

باسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی اراک، دانشکده پرستاری شازند

چک لیست شستشوی دستها

نام دانشجو و شماره دانشجویی:

تاریخ:

نمره:

ردیف	مراحل پروسجر	صحیح: ۱	ناقص: /۵	انجام نداد: ۰	توضیحات
------	--------------	---------	----------	---------------	---------

۱	وسایل را آماده کند(دستمال توالت یا حوله، مایع دستشویی).				
۲	به نحوی در کنار سینک قرارگیرد که تماسی با آن نداشته باشد.				
۳	دستها را به آرامی در زیر جریان آب قرار داده و نواحی مورد نظر دست را از بالا به پایین (از مچ به سمت نوک انگشتان) خیس نماید.				
۴	با فشار دادن اهرم مخصوص ۳ تا ۵ میلی لیتر صابون مایع را بر روی دست خود بریزد.				
۵	با گرفتن نوک انگشتان به سمت پایین، شروع به مالیدن و سایش قسمتهای مختلف دست بر روی یکدیگر نماید(حداقل به مدت ۳۰ ثانیه).				
۶	نواحی بین انگشتان، پشت دست، مچ دست، نوک انگشتان و انگشت شست را با دقت شستشو دهد.				
۷	نوک انگشتان را به سمت پایین گرفته، هر دو دست را جهت آبکشی در زیر جریان آب بگیرد(آبکشی باید از نواحی بالاتر شروع و به نواحی پایین تر ختم گردد).				
۸	با استفاده از جریان هوای گرم یا حوله کاغذی دستها را به طور کامل خشک کند.				
۹	شیر آب را با استفاده از اهرم مخصوص توسط کف پا، زانو یا آرنج ببندد (در صورت عدم دسترسی به اینگونه امکانات بهتر است در آخر کار اهرم یا پیچ آب را با استفاده از یک تکه دستمال توالت خشک ببندد).				