

باسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی اراک، دانشکده پرستاری شازند

### چک لیست خارج کردن NGT

نام دانشجو و شماره دانشجویی:

تاریخ:

نمره:

| ردیف | مراحل پروسجر | صحیح: ۱ | ناقص: /۵ | انجام نداد: ۰ | توضیحات |
|------|--------------|---------|----------|---------------|---------|
|------|--------------|---------|----------|---------------|---------|

|    |   |  |  |  |  |
|----|---|--|--|--|--|
| ۱  | دستور پزشک مبنی بر خروج NGT را در پرونده مشاهده کند.  |  |  |  |  |
| ۲  | وسایل را آماده کند (حوله، ظرف حاوی آب، سرنگ گاوآژ، دستمال کاغذی، دستکش یکبار مصرف، گوشی پزشکی)  |  |  |  |  |
| ۳  | دستهای خود را بشوید و در صورت هوشیاری بیمار خود را معرفی کند و پروسجر را توضیح دهد.   |  |  |  |  |
| ۴  | اطراف تخت پاراوان قرار دهد.   |  |  |  |  |
| ۵  | حوله را روی سینه بیمار پهن کند. دستمال کاغذی و رسیور را در محلی نزدیک و در دسترس بیمار قرار دهد.  |  |  |  |  |
| ۶  | در صورت هوشیاری بیمار وی را در پوزیشن نیمه نشسته یا نشسته کامل قرار دهد و در غیر این صورت در پوزیشن دراز کشیده به پهلو قرار دهد.                          |  |  |  |  |
| ۷  | دستکش بپوشد.  |  |  |  |  |
| ۸  | با استفاده از گوشی پزشکی و وارد کردن هوا به داخل معده از وجود NGT در داخل معده مطمئن شود.   |  |  |  |  |
| ۹  | ۲۰ سی سی آب را با سرنگ بکشد و پس از اتصال سرنگ به سوند، آن را به آرامی داخل سوند تزریق کند. بعد از آن مقداری هوا را نیز توسط سرنگ به داخل سوند تزریق کند. |  |  |  |  |
| ۱۰ | سوند را کلمپ کند و چسب را از روی بینی جدا کند.  |  |  |  |  |
| ۱۱ | از بیمار بخواهد پس از یک دم عمیق، نفس خود را در سینه حبس کند و سوند را به آرامی از بینی بیرون بکشد.   |  |  |  |  |
| ۱۳ | سوند خارج شده را بلافاصله از معرض دید بیمار دور کند و آن را در ظرف زباله اقلام عفونی قرار دهد.  |  |  |  |  |
| ۱۴ | پاراوان را بردارد و وسایل استفاده شده را از اطراف تخت جمع آوری کند.   |  |  |  |  |
| ۱۵ | دستهای خود را بشوید.  |  |  |  |  |
| ۱۶ | گزارش پرستاری مربوطه را در پرونده ثبت کند.  |  |  |  |  |