

چک لیست تعویض تخت بعد از عمل

نام دانشجو و شماره دانشجویی:

تاریخ:

نمره:

ردیف	مراحل پروسجر	صحیح: ۱	ناقص: /۵	انجام نداد: ۰	توضیحات
------	--------------	---------	----------	---------------	---------

۱	وسایل را آماده کند (ملافه بزرگ، رابرشیت، دروشیت، بین، پتو، صندلی برای قرار دادن ملافه های تمیز، دستکش پلاستیکی یا لاتکس، روبالشی)				
۲	دستها را بشوید و در صورت لزوم دستکش بپوشد.				
۳	سر تخت را صاف کند تا تشک به صورت یکپارچه در یک خط مستقیم قرار گیرد.				
۴	نرده کنار تخت را پایین بکشد.				
۵	ملافه های تمیز مورد نیاز خود را به ترتیب استفاده بر روی صندلی قرار دهد.				
۶	ملافه های کثیف روی تخت را جمع کند و در بین بیاندازد.				
۷	ملافه بزرگ زیر بیمار را بر روی تشک پهن کند.				
۸	به بالای تخت برود و رابرشیت اول را در طرف خود به نحوی روی تشک پهن کند که از فاصله ۱۰ سانتی حاشیه فوقانی تشک تا قسمت میانی آن را بپوشاند. در این حالت حاشیه های کناری رابرشیت در طرفین تخت باید به مقدار مساوی از لبه های تشک آویزان بماند.				
۹	دروشیت اول را به همان ترتیب و به نحوی در قسمت بالای تشک باز کند که حاشیه فوقانی آن کاملاً با لبه فوقانی تشک منطبق باشد و حاشیه های کناری آن به مقدار مساوی از لبه های تشک آویزان شود.				
۱۰	رابرشیت دوم را در وسط تخت به نحوی باز کند که از بالا به اندازه ۱۰ سانت حاشیه تحتانی دروشیت اول را بپوشاند و از پایین نیز تا ربع تحتانی تشک کشیده شود.				
۱۱	دروشیت دوم را در وسط تخت به نحوی باز کند که از بالا به اندازه ۲۰ سانت لبه تحتانی دروشیت اول را بپوشاند و از پایین نیز تا ربع تحتانی تشک کشیده شود.				
۱۲	لبه های آویزان شده دروشیتها و رابرشیتها را در طرفین تخت به زیر زده و محکم کند.				
۱۳	ملافه بزرگ روی بیمار را در وسط تخت به نحوی باز کند که حاشیه فوقانی آن مماس با لبه بالایی تشک قرار داشته باشد و دیگر حاشیه های آن نیز از پایین و طرفین تشک آویزان بمانند.				
۱۴	سمتی از تخت را که به طرف در اتاق بوده و بیمار پس از مراجعت از اتاق عمل قرار است از آن سمت به روی تخت منتقل شود را انتخاب کند و گوشه های فوقانی و تحتانی ملافه رویی را که به حالت آویزان قرار دارند، از دو طرف به صورت مثلثی تا مرکز تشک به نحوی تا بزند که اضلاع دو مثلث ایجاد شده در کنار هم قرار گرفته و با یکدیگر مثلث بزرگتری را ایجاد نمایند که رأس آن در سمت پرستار از تخت آویزان باشد.				

باسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی اراک، دانشکده پرستاری شازند

چک لیست تعویض تخت بعد از عمل

نام دانشجو و شماره دانشجویی:

تاریخ:

نمره:

ردیف	مراحل پروسجر	صحیح: ۱	ناقص: .۵	انجام نداد: ۰	توضیحات
------	--------------	------------	-------------	------------------	---------

۱۵	رأس آویزان شده مثلث بزرگ را به طرف بالا به نحوی تا بزند که نوک آن در مرکز تشک قرار گیرد. سپس قسمت تا شده را مجدداً از خط طولی ۲ تا ۳ بار دیگر تا بزند، به طوریکه در پایان به شکل یک مستطیل در طرف مقابل تشک جمع شود.				
۱۶	رویه خارجی بالش را تعویض کند به نحوی که انتهای شکاف دار آن در جهت مخالف در ورودی و دور از مسیر دید افرادی که وارد اتاق می شوند، باشد.				