



تاریخ اولین ابلاغ: ۹۵/۱۲/۲۲

تاریخ آخرین بازنگری: ۹۷/۵/۲۰

تاریخ آخرین ابلاغ: ۹۷/۵/۲۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۹۸/۵/۲۰

ویرایش: 01

کد دستورالعمل: 50IN89

## مرکز آموزشی درمانی ولیعصر (عج)

### بهبود کیفیت و اعتبار بخشی

### دستورالعمل داخلی

**عنوان دستورالعمل: دستورالعمل ناشتایی بیماران قبل از عمل جراحی بر اساس ساعات مجاز**

**مخاطبین: کلیه پرسنل درمانی بخش‌های درمانی و اتاق عمل**

**هدف: حفظ ایمنی بیمار با کاهش خطر آسپیراسیون ریوی در پی**

**القای بیهوشی در بیماران الکتیو**

این راهنما برای بیماران سالم تحت عمل جراحی انتخابی (الکتیو) در تمامی سنین است و بیماران با بیماری زمینه ای یا افرادی با شرایط بالینی موثر بر تخلیه معده را در بر نمی‌گیرد (مانند بارداری، چاقی، دیابت، هرنی هیاتال، ریفلاکس معده مروی، ایلئوس و یا انسداد روده). چون این شرایط ممکن است با تاخیر در تخلیه معده و افزایش احتمال آسپیراسیون همراه باشد، از این رو راهبردهای پیشگیرانه دیگر نیز باید در این موارد اتخاذ شود.

#### حداقل زمان لازم ناشتایی قبل از عمل:

\* مایعات شفاف: ۲ ساعت قبل از عمل

\*\* غذای سبک: ۶ ساعت قبل از عمل

\*\*\* غذای حجیم و سنگین: ۸ ساعت قبل از عمل

شیر مادر: ۴ ساعت قبل از عمل

غذای فرمولی نوزادان (شیر خشک): ۶ ساعت قبل از عمل

شیر غیر انسانی: ۶ ساعت قبل از عمل

#### توضیحات:

\* مایعات شفاف: آب میوه های بدون تکه (پالپ)، نوشابه های گازدار، چای شفاف و قهوه

\*\* غذای سبک: نان تست و مایعات شفاف

\*\*\* غذای سنگین: غذاهای جامد، خشک، چرب، حاوی گوشت، نوشیدنی های دارای تکه (پالپ)

\* شیر غیر انسانی: همانند جامدات است و به زمان ناشتایی بیشتری احتیاج دارد

#### منابع:

راهنمای بالینی ارزیابی پیش از عمل بیماران جراحی، انتشارات انجمن آنستزیولوژی و مراقبت های ویژه ایران، تابستان ۱۳۹۷

تهیه کننده / تهیه کنندگان		
اشرف مجنونى (کاردان اتاق عمل)	مریم غلامی (کارشناس هوشبری)	اسفندیار تهوری (سرپرستار اتاق عمل)
دکتر بیژن یزدی (مدیر گروه بیهوشی)	دکتر افسانه نوروزی (متخصص بیهوشی)	مختار ولی الهی (سرپرستار جراحی مردان)
ابلاغ کننده	تصویب کننده	تأیید کننده
دکتر سید محمد جمالیان (ریاست بیمارستان)	اعضاء کمیته سنجش و پایش کیفیت	دکتر سید محمد جمالیان (مسئول ایمنی بیمارستان)