

## به نام خدا

آشنایی با فرآورده های طبیعی، سنتی، مکمل تغذیه ای، شیرخشک های رژیمی و متابولیک،

### غذاهای ویژه و برجسب اصالت

اداره کل امور فرآورده های طبیعی، سنتی و مکمل با اهتمام به مدیریت دانش در بخش نظارت و استفاده از توان داخلی و افزایش سطح سواد و آگاهی افراد متخصص و غیر متخصص جامعه و با هدف ارتقاء سلامت و کیفیت فرآورده های طبیعی، سنتی و مکمل تغذیه ای، فرآورده های ویژه بیماران متابولیک، شیرخشک رژیمی و غذاهای ویژه در سازمان غذا و دارو وظیفه خدمت رسانی به شهروندان را به عهده دارد و لذا بر اساس وظیفه ذاتی خویش اطلاعات ذیل را به منظور آشنایی با این فرآورده ها و نحوه تهیه آنها، به اطلاع عموم می رساند.

### مصرف منطقی فرآورده های طبیعی، سنتی و مکمل تغذیه ای

مصرف منطقی عبارت است از دریافت دارو/ فرآورده ی مناسب با نیازهای بالینی بیمار، در دوز صحیح و منحصر به هر بیمار، به مدت زمان مشخص و متناسب، به منظور کاهش هزینه های تحمیل شده بر بیمار و جامعه.

استفاده غیرمنطقی و غیرعلمی از فرآورده های طبیعی و سنتی ممکن است خطرات و آسیب های جبران ناپذیری از جمله تاخیر در تشخیص بیماری و پیشرفت بیماری به دنبال تاخیر در مراجعه به پزشک، دریافت فرآورده تقلبی، سمی یا فاقد اثر درمانی، بروز سمیت کبدی در اثر مصرف فرآورده های آلوده به سموم کشاورزی، بروز تداخلات خطرناک با سایر داروهای مصرفی بیمار، فرآورده های مخلوط شده با داروهای شیمیایی و زیان آور، و بروز عوارض جانبی خطرناک را به بیمار تحمیل کند.

## عرضه و توزیع فرآورده های طبیعی، سنتی و مکمل تغذیه ای:

محل مجاز عرضه داروهای طبیعی، سنتی و فرآورده های مکمل های تغذیه ای در داروخانه و زیر نظر مسئول فنی داروساز می باشد. لازم به ذکر است تجویز و عرضه هرگونه مکمل تغذیه ای در باشگاه ورزشی، مطب ها، سایت ها و شبکه های مجازی از نظر وزارت بهداشت جرم محسوب می شود.

## شیر خشک های رژیمی و متابولیک

مطالعات علمی متعدد، بیانگر ایده آل بودن شیر مادر برای تغذیه و رشد نوزادان اعم از نوزادان کامل و سالم (TERM) و نوزادان نارس (PREMATURE) می باشد. شیر مادر علاوه بر غلظت بالای مواد مغذی، بدلیل ترکیب خاص اسیدهای آمینه و اسیدهای چرب زنجیره بلند فواید تغذیه ای فراوانی دارد. اما گاهی اوقات بنابر دلایلی بعضی از نوزادان از تغذیه با شیر مادر محروم می شوند و لذا برای ادامه حیات نیاز به تغذیه با شیر مصنوعی یا فرمولا (FORMULA) دارند.

## انواع شیر خشک های مصنوعی

در یک تقسیم بندی کلی می توان فرمولها را به دو دسته تقسیم نمود:

### ۱- شیر خشک های رگولار:

این شیرها جهت تغذیه کودکان سالم و کامل (TERM) محروم از شیرمادر تجویز و مصرف می شوند و محل عرضه آنها در داروخانه های سطح شهر (به دو شکل یارانه ای و غیر یارانه ای) می باشد.

### ۲- شیر خشک های رژیمی و غذای ویژه:

#### ۲-۱: شیر خشک های رژیمی:

این شیرها شامل شیر خشک های مصنوعی مورد نیاز بیماران با مشکل زمینه ای همچون بیماری های متابولیک، آلرژی، بیماری های قلبی و عروقی، گوارشی و... می باشند.

