

### چک لیست خروج خلط و ترشحات از ریه به کمک درناژ وضعیتی

نام دانشجو و شماره دانشجویی:

تاریخ:

نمره:

ردیف	مراحل پروسجر	صحیح: ۱	ناقص: ۰.۵	انجام نداد: ۰	توضیحات
------	--------------	---------	-----------	---------------	---------

۱	وسایل را آماده کند (گوشی پزشکی، تخت مخصوص سه شکن، چند بالش کوچک، دستمال کاغذی، گان یا حوله تمیز، رسیور، دستگاه ساکشن).				
۲	سابقه پزشکی و اطلاعات مندرج در پرونده بیمار را از نظر بیماری های مزمن و عفونی ریه، آسم، آمفیزم، برونشیت مزمن، پنومونی و ... بررسی کند.				
۳	پاراوان قرار دهد.				
۴	دستها را بشوید.				
۵	دستکش بپوشد.				
۶	صداهای تنفسی در نقاط مختلف سمع کند و گرافی های قفسه سینه را ببیند و نواحی انباشته شده از خلط و ترشحات را مشخص کند.				
۷	خود را به بیمار معرفی کند و نحوه اجرای پروسجر را توضیح دهد.				
۸	به بیمار یک لباس راحت و یا یک گان بپوشاند.				
۹	ساعات قبل از پروسجر جهت شل و رقیق شدن ترشحات به بیمار مایعات کافی بدهد.				
۱۰	با توجه به نواحی پرترشح، پوزیشن مناسب به بیمار بدهد.				
۱۱	بیمار را در هر پوزیشن به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه قرار دهد و به کمک دستهای خود، ضربانات و ارتعاشات مداوم و منظمی را بر روی نواحی تعیین شده قفسه سینه وارد آورد (۵ دقیقه ارتعاش، ۵ دقیقه دق و ۵ دقیقه جهت درناژ).				
۱۲	پس از اتمام درناژ بیمار را در پوزیشن نشسته قرار دهد و یک رسیور و دستمال کاغذی جهت خارج کردن ترشحات با سرفه در اختیار وی قرار دهد (در صورت عدم کارآیی سرفه به کمک یک دستگاه ساکشن این کار را انجام دهد).				
۱۳	به بیمار توصیه کند حداقل ۱ تا ۲ لیوان آب بنوشد و سپس پوزیشن بیمار را تصحیح کند.				
۱۴	پاراوان را بردارد و اتاق را ترک کند.				