

چک لیست کنترل درجه حرارت

نام دانشجو و شماره دانشجویی:

تاریخ:

نمره:

ردیف	مراحل پروسجر	صحیح: ۱	ناقص: /۵	انجام نداد: ۰	توضیحات
------	--------------	------------	-------------	------------------	---------

۱	وسایل را آماده کند (ترمومتر شیشه ای، ظرف پنبه الکل، دستمال کاغذی، ظرف حاوی ساولن یا الکل، دستکش)				
۲	دستور پزشک در زمینه تعداد دفعات اندازه گیری علائم حیاتی در شبانه روز را کنترل کند.				
۳	دستهای خود را بشوید یا ضدعفونی کند.				
۴	دستکش بپوشد.				
۵	خود را به بیمار معرفی کند و مراحل اجرای پروسجر را توضیح دهد.				
۶	خلوت بیمار را تامین کند و در صورت درخواست مددجو پاراوان قرار دهد.				
۷	ترمومتر را به روش صحیح تمیز کند (از سمت پایین و مخزن جیوه به سمت بالا و دستهای خود).				
۸	ترمومتر را به شکل صحیح در دست بگیرد.				
۹	با تکان دادن ترمومتر از برگشت جیوه در منتهی الیه ترمومتر اطمینان حاصل کند.				
۱۰	دهان مددجو را بررسی کند و ترمومتر را در مکان صحیح قرار دهد.				
۱۱	در زمان مناسب اقدام به برداشتن ترمومتر نماید (۵ تا ۱۰ دقیقه).				
۱۲	ترمومتر را به روش صحیح تمیز کند (از سمت دست خود به سمت مخزن).				
۱۳	ترمومتر را به درستی در دست گرفته و به طور صحیح درجه حرارت را بخواند.				
۱۴	ترمومتر را برای برگرداندن جیوه به داخل مخزن تکان دهد.				
۱۵	ترمومتر را به روش صحیح شسته و داخل محلول ساولن قرار دهد.				
۱۶	بیمار را در پوزیشن راحت قرار دهد و به مددجو پایان کار را اعلام نماید و پاراوان را بردارد.				
۱۷	درجه حرارت را در برگه علائم حیاتی و پرونده بیمار ثبت نماید.				
۱۸	در صورت غیر طبیعی بودن درجه حرارت به صورت کتبی و شفاهی گزارش دهد.				
۱۹	دستهای خود را با آب و صابون بشوید.				