

چک لیست جابجایی بیمار از یک طرف تخت به طرف دیگر تخت (یک نفره)

نام دانشجو و شماره دانشجویی:

تاریخ:

نمره:

ردیف	مراحل پروسجر	صحیح: ۱	ناقص: /۵	انجام نداد: *	توضیحات
------	--------------	------------	-------------	------------------	---------

۱	دست ها را بشوید و دستکش بپوشد.				
۲	شیوه اجرای پروسجر و هدف از انجام آن را به بیمار توضیح دهد.				
۳	ملافه و پتوی روی بیمار را کنار بزند.				
۴	سر تخت را صاف کند.				
۵	زده سمت خود را پایین بکشد و دستهای بیمار را به حالت صلیبی روی سینه وی قرار دهد.				
۶	در محاذات سر و سینه بیمار بایستد و با یک دست زیر گردن و کتف و با دست دیگر زیر شانه های بیمار را بگیرد.				
۷	یک پای خود را جلوتر از پای دیگر قرار دهد و بیمار را به سمت خود بکشد.				
۸	در محاذات کمر بیمار قرار بگیرد و یک دست خود را زیر کمر و دست دیگر خود را زیر باسن بیمار قرار دهد.				
۹	کمر و باسن بیمار را به طرف خود بکشد.				
۱۰	در محاذات پاهای بیمار قرار گیرد و با یک دست خود زیر ران ها و با دست دیگر زیر ساق های بیمار را بگیرد و پاهای بیمار را به سمت خود بکشد.				
۱۱	ملافه های روی بیمار را کشیده و مرتب کند.				
۱۲	زده کنار تخت را بالا بیاورد و بیمار را در پوزیشن مناسب قرار دهد.				
۱۳	دستکش را خارج کند و دست های خود را بشوید.				