

## باسمه تعالی

نام دانشکده : پیراپزشکی

نام مدرس : بیاتی

عنوان درس : نشانه شناسی و معاینات بالینی

تعداد درس : ۲ واحد (تئوری-عملی)

پیش نیاز: آناتومی و فیزیولوژی (۲)

نیمسال تحصیلی : نیمسال اول ۹۹-۹۸

ساعت تدریس : ۲۶ ساعت تئوری و ۱۷ ساعت عملی

سه شنبه ها ساعت ۱۰-۱۲ عملی (۸ هفته اول)

تعداد دانشجویان: ۳۰ نفر

تاریخ آخرین بازنگري : شهریور ۹۸

### شرح درس:

در این درس دانشجویان با اصول معاینه بالینی دستگاهای مختلف بدن، گرفتن شرح حال و مصاحبه آشنا شده و نحوه کنترل علائم حیاتی ثبت اطلاعات در پرونده بیماران را می آموزند و قادر خواهند بود در فراهم نمودن وسایل و امکانات مورد نیاز برای معاینات فیزیکی به پزشک معالج کمک نمایند.

### اهداف کلی :

- آشنايي دانشجویان با اصول معاینات بالینی دستگاهای مختلف بدن

- آشنايي با نحوه گرفتن شرح حال و مصاحبه با بیمار

- آشنايي با چگونگی کنترل علائم حیاتی

- آشنايي باوسایل و تجهیزات مورد نیاز برای معاینه بالینی

- آشنايي با نشانه های شایع در اختلالات دستگاهای مختلف بدن

## اهداف ویژه:

در پایان درس از دانشجویان انتظار می رود که :

- ۱- اصول گرفتن شرح حال و مصاحبه با بیمار را بدانند (حیطه شناختی)
- ۲- تجهیزات لازم برای یک معاینه جامع را بشناسند (حیطه شناختی)
- ۳- اصول لازم برای بررسی و معاینه فیزیکی سر و گردن را بشناسند (حیطه شناختی)
- ۴- معاینه فیزیکی سر و گردن را انجام دهند (حیطه روان حرکتی)
- ۵- اصول معاینه فیزیکی چشم را بدانند (حیطه شناختی)
- ۶- معاینه فیزیکی چشم را بتواند انجام دهند (حیطه روان حرکتی)
- ۷- اصول معاینه فیزیکی گوش را بدانند (حیطه شناختی)
- ۸- معاینه فیزیکی گوش را بتواند انجام دهند (حیطه روان حرکتی)
- ۹- اصول بررسی و معاینه فیزیکی دهان و حلق و بینی را بدانند (حیطه شناختی)
- ۱۰- معاینه فیزیکی دهان-حلق و بینی را بتوانند انجام دهند (حیطه حرکتی)
- ۱۱- اصول بررسی و معاینه فیزیکی توراکس و ریه را بدانند (حیطه شناختی)
- ۱۲- معاینه فیزیکی توراکس و ریه را بتواند انجام دهند (حیطه روان حرکتی)
- ۱۳- اصول بررسی و معاینه فیزیکی قلب را بشناسند (حیطه شناختی)
- ۱۴- معاینه فیزیکی قلب را بتواند انجام دهند (حیطه روان حرکتی)
- ۱۵- اصول بررسی و معاینه فیزیکی عروق محیطی را بدانند (حیطه شناختی)
- ۱۶- معاینه فیزیکی عروق محیطی را بتواند انجام دهند (حیطه روان حرکتی)
- ۱۷- اصول بررسی و معاینه فیزیکی شکم و سیستم گوارشی را بشناسند (حیطه شناختی)
- ۱۸- معاینه فیزیکی شکم و سیستم گوارشی را انجام دهند (حیطه روان حرکتی)
- ۱۹- اصول بررسی و معاینه فیزیکی سیستم عضلانی اسکلتی را بشناسند (حیطه شناختی)
- ۲۰- معاینه فیزیکی سیستم عضلانی اسکلتی را انجام دهند (حیطه روان حرکتی)
- ۲۱- اصول بررسی و معاینه فیزیکی سیستم عصبی را بشناسند (حیطه شناختی)
- ۲۲- معاینه فیزیکی سیستم عصبی را انجام دهند (حیطه روان حرکتی)

