

چک لیست خروج خلط و ترشحات از ریه به کمک دق و ارتعاش

نام دانشجو و شماره دانشجویی:

تاریخ:

نمره:

ردیف	مراحل پروسجر	صحیح: ۱	ناقص: .۵	انجام نداد: ۰	توضیحات
------	--------------	------------	-------------	------------------	---------

۱	وسایل را آماده کند (گوشی پزشکی ، چند بالش کوچک، دستمال کاغذی، حوله تمیز، ماسک، دستکش یکبار مصرف).				
۲	سابقه پزشکی و اطلاعات مندرج در پرونده بیمار را از نظر بیماری های مزمن و عفونی ریه، آسم، آمفیزم، برونشیت مزمن، پنومونی و ... بررسی کند.				
۳	پاراوان قرار دهد.				
۴	دستها را بشوید.				
۵	دستکش بپوشد.				
۶	خود را به بیمار معرفی کند و نحوه اجرای پروسجر را توضیح دهد.				
۷	صداهای تنفسی در نقاط مختلف سمع کند.				
۸	با توجه به نواحی پرترشح، پوزیشن مناسب به بیمار بدهد.				
۹	جهت تسلط بیشتر بر اجرای پروسجر، سر تخت را به اندازه قامت خود بالا بیاورد و تا حد ممکن به تخت نزدیک شود.				
۱۰	برای انجام دق دستهای خود را در کنار هم بر روی قفسه سینه قرار دهد و با نزدیک کردن و چسباندن انگشت شست به سایر انگشتان ، دستهای خود را به حالت فنجانی در آورد و با لبه های کناری کف دست شروع به وارد کردن ضربات منظمی بر روی قفسه سینه کند(هر طرف حداقل ۱ دقیقه).				
۱۱	پس از دق، فیزیوتراپی را با ایجاد ارتعاش و تکانه بر روی قفسه سینه ادامه دهد. دستهای خود را روی نواحی پر ترشح قرار دهد و از بیمار بخواهد شروع به تنفس عمیق از راه بینی کند. در این حالت فشار ملایم به سمت پایین قفسه سینه وارد کند.				
۱۲	بعد از انجام دم، از بیمار بخواهد لحظاتی نفس خود را حبس کند و با لب های غنچه شده هوای بازدمی را از راه دهان خارج کند. در طی بازدم نیز با کف دستهای خود فشار ملایمی را به طور متناوب بر روی قفسه سینه بیمار وارد کند.				
۱۳	در پایان ارتعاش با در اختیار گذاشتن یک رسیور و دستمال کاغذی از بیمار بخواهد بعد از یک تنفس عمیق با اجرای یک سری سرفه های کوچک و پشت سر هم نسبت به انتقال ترشحات جابجا شده به سمت حلق و خارج کردن آنها از دهان اقدام نماید.				
۱۴	پس از اتمام فیزیوتراپی از بیمار بخواهد ۱ تا ۲ لیوان آب بنوشد و سپس پوزیشن وی را تصحیح کند.				
۱۵	پاراوان را بردارد و اتاق را ترک کند.				
۱۶	دستهای خود را بشوید و گزارش مربوطه را در پرونده ثبت نماید.				