## ۲-۲: غذاهای ویژه:

شامل غذاهای مورد نیاز جهت مدیریت رژیم غذایی افراد مبتلا به بیماری های زمینه ای و یا دارای شرایط خاص که با رژیم معمولی نیازهای تغذیه ای شان تامین نمی گردد می شود.

تعیین سیاست های کلان تهیه و تامین فرآورده های ویژه متابولیک و شیرخشک های رژیمی یارانه ای و نظارت بر توزیع و عرضه این فرآورده ها بر عهده اداره کل امور فرآورده های طبیعی، سنتی و مکمل سازمان غذا و دارو و ادارات متناظر در معاونت های غذا و دارو قطب کشور می باشد.

چگونگی تهیه این فرآورده ها بنا بر گروه هدف به دو روش انجام می شود:

الف: افراد دارای مشکل زمینه ای و نیازمندان فرآورده های ویژه متابولیک:

ثبت اطلاعات بیمار در سامانه حامی ← تایید بیماری توسط پزشک متخصص و تجویز فرآورده مورد نیاز ←

تحویل آن درب منزل بیمار توسط شرکت توزیع کننده طرف قرارداد با سازمان غذا و دارو

ب: نوزادان مبتلا به آلرژی و نیازمند شیرهای HA یا هایپوالرژیک یارانه ای:

ثبت اطلاعات بیمار در سامانه حامی ← تایید بیماری توسط پزشک متخصص و تجویز فرآورده مورد نیاز ←

توسط داروخانه های منتخب (مندرج در تارنمای سازمان غذا و دارو به آدرس [fda.gov.ir](http://fda.gov.ir)) در شهرهای مختلف

توزیع می گردد.

ج: افراد نیازمند شیرخشک رژیمی و غذاهای ویژه غیر یارانه ای:

بر اساس نسخه پزشک توسط داروخانه های منتخب (مندرج در تارنمای سازمان غذا و دارو به آدرس [fda.gov.ir](http://fda.gov.ir))

در شهرهای مختلف توزیع می گردد.

## برچسب اصالت

برچسب اصالت با هدف تشخیص کالای اصیل از کالای قاچاق روی محصولات سلامت محور نصب شده است. خریداران محصولات سلامت محور باید اصالت کالا را از طریق این برچسب و با استفاده از سامانه مدیریت و نظارت بر محصولات سلامت محور (TTAC) استعلام کنند.



استعلام شناسه اصالت ۱۶ رقمی زیر لایه ی پوشاننده از طریق:

-ارسال به شماره پیامک ۲۰۰۰۸۸۲۲

-تلفن ۰۲۱۶۱۸۵

-سایت [WWW.TTAC.IR](http://WWW.TTAC.IR)

امکان پذیر است.

توزیع هرگونه فرآورده طبیعی، سنتی، مکمل تغذیه ای، ویژه متابولیک، شیرخشک رژیمی و غذای ویژه ساخت داخل و

وارداتی که فاقد کد ثبت فرآورده (IRC) و برچسب اصالت باشد، غیر مجاز است.

لازم به یادآوری است چنانچه فردی تمایل به دریافت خدمات دارویی و درمانی تخصصی و علمی در ارتباط با گیاهان دارویی و طب سنتی داشته باشد می تواند از خدمات سلامتکده های تحت پوشش دانشگاه های علوم پزشکی بهره مند گردد.

متقاضیان استفاده از خدمات طب سنتی در استان قزوین می توانند به سرکار خانم دکتر سیاهپوش و جناب آقای دکتر کشاورز که متخصصین این رشته هستند، مراجعه بفرمایند.

### راه های ارتباطی برای اطلاع بیشتر:

۱- تماس با سامانه ۱۹۰ سازمان غذا و دارو وزارت بهداشت

۲- تماس با معاونت های غذا و دارو دانشگاه های علوم پزشکی:

فرآورده های طبیعی، سنتی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی تهران ۶۴۴۳۲۴۵۷

فرآورده های طبیعی، سنتی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی (داخلی ۶۶۹۰) ۸۴۲۴۸

فرآورده های طبیعی، سنتی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی ایران (داخلی ۱۲۰) ۸۱۷۷۹۱۱۸

فرآورده های طبیعی، سنتی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی قزوین ۳۳۶۶۳۸۴۴