

بیماری های ملزم به ارزیابی تخصصی تغذیه ای (با استناد به دستورالعمل شماره ۴۰۹/۲۶۹۳۶ مورخ ۹۳/۱۲/۱۰ وزارت بهداشت):

- در رابطه با کاهش وزن طی سه ماه اخیر، میزان کاهش وزن بیش از ۵٪ وزن معمول، قابل توجه و نیازمند بررسی کارشناس تغذیه است.

- بیماری های ویژه در ارزیابی تغذیه ای بیمار بالاتر از ۱۹ سال سن: دیابت کنترل نشده، فشار خون بالا و بیماری های قلبی عروقی، سرطان ها، سوختگی، سکته، نارسایی کلیه، همودیالیز، سیروز کبدی، پیوند اعضا، زخم بستر، سوء تغذیه و سوء جذب، بیماری های نورولوژیک منجر به اختلال بلع، جراحی شکمی، پنومونی، بیماری انسدادی مزمن ریه (COPD)، بیماران بستری در بخش مراقبت های ویژه، ضربه به سر، ناتوانی در تغذیه دهانی به هر دلیل

- بیماری های ویژه در ارزیابی تغذیه ای بیمار پایین تر از ۱۹ سال سن: سوء تغذیه (مثلا ناشی از بیماری های گوارشی)، سرطان، سوختگی، بیماری های کلیوی، سلیاک و بیماری های گوارشی و کبدی، بیماری های مادرزادی، بیماری های غدد و متابولیک، کاندید عمل جراحی مازور

- در مورد مادران باردار وجود دیابت، پره اکلامپسی و اکلامپسی بایستی موکدا به اطلاع پزشک رسانده شده و درخواست مشاوره تغذیه داده شود.