



فصل هجدهم

مسمومیت

نام مرکز آموزشی درمانی یا بیمارستان: تاریخ:
 نام بخش: شیفت:
 نام عامل انجام کار: امضاء و مهر نظام پرستاری ارزشیاب:
 ☆ نوع فعالیت: پاک سازی مسمومیت دارویی ضد افسردگی های سه حلقه ای (TCA)
 اهداف:

- ۱- پاک سازی داروی TCA از بدن بیمار (نورتریپتیلین، دزیپرامین، ایمی پیرامین و ...)
- ۲- استفاده از آنتی دوت جهت پیشگیری از جذب بیشتر و اثر روی سیستم های مختلف بدن
- ۳- بازتوانی

وسایل مورد نیاز:

آب جهت شست و شوی معده - قیف - پارچ - دستکش - NGTube - مانیتورینگ - شارکول - سوربیتول - دستگاه ECG - آنژیوکت - چسب - قیچی - گلوله های پنبه الکل - سرم و وسایل تزریق وریدی - سرنگ و لوله های آزمایش - وسایل مورد نیاز جهت کنترل علائم حیاتی
 عامل انجام کار: پزشک - پرستار - بهیار

ردیف	مراحل انجام کار	بلی	خیر	ملاحظات
۱	دست های خود را می شوید.			
۲	دستکش می پوشد.			
۳	در صورتی که بیمار با ایست قلبی و تنفسی مراجعه کرده است اقدامات اورژانسی ABCD را انجام می دهد.			
۴	در صورتی که بیمار قادر به صحبت کردن است از او شرح حال می گیرد.			
۵	اگر بیمار هوشیار نیست از همراهان او اطلاعات مورد نیاز را می پرسد.			
۶	علائم حیاتی و واکنش مردمک ها را کنترل می کند.			
۷	بر اساس دستور پزشک ECG می گیرد.			
۸	با توجه به دستور پزشک NGTube تعبیه می کند.			
۹	معده را با آب ساده شست و شو می دهد.			
۱۰	با دستور پزشک شارکول و سوربیتول و MOM را گاوآژ می کند.			
۱۱	از بیمار خط وریدی می گیرد.			
۱۲	با دستور پزشک برای آزمایشات CBC، آنزیم های کبدی، بیوشیمی، ABG و سطح سرمی داروها، نمونه خون ارسال می کند.			

			بر اساس دستور پزشک به بیمار سرم تزریق می کند.	۱۳
			بیمار را مانیتورینگ می کند.	۱۴
			با دستور پزشک برای بیمار بی کربنات با دوز بولوس $1-2 \text{ meq/kg}$ و سپس انفوزیون $50-100 \text{ meq/lit}$ تجویز می کند.	۱۵
			به علت تأثیر بر CNS و ایجاد تشنج بیمار را از نظر تشنج مورد مراقبت قرار می دهد.	۱۶
			دست ها را می شوید.	۱۷
			با توجه به تمام اقدامات انجام شده دستور بستری بیمار را جهت بررسی عملکرد کبدی اخذ می کند.	۱۸
			اقدامات انجام شده، علایم حیاتی، وضعیت بالینی، واکنش بیمار به درمان و داروهای مصرفی را ثبت می کند.	۱۹

نام مرکز آموزشی درمانی یا بیمارستان: تاریخ:
 نام بخش: شیفت:
 نام عامل انجام کار: امضاء و مهر نظام پرستاری ارزشیاب:
 ☆ نوع فعالیت: پاک سازی مسمومیت دارویی بنزودیازپین ها (لورازپام، الپرازولام، فلورازپام، دیازپام، کلونازپام و ...)
 اهداف:

۱- سم زدایی گروه بنزودیازپین ها از بدن بیمار

۲- استفاده از آنتی دوت و کاهش اثر این دسته داروها بر CNS

۳- بازتوانی

وسایل مورد نیاز:

آب جهت شست و شوی معده - قیف - پارچ - دستکش - NGTube - شارکول و سوربیتول - سرم N/S -
 آنژیوکت - چسب - قیچی - گلوله های پنبه الکل - سرنگ و لوله های آزمایش - سوند فولی - پگ استریل -
 دستکش استریل - آب مقطر و بتادین - وسایل مورد نیاز جهت کنترل علایم حیاتی
 عامل انجام کار: پزشک - پرستار - بهیار

ردیف	مراحل انجام کار	بلی	خیر	ملاحظات
۱	دست های خود را می شوید.			
۲	دستکش می پوشد.			
۳	در صورتی که بیمار با ایست قلبی و تنفسی مراجعه کرده است اقدامات اورژانسی ABCD را انجام می دهد.			
۴	در صورتی که بیمار قادر به صحبت کردن است از او شرح حال می گیرد.			
۵	اگر بیمار خواب آلوده است از همراهان او اطلاعات مورد نیاز راکسب می کند.			
۶	علایم حیاتی بیمار را کنترل می کند.			
۷	با دستور پزشک NGT را تعبیه می کند.			
۸	معده را با آب ساده شست و شو می دهد.			
۹	با دستور پزشک شارکول و سوربیتول را گاوژمی کند.			
۱۰	از بیمار یک خط وریدی می گیرد.			
۱۱	سطح سرمی داروها را اندازه گیری می کند.			
۱۲	در صورت اغمای عمیق از فلومازینیل با دوز ۰/۱ میلی گرم در دقیقه استفاده می کند (طبق تجویز پزشک).			

