

چک لیست کنترل فشار خون

نام دانشجو و شماره دانشجویی:

تاریخ:

نمره:

ردیف	مراحل پروسجر	صحیح: ۱	ناقص: /۵	انجام نداد: ۰	توضیحات
------	--------------	---------	----------	---------------	---------

۱	وسایل را آماده کند (دستگاه فشارسنج با اندازه کاف مناسب، گوشی پزشکی، پنبه الکل، خودکار و کاغذ جهت ثبت مقادیر، دستکش).				
۲	دستور پزشک در زمینه تعداد دفعات اندازه گیری علائم حیاتی در شبانه روز را کنترل کند.				
۳	دستهای خود را بشوید یا ضدعفونی کند.				
۴	دستکش بپوشد.				
۵	خود را به بیمار معرفی کند و مراحل اجرای پروسجر را توضیح دهد.				
۶	خلوت بیمار را تامین کند و در صورت درخواست مددجو پاراوان قرار دهد.				
۷	سر تخت را تا زاویه ۳۰ تا ۴۵ درجه بلند کند.				
۸	بازوی مورد نظر برای کنترل فشار خون را تا نزدیکی زیر بغل لخت نماید.				
۹	دست بیمار را به طوری قرار دهد که ساعد هم سطح قلب و کف دست رو به بالا باشد.				
۱۰	کاف را به اندازه ۲/۵ سانت بالاتر از نبض براکیال قرار دهد به طوریکه لوله های لاستیکی خارج شده از آن در امتداد ناحیه مرکزی چین بازو واقع شود.				
۱۱	حدود فشار سیستول بیمار را با قرار دادن انگشتان بر روی نبض رادیال و پر کردن کاف تا زمان قطع نبض رادیال تعیین نماید.				
۱۲	دیافراگم گوشی را طوری قرار دهد که لبه فوقانی آن در زیر حاشیه تحتانی کاف پنهان شود.				
۱۳	از بسته بودن پیچ تعبیه شده بر روی حباب لاستیکی اطمینان حاصل کند و با حرکات یکنواخت و مستمر، به میزان ۳۰ میلی متر جیوه بالاتر از حد تعیین شده فشار، کاف را پر کند.				
۱۴	در حالی که به صفحه مانومتر چشم دوخته، پیچ را به میزان یک چهارم تا یک پنجم دور در خلاف جهت عقربه های ساعت باز کند.				
۱۵	با مشاهده حرکت عقربه، عمل تخلیه هوا را آنقدر ادامه دهد تا اولین صدا شنیده شود (فشار سیستولیک)				
۱۶	بدون آن که چشم از صفحه مانومتر بردارد تخلیه هوا را تا قطع شدن صدا ادامه دهد (فشار دیاستول).				
۱۷	پیچ را کاملاً باز کرده تا هوای کاف به طور کامل تخلیه شود و کاف را از روی بازو باز کند.				
۱۸	بیمار را در پوزیشن راحت قرار دهد و لباس بیمار را مرتب کند.				
۱۹	پایان کار را به مددجو اعلام کند و پاراوان را بردارد.				

باسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی اراک، دانشکده پرستاری شازند

چک لیست کنترل فشار خون

نام دانشجو و شماره دانشجویی:

تاریخ:

نمره:

ردیف	مراحل پروسجر	صحیح:	ناقص:	انجام	توضیحات
		۱	۰/۵	نداد: ۰	

۲۰	فشار به دست آمده را در برگه علائم حیاتی و پرونده بیمار ثبت کند.				
۲۱	قطعات پلاستیکی سرگوشی و قسمت دیافراگم را با پنبه الکل تمیز کند و در جای خود قرار دهد.				
۲۲	موارد غیر طبیعی فشار خون را به صورت کتبی و شفاهی گزارش نماید.				
۲۳	دست های خود را با آب و صابون بشوید.				