## اهداف ویژه رفتاری :

در پایان دوره از دانشجویان انتظار می رود:

### ۱- اصول گرفتن شرح حال و مصاحبه با بیمار

- \* اصول مصاحبه خوب را بر اساس کتب مرجع به طور کامل نام ببرند (حیطه شناختی)
- \* چهار چوب اخذ تاریخچه را بر اساس کتب مرجع به طور کامل توضیح دهند (حیطه شناختی)
- \* بتوانند بر اساس کتب مرجع یک شرح حال کامل بگیرند (حیطه روان حرکتی)
- \* روشهای معاینه فیزیکی را بر اساس منابع معرفی شده به طور کامل توضیح دهند (حیطه شناختی)

### ۲- آشنایی با تجهیزات لازم برای یک معاینه جامع

- \* وسایل و تجهیزات لازم برای یک معاینه جامع را بر اساس کتب مرجع به طور کامل نام ببرند (حیطه شناختی)
- \* وسایل و تجهیزات لازم برای یک معاینه جامع را به طور کامل بر اساس کتب مرجع جمع آوری و به ترتیب استفاده در روی میز معاینه قرار دهند (حیطه روان حرکتی)
- \* چگونگی عملکرد هر یک از وسایل و تجهیزات را بررسی و نقایص احتمالی را اصلاح کند (حیطه روان حرکتی)

### ۳- بررسی و معاینه فیزیکی پوست و ناخن

- \* آناتومی و فیزیولوژی پوست ، مو و ناخن را بر اساس کتب مرجع به طور کامل توضیح دهند (حیطه شناختی)
- \* مهمترین علائم اختلالات پوست ، مو و ناخن را بر اساس کتب مرجع به طور کامل نام ببرند (حیطه شناختی)
- \* اصول معاینه فیزیکی پوست ، مو و ناخن را بر اساس کتب مرجع به طور کامل بیان کنند (حیطه شناختی)
- \* اصول معاینه فیزیکی پوست ، مو و ناخن را بر اساس توضیحات کلاس تئوری بر روی ماکت و کاملاً صحیح انجام دهند (حیطه روان حرکتی)

### ۴- بررسی و معاینه فیزیکی سر و گردن

- \* آناتومی و فیزیولوژی سر و گردن را بر اساس کتب مرجع به طور کامل توضیح دهند (حیطه شناختی)
- \* مهمترین اختلالات سر و گردن را بر اساس کتب مرجع به طور کامل نام ببرند (حیطه شناختی)
- \* اصول معاینه فیزیکی سر و گردن را بر اساس کتب مرجع به طور کامل توضیح دهند (حیطه شناختی)
- \* معاینه فیزیکی سر و گردن را بر اساس مطالب بیان شده در کلاس تئوری روی ماکت به صورت صحیح انجام دهند (حیطه روان حرکتی)

### ۵- بررسی و معاینه فیزیکی چشم

- \* آناتومی و فیزیولوژی چشم را بر اساس کتب مرجع به طور کامل توضیح دهند (حیطه شناختی)
- \* مهمترین اختلالات چشم را بر اساس کتب مرجع به طور کامل نام ببرند (حیطه شناختی)

\*اصول معاینه فیزیکی چشم را بر اساس کتب مرجع به طور کامل توضیح دهند (حیطه شناختی)

\*معاینه فیزیکی چشم را بر اساس مطالب بیان شده در کلاس تئوری روی ماکت به صورت صحیح انجام

دهند (حیطه روان حرکتی)

#### ۶- بررسی و معاینه فیزیکی گوش

\*آنا تومی و فیزیولوژی گوش را بر اساس کتب مرجع به طور کامل توضیح دهند (حیطه شناختی)

\*مهمترین اختلالات گوش را بر اساس کتب مرجع به طور کامل نام ببرند (حیطه شناختی)

\*اصول معاینه فیزیکی گوش را بر اساس کتب مرجع به طور کامل توضیح دهند (حیطه شناختی)

\*معاینه فیزیکی گوش را بر اساس مطالب بیان شده در کلاس تئوری روی ماکت به صورت صحیح انجام

دهند (حیطه روان حرکتی)