			اکسیژن درمانی را به میزان تجویز شده انجام می‌دهد.	۱۳
			با دستور پزشک سوند فولی تعبیه می‌کند.	۱۴
			بر اساس دستور پزشک برای آزمایشات CBC و الکترولیت نمونه خون ارسال می‌کند.	۱۵
			پس از اتمام کار دست‌ها را می‌شوید.	۱۶
			با توجه به انجام اقدامات فوق، بیمار جهت بررسی بیشتر حداقل باید به مدت ۶ ساعت بستری شود و در صورت نداشتن اختلال هوشیاری و دپرسیون تنفسی مرخص شود.	۱۷
			اقدامات انجام شده، علایم حیاتی، وضعیت بالینی، واکنش بیمار به درمان و داروهای مصرفی را ثبت می‌کند.	۱۸

نام مرکز آموزشی درمانی یا بیمارستان: تاریخ:
 نام بخش: شیفت:
 نام عامل انجام کار: امضاء و مهر نظام پرستاری ارزشیاب:
 *نوع فعالیت: پاک سازی مسمومیت دارویی کلسیم بلوکرها (دپلتیازم، نیفدیپین، وراپامیل)
 اهداف:

۱- پاک سازی مسمومیت دارویی از بدن بیمار

۲- تدابیر درمانی انجام شده جهت کاهش عوارض حاصله از مسمومیت دارویی

۳- بازتوانی

وسایل مورد نیاز:

آب جهت شست و شوی معده - قیف - پارچ - دستکش - NGT - مانیتورینگ - ECG - شارکول -
 سرم N/S - آنژیوکت - چسب - قیچی - گلوله های پنبه الکل - سرنگ ولوله های آزمایش - وسایل مورد
 نیاز جهت کنترل علائم حیاتی
 عامل انجام کار: پزشک - پرستار - بهیار

ردیف	مراحل انجام کار	بلی	خیر	ملاحظات
۱	دست های خود را می شوید.			
۲	دستکش می پوشد.			
۳	در صورتی که بیمار با ایست قلبی، تنفسی مراجعه کرده است اقدامات اورژانسی ABCD را انجام می دهد.			
۴	در صورتی که بیمار قادر به ارتباط برقرار کردن است از او شرح حال می گیرد.			
۵	اگر بیمار هوشیار نمی باشد از همراهان اطلاعات مورد نیاز را می پرسد.			
۶	با دستور پزشک NGT را تعبیه می کند.			
۷	علائم حیاتی را کنترل می کند.			
۸	معده را شست و شو می دهد.			
۹	طبق دستور پزشک شارکول و سوربیتول را گواژ می کند.			
۱۰	از بیمار رگ می گیرد.			
۱۱	برای آزمایشات CBC و الکترولیت نمونه خون ارسال می کند.			
۱۲	در صورت هیپوتانسیون اقدامات درمانی را انجام می دهد (سرم N/S).			
۱۳	طبق دستور پزشک از بیمار نوار قلب می گیرد.			
۱۴	بیمار را مانیتورینگ می کند.			
۱۵	با توجه به اقدامات فوق جهت بررسی بیشتر، بیمار تا ۲۴ ساعت تحت نظر باشد.			
۱۶	اقدامات انجام شده، علائم حیاتی، وضعیت بالینی، واکنش بیمار به درمان و داروهای مصرفی را ثبت می کند.			

نام مرکز آموزشی درمانی یا بیمارستان: تاریخ:
 نام بخش: شیفت:
 نام عامل انجام کار: امضاء و مهر نظام پرستاری ارزشیاب:
 ☆ نوع فعالیت: پاک سازی بدن از مسمومیت با بتابلوکرها (ایندرال، تیمولول، آنتولول و...)
 اهداف:

- ۱- پاک سازی مسمومیت دارویی از بدن بیمار
- ۲- کاهش عوارض حاصله از مسمومیت این داروها بر سیستم های مختلف بدن
- ۳- بازتوانی

وسایل مورد نیاز:

آب جهت شست و شوی معده - قیف - پارچ - دستکش - NGT - دستگاه ECG - سرم - دستگاه الکتروشوک - مانیتورینگ - آنژیوکت - چسب - قیچی - گلوله های پنبه الکل، - سرنگ و لوله های آزمایش، وسایل مورد نیاز جهت کنترل علائم حیاتی
 عامل انجام کار: پزشک - پرستار - بهیار

ردیف	مراحل انجام کار	بلی	خیر	ملاحظات
۱	دست های خود را می شوید.			
۲	دستکش می پوشد.			
۳	در صورتی که بیمار با ایست قلبی، تنفسی مراجعه کرده است اقدامات اورژانسی ABCD را انجام می دهد.			
۴	در صورتی که بیمار قادر به صحبت کردن می باشد از او شرح حال می گیرد.			
۵	اگر بیمار هوشیار نیست از همراهان او اطلاعات مورد نیاز را می پرسد.			
۶	علائم حیاتی را چک می کند.			
۷	از بیمار رگ می گیرد.			
۸	برای آزمایشات CBC و الکتrolیت نمونه خون ارسال می کند.			
۹	طبق دستور پزشک NGT را تعبیه می کند.			
۱۰	شست و شوی معده را انجام می دهد.			
۱۱	با دستور پزشک از بیمار نوار قلب می گیرد.			
۱۲	با دستور پزشک برای بیمار اکسیژن تجویز شده شروع می کند.			
۱۳	در صورت هیپوتانسیون از سرم قندی و گلوکاگون طبق دستور پزشک استفاده می کند.			
۱۴	بیمار را مانیتورینگ می کند.			

