

چک لیست تغذیه از طریق لوله بینی معدی (گاوژ)

نام دانشجو و شماره دانشجویی:

تاریخ:

نمره:

ردیف	مراحل پروسجر	صحیح: ۱	ناقص: ۰/۵	انجام نداد: ۰	توضیحات
------	--------------	------------	--------------	------------------	---------

۱	دستور پزشک را در خصوص مقدار و نوع ماده غذایی برای گاوژ بررسی نماید.				
۲	وسایل را آماده کند (ظرف غذای مدرج حاوی مواد غذایی آماده شده، ظرف آب، سرنگ گاوژ، گوشی پزشکی، دستکش یکبار مصرف، حوله).				
۳	دستهای خود را بشوید.				
۴	در صورت هوشیاری بیمار، خود را به بیمار معرفی کند و اهداف پروسجر را توضیح دهد.				
۵	اطراف تخت پاراوان قرار دهد.				
۶	سر تخت را در زاویه ۳۰ تا ۹۰ درجه قرار دهد.				
۷	روی سینه بیمار حوله تمیز قرار دهد.				
۸	قبل از گاوژ علامت روی دیواره سوند را بررسی کند و با سمع صداها را روده از دیواره شکم و یا آسپیره کردن محتویات معده از استقرار صحیح سوند اطمینان پیدا کند.				
۹	قبل از گاوژ با آسپیره کردن محتویات معده از عدم وجود مواد غذایی گاوژ شده در دفعات قبل اطمینان پیدا کند (در صورتیکه حجم غذای آسپیره شده از نصف مقادیر گاوژ شده در دفعه قبل بیشتر باشد، آنها را به داخل معده برگردانده و از گاوژ مجدد خودداری کند).				
۱۰	پیستون را از داخل سرنگ بیرون بکشد و نوک سرنگ را به لوله NGT متصل کند.				
۱۱	جهت تست کردن سوند و پیشگیری از ورود هوا به داخل معده، پس از اتصال سرنگ به سوند آن را به اندازه نیم متر بالاتر از معده بیمار نگه دارد و به کمک لیوان ۳۰ سی سی آب داخل آن بریزد و پس از پر شدن مسیر سوند با آب و پیش از تخلیه کامل سرنگ با خم کردن قست انتهایی سوند از ورود مجدد هوا به داخل آن جلوگیری کند.				
۱۲	مقداری از غذای آماده شده برای گاوژ را داخل مخزن سرنگ بریزد و پس از بالا بردن سرنگ، سوند را آزاد کند و اجازه دهد که غذا از طریق سوند به آرامی وارد معده شود.				
۱۳	پس از اتمام گاوژ و اندکی قبل از خالی شدن کامل سوند از غذای گاوژ شده، انتهای آن را با دست کلامپ کند و سپس با استفاده از ۳۰ سی سی آب مجرای سوند را شستشو دهد و پیش از تخلیه کامل سوند از آب، مجرای آن را مجدداً کلامپ کند.				
۱۴	تخت بیمار را مرتب کند و اجازه دهد سر تخت حداقل به مدت ۳۰ تا ۶۰ دقیقه دیگر نیز در حالت نیمه عمودی باقی بماند.				
۱۵	پاراوان و وسایل را بردارشته و دستهای خود را بشوید.				
۱۶	گزارش پرستاری مربوطه را در پرونده بیمار ثبت نماید.				