#### ۷- بررسی و معاینه فیزیکی دهان حلق و بینی

\*آناتومی و فیزیولوژی دهان حلق و بینی را بر اساس کتب مرجع به طور کامل توضیح دهند (حیطه شناختی)

\*مهمترین اختلالات دهان حلق و بینی را بر اساس کتب مرجع به طور کامل نام ببرند (حیطه شناختی)

\*اصول معاینه فیزیکی دهان حلق و بینی را بر اساس کتب مرجع به طور کامل توضیح دهند (حیطه شناختی)

\*معاینه فیزیکی دهان حلق و بینی را بر اساس مطالب ارائه شده در کلاس تئوری روی ماکت به صورت صحیح انجام

دهند (حیطه روان حرکتی)

#### ۸- بررسی و معاینه فیزیکی توراکس و ریه

\*آناتومی و فیزیولوژی توراکس و ریه را بر اساس کتب مرجع به طور کامل انجام دهند (حیطه شناختی)

\*مهمترین اختلالات توراکس و ریه را بر اساس کتب مرجع به طور کامل نام ببرند (حیطه شناختی)

\*اصول معاینه فیزیکی توراکس و ریه را بر اساس کتب مرجع به طور کامل توضیح دهند (حیطه شناختی)

\*معاینه فیزیکی توراکس و ریه را بر اساس مطالب ارائه شده در کلاس تئوری روی ماکت به صورت صحیح انجام

دهند (حیطه روان حرکتی)

#### ۹- بررسی و معاینه فیزیکی قلب

\*آنا تومی و فیزیولوژی قلب را بر اساس کتب مرجع به طور کامل توضیح دهند (حیطه شناختی)

\*مهمترین اختلالات قلب را بر اساس کتب مرجع به طور کامل نام ببرند (حیطه شناختی)

\*اصول معاینه فیزیکی قلب را بر اساس کتب مرجع به طور کامل توضیح دهند (حیطه روان حرکتی)

\*معاینه فیزیکی قلب را بر اساس مطالب ارائه شده در کلاس تئوری روی ماکت به صورت صحیح انجام

دهند (حیطه روان حرکتی)

## ۱۰- بررسی و معاینه فیزیکی عروق محیطی

- \*آنا تومی و فیزیولوژی عروق محیطی را بر اساس کتب مرجع به طور کامل توضیح دهند (حیطه شناختی)
- \*مهمترین اختلالات عروق محیطی را بر اساس کتب مرجع به طور کامل نام ببرند (حیطه شناختی)
- \*اصول معاینه فیزیکی عروق محیطی را بر اساس کتب مرجع به طور کامل توضیح دهند (حیطه شناختی)
- \*معاینه فیزیکی عروق محیطی را بر اساس مطالب ارائه شده در کلاس تئوری روی ماکت به صورت صحیح انجام دهند (حیطه روان حرکتی)

## ۱۱- بررسی و معاینه فیزیکی شکم و سیستم گوارش

- \*آنا تومی و فیزیولوژی شکم و سیستم گوارش را بر اساس کتب مرجع به طور کامل توضیح دهد (حیطه شناختی)
- \*مهمترین اختلالات شکم و سیستم گوارش را بر اساس کتب مرجع به طور کامل نام ببرد (حیطه شناختی)
- \*اصول معاینه فیزیکی شکم و سیستم گوارش را بر اساس کتب مرجع به طور کامل توضیح دهند (حیطه شناختی)
- \*معاینه فیزیکی شکم و سیستم گوارش را بر اساس مطالب ارائه شده در کلاس تئوری روی ماکت به صورت صحیح انجام دهند (حیطه روان حرکتی)

## ۱۲- بررسی و معاینه فیزیکی سیستم عضلانی اسکلتی

- \*آنا تومی و فیزیولوژی سیستم عضلانی اسکلتی را بر اساس کتب مرجع به طور کامل توضیح دهند (حیطه شناختی)
- \*مهمترین اختلالات سیستم عضلانی اسکلتی را بر اساس کتب مرجع به طور کامل نام ببرند (حیطه شناختی)
- \*اصول معاینه فیزیکی سیستم عضلانی اسکلتی را بر اساس کتب مرجع به طور کامل توضیح دهند (حیطه شناختی)
- \*معاینه فیزیکی سیستم عضلانی اسکلتی را بر اساس مطالب ارائه شده در کلاس تئوری روی ماکت به صورت صحیح انجام دهند (حیطه روان حرکتی)