			با توجه به اقدامات انجام شده فوق، بیمار جهت بررسی هیپوتانسیون و برادیکاردی بستری می‌شود.	۱۵
			اقدامات انجام شده، علایم حیاتی، وضعیت بالینی، واکنش بیمار به درمان و داروهای مصرفی را ثبت می‌کند.	۱۶
			دست‌های خود را می‌شوید.	۱۷

نام مرکز آموزشی درمانی یا بیمارستان: تاریخ:
 نام بخش: شیفت:
 نام عامل انجام کار: امضاء و مهر نظام پرستاری ارزشیاب:
 ☆ نوع فعالیت: پاک سازی مسمومیت دارویی آنتی کولینرژیکها (آتروپین، کلینیدیوم سی و...)
 اهداف:

۱- پاک سازی مسمومیت دارویی از بدن بیمار

۲- کاهش عوارض حاصله از مسمومیت این داروها بر سیستم های مختلف بدن

۳- بازتوانی

وسایل مورد نیاز:

آب جهت شست و شوی معده - قیف - پارچ - دستکش - NGT - سرم - مانیتورینگ - آنژیوکت -
 چسب - قیچی - گلوله های پنبه الکل - کیف آب سرد - سرنگ و لوله های آزمایش، شارکول و
 سوربیتول، وسایل مورد نیاز جهت کنترل علائم حیاتی
 عامل انجام کار: پزشک - پرستار - بهیار

ردیف	مراحل انجام کار	بلی	خیر	ملاحظات
۱	دست های خود را می شوید.			
۲	دستکش می پوشد.			
۳	در صورتی که بیمار با ایست قلبی، تنفسی مراجعه کرده است اقدامات اورژانسی ABCD را انجام می دهد.			
۴	در صورتی که بیمار قادر به صحبت کردن می باشد از او شرح حال می گیرد.			
۵	اگر بیمار هوشیار نیست از همراهان او اطلاعات مورد نیاز را می پرسد.			
۶	علائم حیاتی بیمار را کنترل می کند.			
۷	از بیمار رگ می گیرد.			
۸	با دستور پزشک برای انجام آزمایش سطح سرمی داروها، CBC، الکترولیت ها، منیزیوم، فسفر و ABG نمونه خون می گیرد.			
۹	از بیمار نوار قلب می گیرد.			
۱۰	با دستور پزشک NGT را تعبیه می کند.			
۱۱	شست و شوی معده را حتی پس از گذشت ۲۴-۱۲ از مصرف دارو انجام می دهد.			
۱۲	در صورتی که بیمار هیپرترم می باشد از کیف آب سرد و پاشویه			

			جهت کاهش درجه حرارت استفاده می کند.	
			آنتی دوت اختصاصی فیزوستیگمین است که در حال حاضر در ایران موجود نمی باشد. ولی از نئوستیگمین در صورت بروز عوارض آنتی کولینرژیکی طبق تجویز پزشک استفاده می کند.	۱۳
			با توجه به کلیه اقدامات انجام شده، بیمار برای ۱۲-۲۴ ساعت تحت نظر بوده و بستری شود.	۱۴
			اقدامات انجام شده، علایم حیاتی، وضعیت بالینی، واکنش بیمار به درمان و داروهای مصرفی را ثبت می کند.	۱۵

نام مرکز آموزشی درمانی یا بیمارستان: تاریخ:

نام بخش: شیفت:

نام عامل انجام کار: امضاء و مهر نظام پرستاری ارزشیاب:

★ نوع فعالیت: پاک سازی مسمومیت دارویی آنتی سایکوتیک ها (کلرپرمازین، هالوپریدول، پرومتازین، تیوریدازین)

اهداف:

۱- پاک سازی مسمومیت دارویی از بدن بیمار

۲- جلوگیری از عوارض اکستراپیرامیدال مثل بی قراری شدید

وسایل مورد نیاز:

آب جهت شست و شوی معده - قیف - پارچ - دستکش - NGT - دستگاه ECG - سرم - مانیتورینگ - آنژیوکت - چسب - قیچی - گلوله های پنبه الکل - سرنگ و لوله های آزمایش، وسایل جهت کنترل علائم حیاتی

عامل انجام کار: پزشک - پرستار - بهیار

ردیف	مراحل انجام کار	بلی	خیر	ملاحظات
۱	دست های خود را می شوید.			
۲	دستکش می پوشد.			
۳	در صورتی که بیمار با ایست قلبی، تنفسی مراجعه کرده است اقدامات اورژانسی ABCD را انجام می دهد.			
۴	در صورتی که بیمار قادر به صحبت کردن می باشد از او شرح می گیرد.			
۵	اگر بیمار هوشیار نمی باشد از همراهان او اطلاعات مورد نیاز را می پرسد.			
۶	علائم حیاتی بیمار را کنترل می کند.			
۷	با دستور پزشک NGT را تعیبه می کند.			
۸	لاواژ معده را انجام می دهد.			
۹	مانیتورینگ قلبی را انجام می دهد.			
۱۰	از بیمار یک رگ می گیرد.			
۱۱	با دستور پزشک از بیمار برای انجام آزمایش CBCdiff.ABG و الکترولیت ها نمونه خون می گیرد.			
۱۲	در صورت اختلال هوشیاری با تجویز پزشک از نالوکسان به عنوان تست تشخیصی درمانی استفاده می کند.			

			در صورت هیپوتانسیون پاهای بیمار را بالاتر از سطح بدن قرار می دهد.	۱۳
			در صورت عدم بهبود بعد از انجام اقدام شماره ۱۰، از مایع درمانی استفاده می کند.	۱۴
			در صورت هیپوترمی از کیف آب گرم و در صورت هایپرترمی از کیف آب سرد استفاده می کند.	۱۵
			دستان خود را می شوید.	۱۶
			با توجه به اقدامات انجام شده ، به علت عوارض طولانی اثر داروها بعد از حتی ۲ هفته، نیاز به بستری شدن و تحت نظر بودن بیمار وجود دارد.	۱۷
			اقدامات انجام شده، علایم حیاتی، وضعیت بالینی، واکنش بیمار به درمان و داروهای مصرفی را ثبت می کند.	۱۸

نام مرکز آموزشی درمانی یا بیمارستان: تاریخ:
 نام بخش: شیفت:
 نام عامل انجام کار: امضاء و مهر نظام پرستاری ارزشیاب:
 ★ نوع فعالیت: پاک سازی مسمومیت لیتیوم
 اهداف:

