

چک لیست حمام کردن بیمار در تخت

نام دانشجو و شماره دانشجویی:

تاریخ:

نمره:

ردیف	مراحل پروسجر	صحیح: ۱	ناقص: /۵	انجام نداد: ۰	توضیحات
------	--------------	---------	----------	---------------	---------

۱	وسایل را آماده کند(لیف، صابون و شامپو، دستمال کاغذی، لگن، پارچ آب، برس، دستکش لاتکس، رابرشیت، یک دست لباس و ملافه تمیز،ملافه برای پوشاندن بیمار).				
۲	دست های خود را بشوید.				
۳	خود را به بیمار معرفی کند و اجازه انجام مراقبت را از وی کسب نماید.				
۴	در اتاق را ببندد و در اطراف تخت پاراوان قرار دهد.				
۵	دستکش بپوشد.				
۶	زده های کنار تخت را پایین بکشد و سر تخت را به حدی بالا آورد که تسلط کافی به بیمار داشته باشد.				
۷	روکش های فوقانی بیمار بجز ملافه رویی را بردارد.				
۸	دمای آب را تنظیم کند.				
۹	بیمار را تا حد ممکن به حاشیه کناری تخت در سمتی که خود ایستاده است، نزدیک کند.				
۱۰	مجرای گوش بیمار را با پلاک های گوشی و یا با گلوله های پنبه ای خشک مسدود کند.				
۱۱	لباس بیمار را از تن خارج کند و با ملافه تمامی بدن را بپوشاند.				
۱۲	رابرشیت را به نحوی زیر بیمار بر روی تشک پهن کند که از زیر سر تا زیر پای بیمار را بپوشاند.				
۱۳	لیف را خیس کند و با مالیدن صابون آن را کفی کند و شستشو را از چشم های بیمار شروع کند و سپس سایر قسمت های صورت را بشوید.				
۱۴	با استفاده از لیف نم دار، کف ها را از روی چشم ها و سپس سایر قسمت های صورت پاک کند.				
۱۵	پس از شستشوی تمامی قسمت های صورت آنها را با حوله خشک نماید.				
۱۶	ملافه را از روی بازوی بیمار کنار بزند و بازو را لخت کند.				
۱۷	حوله بزرگتر را زیر دست پهن کند و پس از چلانیدن لیف در داخل لگن آن را به طور مجدد آبکشی و صابونی کند.				
۱۸	بازوی لخت شده را در جهت خلاف جریان خون از سمت انگشتان به طرف بالای شانه به صورت دورانی لیف بزند.				
۱۹	با لیف نم دار مجدداً مراحل فوق را تکرار کند و سپس آب کشی کند تا کف های روی دست بیمار به طور کامل پاک شود.				
۲۰	دست بیمار را با حوله پهن شده زیر آن خشک کند.				
۲۱	ملافه را به طرف پایین تا ناحیه زیر ناف تا بزند.				

چک لیست حمام کردن بیمار در تخت

نام دانشجو و شماره دانشجویی:

تاریخ:

نمره:

ردیف	مراحل پروسجر	صحیح: ۱	ناقص: /۵	انجام نداد: ۰	توضیحات
------	--------------	---------	----------	---------------	---------

۲۲	لیف صابونی را در آب لگن خیس کند و پس از آبکشی و مالیدن مجدد صابون، سطح سینه و شکم را با آن لیف بزند.				
۲۳	با لیف نم دار، کف های نواحی شکم و سینه را پاک نماید.				
۲۴	ناحیه سینه و شکم را با حوله خشک کند.				
۲۵	پای بیمار را از زیر ملافه بیرون آورد و از ناحیه زانو و ران خم کند.				
۲۶	حوله را زیر پاها پهن کند و اعمال شستشو، آبکشی و خشک کردن را با کمک لیف صابونی و نم دار اجرا کند.				
۲۷	حوله و ملافه را جمع کند و ملافه زیر بیمار را تعویض و لباسهای تمیز به بیمار بپوشاند.				
۲۸	پاراوان را بردارد.				
۲۹	پوزیشن بیمار را تصحیح کند و نرده های تخت را بالا بیاورد.				
۳۰	وسایل مورد استفاده را جمع کند و ملافه و لباسهای کثیف را به لنتری ارسال کند.				
۳۱	دستکش را خارج کند و دستهایش را بشوید.				