

چک لیست جابجایی بیمار از پایین به طرف بالای تخت (یک نفره)

نام دانشجو و شماره دانشجویی:

تاریخ:

نمره:

ردیف	مراحل پروسجر	صحیح: ۱	ناقص: /۵	انجام نداد: *	توضیحات
------	--------------	------------	-------------	------------------	---------

۱	دست ها را بشوید و دستکش بپوشد				
۲	شیوه اجرای پروسجر و هدف از انجام آن را به بیمار توضیح دهد.				
۳	ملافه و پتوی روی بیمار را کنار بزند.				
۴	سر تخت را صاف کند.				
۵	زده سمت خود را پایین بکشد و بالش را به صورت عمودی در منتهی الیه فوقانی تخت قرار دهد.				
۶	در کنار تخت رو به بیمار به نحوی بایستد که پاهایش مماس با قسمت میانی تشک قرار گیرد.				
۷	از بیمار بخواهد که پاهای خود را از زانو و ران خم کند و کف دست و پای بیمار بر روی تشک قرار گیرد.				
۸	یکی از دستهای خود را زیر زانوی بیمار قرار دهد و با دست دیگر زیر شانه و گردن بیمار را بگیرد.				
۹	پاها را به عرض شانه های خود باز کند و بیمار را به طرف بالای تخت بکشد.				
۱۰	همزمان از بیمار بخواهد به طور همزمان به کف دست و پای خود فشار وارد کند				
۱۱	بالش را زیر سر بیمار قرار دهد و ملافه های روی وی را بکشد.				
۱۲	زده کنار تخت را بالا بیاورد و بیمار را در پوزیشن مناسب قرار دهد.				
۱۳	دستکش را خارج کند و دستکش بپوشد.				