- ۱- پاک سازی بدن بیمار از دوز بالای لیتیوم
- ۲- جلوگیری از عوارض برگشت ناپذیر کلیوی
- ۳- بازتوانی

وسایل مورد نیاز:

آب جهت شست و شوی معده - قیف - پارچ - دستکش - ECG - NGT - ایپکا - امکانات دیالیز - مانیتورینگ - N/S - آنژیوکت - چسب - قیچی - گلوله های پنبه الکل - وسایل و تجهیزات دیالیز - سرنگ و لوله های آزمایش، وسایل جهت کنترل علایم حیاتی
 عامل انجام کار: پزشک - پرستار - بهیار

ردیف	مراحل انجام کار	بلی	خیر	ملاحظات
۱	دست های خود را می شوید.			
۲	دستکش می پوشد.			
۳	در صورتی که بیمار با ایست قلبی، تنفسی مراجعه کرده است اقدامات اورژانسی ABCD را انجام می دهد.			
۴	در صورتی که بیمار هوشیار است از او شرح حال می گیرد.			
۵	در صورتی که بیمار هوشیار نمی باشد از همراهان بیمار اطلاعات مورد نیاز را کسب می کند.			
۶	علایم حیاتی را کنترل می کند.			
۷	با دستور پزشک NGT تعبیه می کند.			
۸	لاواژ معده را بعد از گواژ ایپکا انجام می دهد.			
۹	از بیمار یک رگ می گیرد.			
۱۰	با دستور پزشک از بیمار برای انجام آزمایش CBC، الکتrolیت ها و سطح سرمی لیتیوم نمونه خون می گیرد.			
۱۱	با دستور پزشک از سرم N/S جهت اصلاح دهیدراتاسیون استفاده می کند.			
۱۲	در صورت دستور پزشک برای بیمار از ICU پذیرش می گیرد.			
۱۳	در صورت نارسایی کلیوی در صورت دستور پزشک بیمار را دیالیز می کند.			
۱۴	در صورت هیپرترمی با پاشویه و کیف آب سرد درجه حرارت را پایین می آورد.			
۱۵	دست ها را بعد از اتمام کار می شوید.			

نام مرکز آموزشی درمانی یا بیمارستان: تاریخ:
 نام بخش: شیفت:
 نام عامل انجام کار: امضاء و مهر نظام پرستاری ارزشیاب:
 ★ نوع فعالیت: پاک سازی استامینوفن
 اهداف:

- ۱- پاک سازی بدن از مقادیر سمی استامینوفن
- ۲- به حداقل رساندن عارضه کبدی
- ۳- کاهش مرگ و میر
- ۴- بازتوانی

وسایل مورد نیاز:

آب جهت شست و شوی معده - قیف - پارچ - دستکش - NGT - سرم - شارکول و سوربیتول -
 مانیتورینگ - آنژیوکت - چسب - قیچی - گلوله های پنبه الکل - داروهای اختصاصی - سرنگ و لوله
 های آزمایش، وسایل جهت کنترل علائم حیاتی
 عامل انجام کار: پزشک - پرستار - بهیار

ملاحظات	خیر	بلی	مراحل انجام کار	ردیف
			دست های خود را می شوید.	۱
			دستکش می پوشد.	۲
			در صورتی که بیمار با ایست قلبی، تنفسی مراجعه کرده است اقدامات اورژانسی ABCD را انجام می دهد.	۳
			با بیمار در صورت هوشیار بودن صحبت می کند.	۴
			در رابطه با عوارض و سمیت دارویی اطلاعات مورد نیاز را در اختیار همراهان می گذارد.	۵
			علائم حیاتی را کنترل می کند.	۶
			با دستور پزشک NGT را تعبیه می کند.	۷
			شست و شوی معده را هر چه سریع تر آغاز می کند.	۸
			خط وریدی را برقرار می کند.	۹
			با دستور پزشک CBC، الکترولیت، تست های کبدی و PT و PTT را کنترل می کند.	۱۰
			هر چه سریع تر از آنتی دوت استامینوفن، ان استیل سیستئین (NAC) طبق تجویز پزشک استفاده می کند.	۱۱

			دست ها را می شوید.	۱۲
			بیمار بعد از انجام اقدامات فوق باید جهت دریافت دوز ننگه دارنده NAC بستری شود. همچنین از نظر کبدی و میزان آسیب رسیده به کبد مورد ارزیابی قرار گیرد.	۱۳
			اقدامات انجام شده، علایم حیاتی، وضعیت بالینی، واکنش بیمار به درمان و داروهای مصرفی را ثبت می کند.	۱۴

نام مرکز آموزشی درمانی یا بیمارستان: تاریخ:
 نام بخش: شیفت:
 نام عامل انجام کار: امضاء و مهر نظام پرستاری ارزشیاب:
 ☆ نوع فعالیت: پاک سازی ارگانوفسفره و کاربامات از بدن بیمار
 اهداف:

۱- پاک سازی بدن مسموم از ارگانوفسفره و کاربامات

۲- جلوگیری از جذب مواد سمی

۳- بازتوانی

وسایل مورد نیاز:

آب جهت شست و شوی معده و پاک کردن سم از سطح بدن - قیف - پارچ - دستکش - NGT - سرم -
 مانیتورینگ - آنژیوکت - چسب - قیچی - گلوله های پنبه الکل - شارکول - سوربیتول - صابون -
 سرنگ و لوله های آزمایش، وسایل جهت کنترل علائم حیاتی - سوند فولی و پگ استریل - دستکش استریل -
 بتادین - آب مقطر

