

چک لیست کنترل تنفس

نام دانشجو و شماره دانشجویی:

تاریخ:

نمره:

ردیف	مراحل پروسجر	صحیح: ۱	ناقص: /۵	انجام نداد: ۰	توضیحات
------	--------------	---------	----------	---------------	---------

۱	وسایل را آماده کند(دستکش یکبار مصرف، ساعت ثانیه شمار، کاغذ و خودکار جهت ثبت مقادیر).				
۲	دستور پزشک در زمینه تعداد دفعات اندازه گیری علائم حیاتی در شبانه روز را کنترل کند.				
۳	دستهای خود را بشوید یا ضدعفونی کند.				
۴	دستکش بپوشد.				
۵	خود را به بیمار معرفی کند و مراحل اجرای پروسجر را توضیح دهد.				
۶	خلوت بیمار را تامین کند و در صورت درخواست مددجو پاراوان قرار دهد.				
۷	از بیمار بخواهد که دست های خود را شل کرده و به حالت صاف و کشیده در طرفین پهلوها قرار دهد.				
۸	با قرار دادن دست بر روی نبض رادیال باعث عدم توجه بیمار به تنفس ارادی خود گردد.				
۹	به ساعت خود نگاه کرده و تعداد تنفس را به مدت یک دقیقه اندازه بگیرد(به عمق و ریتم تنفس هم توجه داشته باشد).				
۱۰	لباس بیمار را مرتب کند و بیمار را در پوزیشن راحت قرار دهد.				
۱۱	پایان کار را اعلام کند و پاراوان را بردارد.				
۱۲	تعداد تنفس را در برگه علائم حیاتی و پرونده بیمار ثبت کند و در صورت غیر طبیعی بودن گزارش کتبی و شفاهی دهد.				
۱۳	دست های خود را با آب و صابون بشوید.				