

چک لیست کنترل نبض

نام دانشجو و شماره دانشجویی:

تاریخ:

نمره:

ردیف	مراحل پروسجر	صحیح: ۱	ناقص: /۵	انجام نداد: ۰	توضیحات
------	--------------	------------	-------------	------------------	---------

۱	وسایل را آماده کند (ساعت ثانیه شمار، کاغذ و خودکار جهت ثبت مقادیر، دستکش یکبار مصرف).				
۲	دستور پزشک در زمینه تعداد دفعات اندازه گیری علائم حیاتی در شبانه روز را کنترل کند.				
۳	دستهای خود را بشوید یا ضدعفونی کند.				
۴	دستکش بپوشد.				
۵	خود را به بیمار معرفی کند و مراحل اجرای پروسجر را توضیح دهد.				
۶	خلوت بیمار را تامین کند و در صورت درخواست مددجو پاراوان قرار دهد.				
۷	بیمار را در وضعیت درازکش به پشت یا نشسته قرار دهد.				
۸	بند اول سه انگشت میانی دست خود را بر روی جایگاه نبض رادیال قرار دهد.				
۹	پس از حس کردن موج نبض به ساعت خود نگاه کرده و تعداد امواج در طی یک دقیقه بشمارد.				
۱۰	بیمار را در پوزیشن مناسب قرار دهد.				
۱۱	پایان کار را به مددجو اعلام کند و پاراوان را بردارد.				
۱۲	تعداد نبض را در برگه علائم حیاتی و پرونده بیمار ثبت نماید .				
۱۳	در صورت غیر طبیعی بودن نبض گزارش کتبی و شفاهی دهد.				
۱۴	دست های خود را با آب و صابون بشوید.				