عامل انجام کار: پزشک - پرستار - بهیار

ملاحظات	خیر	بلی	مراحل انجام کار	ردیف
			دست های خود را می شوید.	۱
			دستکش می پوشد.	۲
			در صورتی که بیمار با ایست قلبی، تنفسی مراجعه کرده است اقدامات اورژانسی ABCD را انجام می دهد.	۳
			در صورتی که بیمار هوشیار است از او شرح حال می گیرد.	۴
			در صورت هوشیار نبودن بیمار از همراهان کسب اطلاع می کند.	۵
			لباس های آلوده به سم را از تن بیمار در می آورد.	۶
			علائم حیاتی را کنترل می کند.	۷
			به دستور پزشک NGT را فیکس می کند.	۸
			لاواژ معده را شروع می کند.	۹
			طبق دستور پزشک از شارکول و سوربیتول استفاده و گواژ می کند.	۱۰
			خط وریدی را برقرار می کند.	۱۱
			از آنتی دوت اورگانوفسفره (پارالیدوکسیم و توکسگونین) طبق تجویز پزشک استفاده می کند.	۱۲

			۱۳	با دستور پزشک از آتروپین به عنوان آنتی دوت اولیه در مسمومیت خفیف استفاده می کند.
			۱۴	در صورت آغشته بودن بدن با سم، بدن بیمار را با آب و صابون شست و شو می دهد تا مانع جذب مواد سمی از طریق پوست شود.
			۱۵	بر اساس دستور پزشک جهت انجام آزمایشات CBC، الکترولیت، PT و PTT، بررسی سطح کولین استراز پلاسما، نمونه خون گرفته و به آزمایشگاه ارسال می کند. همچنین نمونه ادرار می گیرد.
			۱۶	به دستور پزشک سوند فولی را تعبیه می کند.
			۱۷	به علت دریافت آتروپین از بیمار مانیتورینگ قلبی به عمل می آورد.
			۱۸	با انجام تمام اقدامات فوق بیمار باید جهت بررسی و انفوزیون آنتی دوت ها در بخش بستری شود.
			۱۹	اقدامات انجام شده، علایم حیاتی، وضعیت بالینی، واکنش بیمار به درمان و داروهای مصرفی را ثبت می کند.

- نام مرکز آموزشی درمانی یا بیمارستان: تاریخ:
- نام بخش: شیفت:
- نام عامل انجام کار: امضاء و مهر نظام پرستاری ارزشیاب:
- ☆ نوع فعالیت: پاک سازی مواد مخدر
- اهداف:
- ۱- پاک سازی بدن بیمار از مواد مخدر
 - ۲- پیش گیری از جذب دارو
 - ۳- جلوگیری از ایجاد عوارض محرومیت (With Drawal)
- وسایل مورد نیاز:
- آب جهت شست و شوی معده - NGT - شارکول و سوربیتول - داروی اختصاصی - پارچ - دستکش - قیف - سرم - آنژیوکت - چسب - قیچی - گلوله های پنبه الکل - سرنگ و لوله های آزمایش، وسایل جهت کنترل علائم حیاتی
- عامل انجام کار: پزشک - پرستار - بهیار

ردیف	مراحل انجام کار	بلی	خیر	ملاحظات
۱	دست های خود را می شوید.			
۲	دستکش می پوشد.			
۳	در صورتی که بیمار با ایست قلبی، تنفسی مراجعه کرده است اقدامات اورژانسی ABCD را انجام می دهد.			
۴	در صورتی که بیمار هوشیار است از او شرح حال می گیرد.			
۵	در صورتی که بیمار هوشیار نمی باشد از همراهان او اطلاعات مورد نیاز را کسب می کند.			
۶	علائم حیاتی را کنترل می کند.			
۷	به دستور پزشک NGT را تعبیه می کند.			
۸	معده را شست و شو می دهد.			
۹	طبق تجویز پزشک شارکول و سوربیتول را تا $2-1 \text{ g/kg}$ گواژ می کند.			
۱۰	خط وریدی را برقرار می کند.			
۱۱	به دستور پزشک آزمایشات CBC، الکترولیت و ABG را ارسال می کند.			
۱۲	به بیمار سرم وصل می کند.			

			با انجام تست نالوکسان به تشخیص قطعی می رسد.	۱۳
			از آنتی دوت اختصاصی (نالوکسان) طبق دستور پزشک استفاده می کند.	۱۴
			در مسمومیت با اوپیوم ها هیپوگلیسمی و هیپوکسی باید با تجویز گلوکز و دادن اکسیژن طبق تجویز پزشک، اصلاح شود تا از عوارض بعدی آن جلوگیری شود.	۱۵
			با مثبت شدن تست نالوکسان بیمار را طبق نظر پزشک برای انفوزیون و بررسی بیشتر بستری می کند.	۱۶
			اقدامات انجام شده، علایم حیاتی، وضعیت بالینی، واکنش بیمار به درمان و داروهای مصرفی را ثبت می کند.	۱۷

نام مرکز آموزشی درمانی یا بیمارستان: تاریخ:
 نام بخش: شیفت:
 نام عامل انجام کار: امضاء و مهر نظام پرستاری ارزشیاب:
 *نوع فعالیت: پاک سازی مسمومیت هیدروکربن ها (تولوئن، گزین و مشتقات نفت خام)
 اهداف:

- ۱- پاک سازی مسمومیت هیدروکربن ها از بدن بیمار
- ۲- جلوگیری از عوارض گوارشی، تنفسی و سیستم اعصاب مرکزی
- ۳- بازتوانی

وسایل مورد نیاز:

سرم- مانیتورینگ - آنژیوکت - چسب - قیچی - گلوله های پنبه الکل-سرنگ و لوله های آزمایش، وسایل جهت کنترل علائم حیاتی- سوند اکسیژن - دستکش استریل- داروهای مورد نیاز جهت پیشگیری از استفراغ

