

چک لیست شستشوی مو

نام دانشجو و شماره دانشجویی:

تاریخ:

نمره:

ردیف	مراحل پروسجر	صحیح: ۱	ناقص: /۵	انجام نداد: ۰	توضیحات
------	--------------	------------	-------------	------------------	---------

۱	وسایل را آماده کند(شامپو، برس، دو عدد حوله، رابرشیت، پارچ آب، لگن، سطل برای جمع آوری آب و کف، پلاک های گوشه یا گلوله های پنبه ای، دستکش).				
۲	دست های خود را بشوید.				
۳	خود را به بیمار معرفی کند و اجازه انجام مراقبت را از وی کسب نماید.				
۴	در اتاق را ببندد و در اطراف تخت پاراوان قرار دهد.				
۵	دستکش بپوشد.				
۶	زده های کنار تخت را پایین بکشد و سر تخت را کاملاً صاف کند.				
۷	بالش زیر سر بیمار را بردارد و رابرشیت را زیر سر و سینه بیمار پهن کند.				
۸	ملافه و دیگر پوشش های روی بیمار را به طرف پایین تا بزند و در منتهی الیه تحتانی تخت جمع کند.				
۹	یک عدد حوله روی گردن و سینه بیمار پهن کند.				
۱۰	مجرای گوش بیمار را با پلاک های گوشه و یا با گلوله های پنبه ای خشک، مسدود کند.				
۱۱	سطل بزرگ را در قسمت بالای تخت و امتداد سر بیمار بر روی زمین قرار دهد.				
۱۲	با استفاده از یک قطعه مشمایی پلاستیکی کلفت، ناودان تخلیه آب را به صورت دست ساز درست کند و در ناحیه زیر سر قرار دهد.				
۱۳	دمای آب را اندازه بگیرد.				
۱۴	مقداری از آب را بر روی موهای بیمار بریزد تا کاملاً خیس شود.				
۱۵	مقدار کمی شامپو بر روی سر بیمار بریزد و با سر پنجه های هر دو دست به آرامی شروع به ماساژ دادن کف سر و موها نماید.				
۱۶	موها را آبکشی کند.				
۱۷	آب اضافی موها را بگیرد و دور سر بیمار را با حوله ببوشاند.				
۱۸	ناودان پلاستیکی را بردارد.				
۱۹	موها را با برس و سشوار حالت داده و خشک کند.				
۲۰	سر تخت را به حالت اول در آورد.				
۲۱	پاراوان را بردارد.				
۲۲	وسایل مورد استفاده را از اتاق خارج کند. ملافه ها و لباسهای خیس شده را به لنزری ارسال کند.				
۲۳	دستکش را خارج کرده و دستهای خود را بشوید.				