

چک لیست اسکراب دست ها

نام دانشجو و شماره دانشجویی:

تاریخ:

نمره:

ردیف	مراحل پروسجر	صحیح: ۱	ناقص: /۵	انجام نداد: ۰	توضیحات
------	--------------	------------	-------------	------------------	---------

۱	وسایل را آماده کند( دستمال توالت یا حوله، مایع دستشویی، برس مخصوص دست و بتادین قهوه ای).				
۲	به نحوی در کنار سینک قرارگیرد که تماسی با آن نداشته باشد.				
۳	دستها را به آرامی در زیر جریان آب قرار داده و نواحی مورد نظر دست را از بالا به پایین ( از آرنج به طرف انگشتان) خیس نماید.				
۴	با فشار دادن اهرم مخصوص ۳ تا ۵ میلی لیتر صابون مایع را بر روی دست خود بریزد.				
۵	با گرفتن نوک انگشتان به سمت بالا، شروع به مالیدن و سایش قسمتهای مختلف دست بر روی یکدیگر نماید (حداقل به مدت ۳۰ ثانیه).				
۶	در هنگام شستشو جریان آب از نقاط کمتر آلوده(قسمتهای پایین دست) به طرف نواحی آلوده تر ( آرنج) جریان داشته باشد.				
۷	سپس با بتادین مخصوص اسکراب نواحی دست را از نوک انگشتان به سمت آرنج با برس شستشو دهد (حداقل به مدت یک دقیقه).				
۸	نوک انگشتان را به سمت بالا گرفته، هر دو دست را جهت آبکشی در زیر جریان آب بگیرد( آبکشی باید از نوک انگشتان شروع و به آرنج ختم گردد).				
۹	شیر آب را با استفاده از اهرم مخصوص توسط کف پا، زانو یا آرنج ببندد.				
۱۰	با حوله استریل که توسط پرستار اسکراب داده می شود، دستها را به طور کامل از نوک انگشتان به سمت آرنج خشک کند.				