

چک لیست خونگیری

نام دانشجو و شماره دانشجویی:

تاریخ:

نمره:

| ردیف | مراحل پروسجر | صحیح: ۱ | ناقص: /۵ | انجام نداد: ۰ | توضیحات |
|------|--------------|------------|-------------|------------------|---------|
|------|--------------|------------|-------------|------------------|---------|

| | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|
| ۱ | وسایل را آماده کند (سواب پنبه ای، دستکش یکبار مصرف، سرنگ، پنبه الکل، تورنیکه، چسب، ظرف آزمایش مناسب). | | | | |
| ۲ | دستورات پزشک را بررسی کند و نوع آزمایش درخواستی را مشخص کند. | | | | |
| ۳ | خود را به بیمار معرفی کند و هدف انجام مراقبت را توضیح داده و اجازه انجام مراقبت را از وی کسب نماید. | | | | |
| ۴ | برای اطمینان از صحیح بودن بیمار، نام درج شده بر روی ظرف نمونه خون را با نام دستبند شناسایی بیمار مطابقت دهد و سپس نام بیمار را از وی سوال نماید. | | | | |
| ۵ | در صورت درخواست پاراوان قرار دهد. | | | | |
| ۶ | دست های خود را بشوید و دستکش یکبار مصرف بپوشد. | | | | |
| ۷ | بازوی انتخاب شده برای خون گیری را مشخص نماید. | | | | |
| ۸ | تورنیکه را ۵ تا ۱۰ سانتی متر بالاتر از ناحیه ورود سوزن، به دور عضو ببندد. | | | | |
| ۹ | از بیمار بخواهد چند بار مشت خود را باز و بسته کند و در نهایت آن را محکم کند. | | | | |
| ۱۰ | ورید انتخاب شده را با نوک انگشتان خود لمس کند. | | | | |
| ۱۱ | محل ورود سر سوزن به داخل ورید را در روی عضو مشخص کند و با پنبه الکل ضد عفونی کند (با حرکات دورانی از مرکز به سمت محیط). | | | | |
| ۱۲ | سرنگ را به سرسوزن متصل کند و سپس با دست غالب خود آن را به صورت عمودی نگه دارد و درپوش سر سوزن را بردارد. | | | | |
| ۱۳ | به کمک انگشت شست و نشانه دست غیر غالب خود پوست زیرین محل تزریق را از فاصله ۲ تا ۳ سانتی آن بگیرد و به آرامی به طرف پایین بکشد. | | | | |
| ۱۴ | سرنگ و سرسوزن را در زاویه ۱۵ تا ۳۰ درجه نسبت به پوست طوری نگه دارد که برش اریب نوک سرسوزن به طرف بالا قرار بگیرد. | | | | |
| ۱۵ | سرنگ را به آرامی از کناره رگ به داخل آن فرو کند. | | | | |
| ۱۶ | در صورت برگشت خون به داخل سرنگ و مشاهده آن از وجود سرسوزن در رگ اطمینان حاصل کند. | | | | |
| ۱۷ | در حالیکه سرنگ را با یک دست نگه داشته، با دست دیگر به آرامی گره تورنیکه را باز کند. | | | | |
| ۱۸ | با کشیدن پیستون سرنگ به طرف عقب مقدار مورد نیاز خون را به داخل سرنگ بکشد. | | | | |
| ۱۹ | یک پد گازی کوچک یا سواب پنبه ای را در محل ورود سوزن در روی پوست قرار دهد و بدون | | | | |

باسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی اراک، دانشکده پرستاری شازند

چک لیست خونگیری

نام دانشجو و شماره دانشجویی:

تاریخ:

نمره:

| ردیف | مراحل پروسجر | صحیح: | ناقص: | انجام | توضیحات |
|------|--------------|-------|-------|---------|---------|
| | | ۱ | ۰/۵ | نداد: ۰ | |

| | | | | | |
|----|---|--|--|--|--|
| | وارد کردن فشار بر آن، سرسوزن را به سرعت از درون رگ بیرون آورد. | | | | |
| ۲۰ | سوزن را از سرنگ جدا کند و داخل محفظه مخصوص جمع آوری اقلام برنده بیاندازد. | | | | |
| ۲۱ | نمونه گرفته شده را داخل ظرف آزمایش درخواستی بریزد. | | | | |
| ۲۲ | پاراوان را بردارد و وسایل را جمع آوری کند. | | | | |
| ۲۳ | دستکش را در آورد و دستها را بشوید. | | | | |
| ۲۴ | گزارش پرستاری مربوطه را ثبت نماید | | | | |