

### چک لیست مراقبت از کلستومی

نام دانشجو و شماره دانشجویی:

تاریخ:

نمره:

ردیف	مراحل پروسجر	صحیح: ۱	ناقص: /۵	انجام نداد: ۰	توضیحات
------	--------------	------------	-------------	------------------	---------

۱	وسایل را آماده کند (کیسه جمع آوری مدفوع با سایز مناسب، چند قطعه گاز، رسیور حاوی نرمال سالین یا آب، رابرشیت، حوله، کیسه زباله، دستکش یکبار مصرف، قیچی، چسب ضد حساسیت).				
۲	پرونده پزشکی را مشاهده نماید.				
۳	دستهای خود را بشوید و دستکش بپوشد.				
۴	خود را به بیمار معرفی کند و اهداف، مزایا و روش اجرای پروسجر را توضیح دهد.				
۵	در و پنجره های اتاق را ببندد و پاراوان را بکشد.				
۶	نرده های تخت را پایین بیاورد و سر تخت را تا بالاترین حد ممکن بلند کند و بیمار را به حالت نشسته درآورد.				
۷	پوشش های روی بیمار را به حالت بادبزی در قسمت پایین تشک و زیر پاهای بیمار تا بزند و رابرشیت را در زیر باسن و پاهای بیمار قرار دهد.				
۸	ظرف آب گرم، گاز، حوله، بگ کلستومی را در نزدیکی خود قرار دهد.				
۹	گاز را در ظرف حاوی آبگرم خیس کند و پس از چلانندن آن، ناحیه استوما و پوست اطراف آن را تمیز نماید.				
۱۰	ناحیه را از نظر رنگ، تورم، ساییدگی، زخم و پیشرفت بهبودی بررسی کند.				
۱۱	رنگ و قوام ترشحات دفعی را بررسی و ثبت کند.				
۱۲	وضعیت دیواره شکم و نواحی اطراف استوما را برای انتخاب مناسب ترین کیسه و بهترین روش اتصال بررسی کند.				
۱۳	کیسه را بر روی ناحیه مورد نظر نصب نماید.				
۱۴	جهت فیکس شدن بهتر کیسه بر روی پوست، لبه های صفحه اتصال را با نوار چسب به شکم بیمار بچسباند و از بیمار بخواهد برای ۵ دقیقه به حالت درازکش باقی بماند.				
۱۵	بیمار را در پوزیشن راحت قرار دهید.				
۱۶	رابرشیت و وسایل را بردارید. لباسها و ملافه بیمار را مرتب کنید.				
۱۷	دستکش را درآورد و در سطل عفونی بیاندازد.				
۱۸	دستهای خود را بشوید.				
۱۹	گزارش پرستاری مربوطه را بنویسد.				