

چک لیست انتقال بیمار از تخت به ویلچر

نام دانشجو و شماره دانشجویی:

تاریخ:

نمره:

ردیف	مراحل پروسجر	صحیح: ۱	ناقص: /۵	انجام نداد: ۰	توضیحات
------	--------------	---------	----------	---------------	---------

۱	دست ها را بشوید و دستکش بپوشد.				
۲	شیوه اجرای پروسجر و هدف از انجام آن را به بیمار توضیح دهد.				
۳	ویلچر را در کناره فوقانی تخت به نحوی مستقر کند که پشتی صندلی رو به دیوار و نشیمنگاه آن به طرف پرستار باشد.				
۴	قفل چرخهای ویلچر را ببندد و رکاب های آن را به حالت عمودی در آورد.				
۵	ارتفاع تخت را در سطح کمر خود تنظیم کند.				
۶	سر تخت را به حالت کاملاً صاف در آورد و نرده های کنار تخت را در طرف خود پایین بکشد.				
۷	ملافه های روی بیمار را کنار بزند و بیمار را تا حد ممکن به لبه تخت نزدیک کند.				
۸	به بیمار کمک کند که به پهلو بچرخد و صورتش رو به پرستار قرار گیرد و پاهای بیمار از ناحیه زانو خم باشد.				
۹	با یک دست زیر شانه و با دست دیگر زیر زانوی فوقانی بیمار را بگیرد.				
۱۰	به بیمار کمک کند که بر روی تخت بنشیند و لگن وی را در زاویه ۹۰ درجه بچرخاند و پاها را از تخت آویزان کند.				
۱۱	یک دست خود را زیر باسن و دست دیگر را پشت بیمار قرار دهد و بیمار را به سمت لبه تخت بکشد.				
۱۲	با دستهای خود زیر بغل و ناحیه کمر بیمار را بگیرد و او را به طرف بالا کشیده و روی پاها بایستد.				
۱۳	به بیمار کمک کند با یک چرخش به سمت پشت صندلی چرخدار قرار بگیرد، زانو ها را خم کند و باسن را روی نشیمنگاه صندلی قرار دهد.				
۱۴	رکاب های صندلی را به حالت افقی در آورد و پاهای بیمار را روی آن قرار دهد.				
۱۵	قفل چرخ را باز کند و بیمار را به محل مورد نظر منتقل کند.				
۱۶	دستکش را خارج کرده و دست ها را بشوید.				