

چک لیست انما (تنقیه)

نام دانشجو و شماره دانشجویی:

تاریخ:

نمره:

ردیف	مراحل پروسجر	صحیح: ۱	ناقص: /۵	انجام نداد: ۰	توضیحات
------	--------------	---------	----------	---------------	---------

۱	وسایل را آماده کند(محلول انما، رابط ظرف انما و رکتال تیوب، رکتال تیوب با سایز مناسب، دستکش یکبارمصرف، ژل لوبریکانت، لگن شستشو و پارچ آب، رابرشیت، دستمال توالت، ماسک و گان).				
۲	پرونده بیمار را چک کند و نوع انما و ترکیبات آن را مشخص کند.				
۳	دست های خود را بشوید.				
۴	خود را به بیمار معرفی کند و اجازه انجام مراقبت را از وی کسب نماید.				
۵	در اتاق را ببندد و در اطراف تخت پاراوان قرار دهد.				
۶	دستکش، ماسک و گان بپوشد.				
۷	ملافه های روی بیمار را بردارد و پاهای بیمار را در معرض دید قرار دهد.				
۸	رابرشیت را در زیر باسن و ران های بیمار قرار دهد.				
۹	بیمار را در پوزیشن چرخیده به پهلو چپ قرار دهد و پای راست بیمار را بر روی پای زیرین خم کند.				
۱۰	رکتال تیوب را از طریق ست سرم به محلول متصل و هواگیری کند.				
۱۱	۶ تا ۸ سانتی متر اول رکتال تیوب را با ژل آغشته کند.				
۱۲	به کمک انگشتان دست غیر غالب خود لبه های باسن را از دو طرف بکشد و سوراخ مقعد را آشکار سازد.				
۱۳	از بیمار بخواهد نفس عمیق بکشد و در همین حال نوک رکتال تیوب را وارد سوراخ مقعد نماید.				
۱۴	کلمپ را باز کند و اجازه دهد محلول انما وارد روده شود.				
۱۵	پس از اتمام محلول انما، در حالیکه با چند لایه دستمال توالت نواحی اطراف مقعد و رکتال تیوب را پوشانیده است، لوله را مجدداً کلمپ کند و به آرامی از داخل روده بیرون بکشد.				
۱۶	از بیمار بخواهد مدتی در وضعیت درازکش به پهلو باقی بماند تا زمانی که رفلکس دفع و اجابت مزاج داشته باشد.				
۱۷	برای بیمار یک لگن قرار دهد و یا در صورت توانایی راه رفتن بیمار را به دستشویی منتقل کند.				
۱۸	به بیمار کمک کند تا با آب و صابون ناحیه مقعد و پرینه را تمیز و خشک کند.				
۱۹	قطعه مشمایی را از زیر پاهای بیمار جمع کند.				
۲۰	دستکش، گان و ماسک را خارج کند.				
۲۱	لباس ها و ملافه های بیمار را مرتب کرده، پاراوان و وسایل را بردارد.				

باسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی اراک، دانشکده پرستاری شازند

چک لیست انما (تنقیه)

نام دانشجو و شماره دانشجویی:

تاریخ:

نمره:

ردیف	مراحل پروسجر	صحیح:	ناقص:	انجام	توضیحات
		۱	.۵	نداد: +	

۲۲	بیمار را در پوزیشن مناسب قرار دهد.				
۲۳	دستهای خود را بشوید.				
۲۴	گزارش پرستاری مربوطه را در پرونده درج کند.				