ صبح باشد زمان شروع علائم ۱ ساعت قبل در نظر گرفته می شود

و اگر ساعت ۱۲ شب خوابیده باشد، زمان شروع علائم ۴ ساعت قبل در نظر گرفته می شود.

مثال ۲

در ساعت ۵ بعد از ظهر بیمار با عدم تکلم به اورژانس آورده شده است. درک کلام ندارد و قادر به نوشتن نیست. فرزند بیمار ذکر می کند که پس از مراجعه به منزل بیمار را در موقعیت فوق یافته است.

در مورد این بیمار نمی توان زمان شروع علایم را مشخص کرد. اگر یکی از همراهان بگوید که در ساعت ۳ با وی تلفنی صحبت کرده، زمان سپری شده را ۲ ساعت در نظر می گیریم و اگر آخرین بار ساعت ۱۱ صبح وی را در حالت سلامت دیده باشند، زمان را ۶ ساعت در نظر می گیریم.

بنابراین در برخورد با بیمار بالای ۱۸ سال که علایم سکته حاد مغزی
را دارد و کمتر از ۳ ساعت از شروع علایم گذشته است بلافاصله کد **t- PA**
فعال خواهد شد.

ادامه اقدامات بعد از فعال شدن کد t- PA :

- ۱ - تجویز اکسیژن با کانول بینی در کلیه بیماران مذکور
- ۲ - بیمار به حالت دراز کش در آید و زیر سر کاملا صاف باشد.
- ۳ - برای جا به جایی بیمار حتما از برانکارد استفاده شود حتی اگر بیمار قادر به راه رفتن باشد.
- ۴ - چک BP

توجه

▶ تنها در صورتی اقدام به کاستن فشار خون نمایید که $BP > 185/110$ باشد.

▶ دقت نمایید که پایین آوردن فشار خون در بیمار سکته مغزی با کاهش خونرسانی مغز می تواند سبب تشدید علائم بیمار گردد. لذا مجدد تاکید می شود که فقط در موارد $BP > 185/110$ فشار کاهش داده شود.

▶ جهت کاهش فشار از ۲۵ میلی گرم کاپتوپریل زیر زبانی استفاده شود و هرگز از لازیکس و TNG استفاده نکنید.

▶ در صورت لزوم با آنکال t- PA تماس بگیرید.

Time is Brain

زمان، مغز است

با تشکر از توجه شما