عامل انجام کار: پزشک - پرستار - بهیار

ردیف	مراحل انجام کار	بلی	خیر	ملاحظات
۱	دستانش را می شوید.			
۲	دستکش می پوشد.			
۳	در صورتی که بیمار با ایست قلبی، تنفسی مراجعه کرده است اقدامات اورژانسی ABCD را انجام می دهد.			
۴	در صورتی که بیمار قادر به صحبت کردن می باشد از او شرح حال می گیرد.			
۵	اگر بیمار هوشیار نیست از همراهان او اطلاعات مورد نیاز را کسب می کند.			
۶	علائم حیاتی بیمار را کنترل می کند.			
۷	برای بیمار اکسیژن تجویز شده را وصل می کند.			
۸	از بیمار رگ می گیرد.			
۹	جهت انجام آزمایشات الکترولیتی و CBC از بیمار نمونه خون می گیرد، برای بررسی پروتئین اوری، نمونه ادرار و برای بررسی خون در مدفوع نمونه مدفوع ارسال می کند.			
۱۰	به بیمار سرم وصل می کند.			
۱۱	در صورت احتمال آسپیراسیون از بیمار عکس ریه می گیرد.			
۱۲	تزریق داروی پلازیل را جهت پیشگیری از استفراغ طبق نظر			

			پزشک تزریق می‌کند.	
			بعد از انجام اقدامات فوق در صورتی که بیمار در فاز آسپیراسیون تنفسی قرار نگرفته باشد می‌تواند مرخص شود.	۱۳
			اقدامات انجام شده، علایم حیاتی، وضعیت بالینی، واکنش بیمار به درمان و داروهای مصرفی را ثبت می‌کند.	۱۴

نام مرکز آموزشی درمانی یا بیمارستان: تاریخ:
 نام بخش: شیفت:
 نام عامل انجام کار: امضاء و مهر نظام پرستاری ارزشیاب:
 ☆ نوع فعالیت: پاک سازی منواکسید کربن
 اهداف:

۱- پاک سازی مسمومیت منواکسید کربن از خون بیمار

۲- رساندن اکسیژن جهت جلوگیری از هیپوکسی

۳- جلوگیری از عوارض ناشی از هیپوکسی

۴- بازتوانی

وسایل مورد نیاز:

اکسیژن - سوند نازال یا ماسک اکسیژن - دارو- مانیتورینگ - سرم - آنژیوکت - چسب - قیچی -
 گلوله های پنبه الکل-سرنگ و لوله های آزمایش، وسایل جهت کنترل علائم حیاتی
 عامل انجام کار: پزشک - پرستار - بهیار

ردیف	مراحل انجام کار	بلی	خیر	ملاحظات
۱	دستان خود را می شوید.			
۲	در صورتی که بیمار با ایست قلبی و تنفسی مراجعه کرده است اقدامات اورژانسی ABCD را انجام می دهد.			
۳	در صورتی که بیمار قادر به صحبت کردن است از او شرح حال می گیرد.			
۴	اگر بیمار هوشیار نیست از همراهان اطلاعات مورد نیاز را کسب می کند.			
۵	بیمار را در معرض هوای آزاد قرار می دهد.			
۶	در صورت تجویز از O ₂ با درصد بالا استفاده می کند (۱۰۰٪ با ماسک).			
۷	علائم حیاتی بیمار را کنترل می کند.			
۸	خط وریدی را برقرار می کند.			
۹	به دستور پزشک سطح سرمی کربوکسی هموگلوبین، الکترولیت، CBC و ABG را بررسی می کند.			
۱۰	به بیمار سرم وصل می کند.			
۱۱	در صورت بهبود یافتن حال عمومی و در صورتی که میزان کربوکسی هموگلوبین کمتر از ۲۵٪ باشد بیمار مرخص می شود.			
۱۲	با دستور پزشک در صورت بد حال بودن بیمار، تخت ICU و وسایل مربوط را آماده می کند و بیمار را در ICU بستری می کند.			
۱۳	اقدامات انجام شده، علائم حیاتی، وضعیت بالینی، واکنش بیمار به درمان و داروهای مصرفی را ثبت می کند.			

نام مرکز آموزشی درمانی یا بیمارستان: تاریخ:
 نام بخش: شیفت:
 نام عامل انجام کار: امضاء و مهر نظام پرستاری ارزشیاب:
 ☆ نوع فعالیت: پاک سازی مسمومیت سیانیدی
 اهداف:

۱- پاک سازی سیانید از فرد مسموم

۲- کاهش عوارض حاصله از مسمومیت این داروها بر سیستم های مختلف بدن

۳- بازتوانی

وسایل مورد نیاز:

- سرم - ماسک یا سونداکسیژن - NGT - پارچ - قیف - مانیتورینگ - شیر یا آب ساده - آنژیوکت -
 چسب - قیچی - گلوله های پنبه الکل - سرنگ و لوله های آزمایش، وسایل جهت کنترل علایم حیاتی -
 دستکش استریل - داروهای اختصاصی
 عامل انجام کار: پزشک - پرستار - بهیار

ردیف	مراحل انجام کار	بلی	خیر	ملاحظات
۱	دستان خود را می شوید.			
۲	دستکش می پوشد.			
۳	در صورتی که بیمار با ایست قلبی، تنفسی مراجعه کرده است اقدامات اورژانسی ABCD را انجام می دهد.			
۴	از بیمار یا همراهان شرح حال می گیرد.			
۵	از تنفس دهان به دهان خودداری می کند که سبب مسمومیت فرد کمک کننده می شود.			
۶	در صورتی که سیانید به صورت خوراکی مصرف شده NGT تعبیه می کند.			
۷	لاواژ و شستشوی معده را با شیر یا آب ساده انجام می دهد.			
۸	O ₂ ۱۰۰٪ با تجویز پزشک به مدت ۵ تا ۱۰ دقیقه برقرار می کند.			
۹	علایم حیاتی بیمار را کنترل می کند.			
۱۰	ABG برای بیمار انجام می دهد (طبق دستور پزشک).			
۱۱	خط وریدی را برقرار می کند.			
۱۲	به دستور پزشک نمونه خون جهت آزمایشات الکترولیت، CBC و ABG ارسال می کند.			