## ۱۳- بررسی و معاینه فیزیکی سیستم عصبی

- \*آنا تومی و فیزیولوژی سیستم عصبی را بر اساس کتب مرجع به طور کامل توضیح دهند (حیطه شناختی)
- \*مهمترین اختلالات سیستم عصبی را بر اساس کتب مرجع به طور کامل نام ببرند (حیطه شناختی)
- \*اصول معاینه فیزیکی سیستم عصبی را بر اساس کتب مرجع به طور کامل توضیح دهند (حیطه شناختی)
- \*معاینه فیزیکی سیستم عصبی را بر اساس مطالب ارائه شده در کلاس تئوری به صورت صحیح انجام دهند (حیطه روان حرکتی)

- شیوه های آموزشی :

۱- شیوه سخنرانی

۲- شیوه پرسش و پاسخ

۳- نمایش اسلاید

۴- نمایش روی ماکت انسان

۵- نمایش کلیپ

- وسایل کمک آموزشی: وایت برد-ویدئو پروژکتور- اسلاید- ماکت انسان- کلیپ

- ارزشیابی :

۲-آزمون میان ترم در تاریخ ۹۸/۸/۲۱ (۶نمره)

۳-آزمون پایانی کتبی (۱۱نمره)

۴-آزمون پایانی عملی (۲نمره)

۵- حضور فعال و به موقع در کلاس های عملی و نظری (۱نمره)

- توجه :

- کلیه آزمون های تنوری با استفاده از سوالات چهار گزینه ای و جا خالی بعمل می آید.

- آزمون عملی پایان ترم با استفاده از ابزار و تجهیزات ویر روی ماکت انسان بعمل می آید.

- آزمون پایانی شامل کلیه دروس می باشد.

- گزیده منابع :

۱- معاینات و روشهای گرفتن شرح حال بار بارابیتز ۲۰۰۸

۲- ژانت ویر پرستاری بررسی وضعیت سلامت- مترجمین: فخر موحدی و همکاران- چاپ اول تهران بشري ۱۳۸۳

۳-کوزیر باربارا و همکاران-بررسی وضعیت سلامت- چاپ دوم -تهران بشري ۱۳۸۰

۴-کارول بارنت-لامون .سی.بی،مترجمین: عذرا میرزابابایی و دیگران ، مهارتهای بالینی پرستاری- بهار ۱۳۷۹

جدول زمان بندي برنامه :

جلسه	تاریخ	موضوع	عملی
اول	۹۸/۶/۲۶	ارزشیابی اولیه برقراری ارتباط - تعیین هدف	-
دوم	۹۸/۷/۲	گرفتن شرح حال و روشهای معاینه فیزیکی و علائم حیاتی	-
سوم	۹۸/۷/۹	بررسی و معاینه فیزیکی پوست و ناخن آشنایی با تجهیزات لازم برای یک معاینه جامع	نمایش اسلاید
چهارم	۹۸/۷/۱۶	بررسی و معاینه فیزیکی سر و گردن	نمایش کلیپ
پنجم	۹۸/۷/۲۳	بررسی و معاینه فیزیکی چشم	نمایش اسلاید
ششم	۹۸/۷/۳۰	بررسی و معاینه فیزیکی گوش	نمایش کلیپ
هفتم	۹۸/۸/۱۴	بررسی و معاینه فیزیکی دهان - حلق و بینی	نمایش کلیپ
هشتم	۹۸/۸/۲۱	بررسی و معاینه فیزیکی توراکس و ریه	گروه اول ۸-۹ گروه دوم ۹-۱۰
نهم	۹۸/۸/۲۸	بررسی و معاینه فیزیکی قلب	//
دهم	۹۸/۹/۵	بررسی و معاینه فیزیکی عروق محیطی	//
یازدهم	۹۸/۹/۱۲	بررسی و معاینه فیزیکی شکم و سیستم گوارش	//
دوازدهم	۹۸/۹/۱۹	بررسی و معاینه فیزیکی سیستم عضلانی - اسکلتی	//
سیزدهم	۹۸/۹/۲۶	بررسی و معاینه فیزیکی سیستم عصبی	//