			سرم به بیمار وصل می کند.	۱۳
			از آنتی دوت نیتريت سدیم به دستور پزشک استفاده می کند.	۱۴
			با توجه به انجام اقدامات فوق، بیمار برای بررسی و تحت نظر بودن با دستور پزشک بستری می شود. در صورت بد حال بودن بیمار را به بخش ICU منتقل می کند (طبق دستور پزشک).	۱۵
			اقدامات انجام شده، علایم حیاتی، وضعیت بالینی، واکنش بیمار به درمان و داروهای مصرفی را ثبت می کند.	۱۶

نام مرکز آموزشی درمانی یا بیمارستان: تاریخ:
 نام بخش: شیفت:
 نام عامل انجام کار: امضاء و مهر نظام پرستاری ارزشیاب:
 ☆ نوع فعالیت: پاک سازی الکل (متانول، اتانول و ...)
 اهداف:

۱- پاک سازی الکل از بدن مسموم

۲- پیشگیری از اسیدوز متابولیک

۳- پیشگیری از عوارض بینایی

۳- بازتوانی

وسایل مورد نیاز:

آب ولرم حاوی بی کربنات - قیف - پارچ - دستکش - NGT - بی کربنات - اتانول - امکانات دیالیز -
 سرم - ماسک یا سونداکسیژن - NGT - مانیتورینگ - آنژیوکت - چسب - قیچی - گلوله های پنبه الکل -
 سرنگ و لوله های آزمایش، وسایل جهت کنترل علائم حیاتی - دستکش استریل - داروهای اختصاصی
 عامل انجام کار: پزشک - پرستار - بهیار

ردیف	مراحل انجام کار	بلی	خیر	ملاحظات
۱	دستان خود را می شوید.			
۲	دستکش می پوشد.			
۳	در صورتی که بیمار با ایست قلبی، تنفسی مراجعه کرده است اقدامات اورژانسی ABCD را انجام می دهد.			
۴	در صورتی که بیمار قادر به صحبت کردن می باشد از او شرح حال می گیرد.			
۵	اگر بیمار هوشیار نمی باشد از همراهان او اطلاعات مورد نیاز را کسب می کند.			
۶	به دستور پزشک NGT تعیین می کند.			
۷	جهت حفظ pH قلیایی لاواژ با آب ولرم و بی کربنات را طبق دستور پزشک انجام می دهد.			
۸	علائم حیاتی بیمار را کنترل می کند.			
۹	خط وریدی برقرار می کند.			
۱۰	به دستور پزشک نمونه خون جهت آزمایشات الکترولیت، CBC و ABG سطح سرمی متانول و HBSAg را ارسال می کند.			

			طبق دستور پزشک سرم به بیمار تزریق می کند.	۱۱
			در صورت تجویز گلوکز به بیمار تزریق می کند.	۱۲
			طبق دستور پزشک به بیمار اکسیژن می دهد.	۱۳
			تجویز اتانول به عنوان آنتی دوت با دستور پزشک شروع شود.	۱۴
			بعد از اتمام کار دست های خود را می شوید.	۱۵
			در صورت دستور پزشک، دیالیز انجام می شود.	۱۶
			بیمار با توجه به انجام اقدامات فوق برای بررسی بیشتر و دریافت دوز آنتی دوت، بستری می شود.	۱۷
			اقدامات انجام شده، علایم حیاتی، وضعیت بالینی، واکنش بیمار به درمان و داروهای مصرفی را ثبت می کند.	۱۸

نام مرکز آموزشی درمانی یا بیمارستان: تاریخ:
 نام بخش: شیفت:
 نام عامل انجام کار: امضاء و مهر نظام پرستاری ارزشیاب:
 ☆ نوع فعالیت: پاک سازی مواد شوینده و سفید کننده
 اهداف:

- ۱- پاک سازی مواد شوینده و سفید کننده از فرد مسموم
- ۲- جلوگیری از عوارض تنفسی، پوستی و گوارشی
- ۳- بازتوانی

وسایل مورد نیاز:

آب جهت شست و شوی مخاط مثل چشم - شیر جهت رقیق کردن ترشحات - داروی ضد تهوع -
 آنژیوکت - چسب - قیچی - گلوله های پنبه الکل - سرنگ و لوله های آزمایش - وسایل جهت کنترل علائم
 حیاتی - دستکش

عامل انجام کار: پزشک - پرستار - بهیار

ردیف	مراحل انجام کار	بلی	خیر	ملاحظات
۱	دست های خود را می شوید.			
۲	دستکش می پوشد.			
۳	در صورتی که بیمار با ایست قلبی، تنفسی مراجعه کرده است اقدامات اورژانسی ABCD را انجام می دهد.			
۴	از آن جایی که اغلب این افراد را کودکان تشکیل می دهند از مادر این اطفال اطلاعات مورد نیاز را کسب می کند.			
۵	از ایجاد استفراغ با استفاده از داروی ضد تهوع جلوگیری به عمل می آورد.			
۶	علائم حیاتی را کنترل می کند.			
۷	خط وریدی را برقرار می کند.			
۸	آزمایشات الکترولیت و CBC را ارسال می کند.			
۹	به بیمار سرم وصل می کند.			
۱۰	در صورت احتمال آسپیراسیون عکس ریه می گیرد.			
۱۱	با مصرف شیر، مواد شوینده و سفید کننده معده را رقیق می کند.			
۱۲	در صورت تماس این مواد با چشم با آب فراوان چشم ها را شست و شو می دهد.			
۱۳	در صورت آسیب مجرای گوارشی جهت بررسی بیشتر بیمار بستری می شود.			
۱۴	اقدامات انجام شده، علائم حیاتی، وضعیت بالینی، واکنش بیمار به درمان و داروهای مصرفی را ثبت می کند.			

نام مرکز آموزشی درمانی یا بیمارستان: تاریخ:
 نام بخش: شیفت:
 نام عامل انجام کار: امضاء و مهر نظام پرستاری ارزشیاب:
 ☆ **نوع فعالیت:** پاک سازی بدن از عامل ایجاد کننده مسمومیت غذایی (عوامل استافیلوکوکی، اشرشیاکولی، کلرا، سالمونلا)
اهداف:

۱- پاک سازی عامل ایجاد کننده مسمومیت از بدن بیمار

۲- استفاده از داروهای مورد احتیاج جهت برطرف نمودن عامل ایجاد کننده مسمومیت

۳- بازگرداندن سلامتی بیمار و بهبود وی

وسایل مورد نیاز:

آنژیوکت - دماسنج جهت کنترل درجه حرارت بیمار (بررسی تب) - فشار سنج و گوشی - دستکش - سرم - لوله آزمایش، سرنگ جهت ارسال احتمالی نمونه خون (CBC و الکترولیت) - ظرف مخصوص آزمایش مدفوع (S/E یا S/C) - داروهای مورد نیاز بر اساس دستور پزشک (متوکلوپرامید، هیوسین و ...)

عامل انجام کار: پرستار

ردیف	مراحل انجام کار	بلی	خیر	ملاحظات
۱	دستکش را می شوید.			
۲	دستکش می پوشد.			
۳	روش کار را برای بیمار توضیح می دهد.			
۴	علایم حیاتی بیمار را کنترل می کند.			
۵	در صورت وجود تب، کاهش فشار خون و نبض تند به پزشک اطلاع می دهد.			
۶	از بیمار یک خط وریدی می گیرد.			
۷	با توجه به دستور پزشک از بیمار نمونه ی خون می گیرد.			
۸	بر اساس دستور پزشک سرم به بیمار تزریق می کند.			
۹	ظرف نمونه مدفوع (S/E و S/C) را در اختیار بیمار یا همراهان قرار می دهد و مراحل گرفتن نمونه مدفوع را توضیح می دهد.			
۱۰	در صورت دستور پزشک از پلازیل و هیوسین استفاده می کند.			
۱۱	پس از اتمام سرم و بررسی جواب آزمایشات ، وضعیت بالینی بیمار را بررسی می کند.			
۱۲	در صورت دستور بستری توسط پزشک بیمار را به بخش منتقل می کند.			
۱۳	اقدامات انجام شده، علایم حیاتی، وضعیت بالینی، واکنش بیمار به درمان و داروهای مصرفی را ثبت می کند.			

نام مرکز آموزشی درمانی یا بیمارستان: تاریخ:
 نام بخش: شیفت:
 نام عامل انجام کار: امضاء و مهر نظام پرستاری ارزشیاب:
 *نوع فعالیت: پاک سازی بدن از عامل ایجاد کننده مسمومیت غذایی با سمیت عصبی (کلسترییدیوم بوتولینوم یا سم بوتولیسم)
 اهداف:

- ۱- پاک سازی عامل ایجاد کننده مسمومیت از بدن
- ۲- بازگرداندن سلامتی بیمار و بهبودی
- ۳- بازتوانی

وسایل مورد نیاز:

آنژیوکت - ابزار کنترل علایم حیاتی مانند دماسنج، فشارسنج و گوشی - دستکش - NGT به علت دیسفاژی - سرم - لوله آزمایش - سرنگ جهت ارسال نمونه خون - ظرف مخصوص آزمایش مدفوع (S/E و S/C) - داروهای مخصوص و مورد نیاز طبق دستور پزشک (هیوسین، آنتی دوت بوتولیسم (پلی و الان) - وسایل احیاء قلبی و تنفسی در صورت بروز مشکلات تنفسی ناشی از فلج عصبی

عامل انجام کار: پرستار

ردیف	مراحل انجام کار	بلی	خیر	ملاحظات
۱	دست‌هایش را می شوید .			
۲	دستکش می پوشد.			
۳	علایم حیاتی بیمار را کنترل می کند.			
۴	در صورت وجود مشکلات تنفسی و کاهش میزان تنفس به پزشک اطلاع می دهد.			
۵	در صورت فلج تنفسی و بروز مشکلات تنفسی اقدامات (ABCD) احیا را انجام می دهد.			
۶	از بیمار یک خط وریدی می گیرد.			
۷	براساس دستور پزشک نمونه های خون مورد نیاز را می گیرد.			
۸	سرم را براساس دستور پزشک به بیمار تزریق می کند.			
۹	ظرف نمونه مدفوع (S/E و S/C) را در اختیار بیمار یا همراه وی قرار می دهد و روش گرفتن نمونه را توضیح می دهد.			
۱۰	در صورت دستور دارویی (آنتی بوتولیسم، هیوسین و ...) داروها را به بیمار تزریق می کند.			
۱۱	مراحل بستری بیمار در بخش را با دستور پزشک انجام می دهد.			
۱۲	بیمار را در بخش مورد نظر (عفونی یا ICU) بستری می کند.			
۱۳	با توجه به اقدامات انجام شده و با توجه به وضعیت بالینی جهت ادامه ی درمان بیمار را با نظر پزشک در بخش بستری می کند.			
۱۴	اقدامات انجام شده، علایم حیاتی، وضعیت بالینی، واکنش بیمار به درمان و داروهای مصرفی را ثبت می کند.			