



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی اراک

طرح درس (آموزش آنلاین و مجازی)

بخش الف:

نام و نام خانوادگی مدرس: دکتر نسرين روزبهانی	آخرین مدرک تحصیلی: دکتری تخصصی	رشته تحصیلی: آموزش بهداشت و ارتقا سلامت	مرتبه علمی: دانشیار
گروه آموزشی: آموزش و ارتقا سلامت	نام دانشکده: بهداشت	رشته تحصیلی فراگیران: بهداشت عمومی	مقطع: کارشناسی نیمسال: دوم ۱۴۰۰-۱۳۹۹
عنوان واحد درسی به طور کامل: بهداشت مادران و کودکان (قسمت بهداشت مادران)	تعداد واحد: ۱ واحد	تعداد جلسه: ۹ جلسه	محل تدریس: دانشکده بهداشت
عنوان درس	عنوان درس پیش نیاز: ندارد	عنوان درس پیش نیاز: ندارد	عنوان درس

بخش ب:

جلسه	هدف کلی جلسه	اهداف ویژه رفتاری (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	روش های یاددهی	رفتار ورودی	وسایل آموزشی	فعالیت های یادگیری	شیوه ارزشیابی		منابع تدریس
				ارزشیابی			متد	درصد	
اول	آشنایی با دانشجویان معرفی درس، تعریف بهداشت مادر و کودک، اهمیت و گروه هدف بررسی تاریخچه خدمات بهداشت مادر و کودک	در پایان جلسه دانشجو باید بتواند: ۱- بهداشت مادر و کودک را به طور کامل تعریف کند. ۲- گروه های هدف بهداشت مادر و کودک را به طور صحیح نام ببرد. ۳- خلاصه تاریخچه بهداشت مادر و کودک در جهان را در حداکثر ۵ خط توضیح دهد. ۴- خلاصه تاریخچه بهداشت مادر و کودک در ایران را در حداکثر ۵ خط توضیح دهد. ۵- اهمیت بهداشت مادر و کودک را با ۹۰ درصد دقت در حداکثر شش خط بیان کند. ۶- اهداف بهداشت مادر و کودک را با ۹۰ درصد دقت توضیح دهد. ۷- اهمیت بهداشت مادر و کودک را برای ارتقای سلامتی مادران و کودکان درک کند. ۸- در ارائه خدمات بهداشت مادر و کودک مسئولیت پذیر باشد	۱- تهیه محتوی آموزشی مجازی چند رسانه ای با نرم افزار کمتریا و یا نرم افزار مشابه ۲- پرسش و پاسخ در قسمت گفتگو (سامانه نوید) ۳- بحث و گفتگو در سامانه آموزش آنلاین ۴- بحث و گفتگو در شبکه مجازی	۱- سامانه نوید ۲- سامانه آموزش آنلاین سمالایو ۳- نرم افزارها کمتریا ۴- شبکه های مجازی ۵- ایمیل	۱- شرکت موثر در بحث ۲- انجام تکلیف ۳- جستجو ۴- آزمون کتبی ۵- میان ترم ۳۰ درصد (تشریحی و چهارگزینه ای) ۶- آزمون کتبی ۷- پایان ترم ۳۰ درصد (تشریحی و چهارگزینه ای)	۱۰ درصد ۳۰ درصد میان ترم ۳۰ درصد درصد (تشریحی و چهارگزینه ای) ۴- آزمون کتبی پایان ترم ۳۰ درصد (تشریحی و چهارگزینه ای)	گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، کتاب جامع بهداشت عمومی، چاپ سوم، ۱۳۹۱ (فصل ۱۱، گفتار ۱ و ۱۰) مقالات جدید منتشر شده مرتبط		

<p>میزان های مرگ مادران، عوامل موثر و راه های پیشگیری</p>	<p>۱- وضعیت سلامت و مرگ مادران را در دنیا با ۹۰ درصد دقت توصیف نموده و داوری نماید. ۲- مرگ مادر و انواع آن را با ۹۰ درصد دقت تعریف کرده و برای هر کدام مثال بزند. ۳- شاخص مرگ مادران را به طور کامل بنویسد. ۴- قادر باشد شاخص ها را به طور صحیح محاسبه نماید ۵- علل مرگ مادران در جهان و ایران را با ۸۰ درصد دقت مقایسه نماید. ۶- موانع سلامت مادران در کشورهای پیشرفته و در حال توسعه را با ۸۰ درصد دقت نام ببرد. ۷- عواقب مرگ مادران در خانواده و جامعه را با ۹۰ درصد دقت لیست کند. ۸- مدل کوه یخ در مورد مرگ، ضعف و ناتوانی مادران را به طور صحیح ترسیم نماید.</p>	<p>۱- تهیه محتوی آموزشی مجازی چند رسانه ای با نرم افزار کمتریا و یا نرم افزار مشابه ۲- پرسش و پاسخ در قسمت گفتگو (سامانه نوید) ۳- بحث و گفتگو در سامانه آموزش آنلاین سمالایو ۴- بحث و گفتگو در شبکه مجازی</p>	<p>ارزشیابی با: - پرسش در گفتگو - پرسش در سامانه آموزش آنلاین</p>	<p>۱- سامانه نوید ۲- سامانه آموزش آنلاین ۳- نرم افزارها کمتریا ۴- شبکه های مجازی ۵- ایمیل</p>	<p>۱- شرکت موثر در بحث ۲- انجام تکلیف ۳- جستجو ۴- آزمون کتبی ۵- میان ترم ۳۰ درصد (تشریحی و چهارگزینه ای) ۴- آزمون کتبی ۳۰ پایان ترم درصد (تشریحی و چهارگزینه ای)</p>	<p>گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، کتاب جامع بهداشت عمومی، ، چاپ سوم، ۱۳۹۱ (فصل ۱۱، گفتار ۱ و ۱۰) مقالات جدید منتشر شده مرتبط</p>
<p>مراقبت ها و خدمات قبل از بارداری</p>	<p>۱- اهمیت مراقبتهای قبل از بارداری را با ۹۰ درصد دقت توضیح دهد. ۲- مزایای مشاوره قبل از بارداری را با ۸۰ درصد دقت بیان کند. ۳- اهداف مشاوره قبل از بارداری را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد. ۴- تاثیر مشاوره قبل از بارداری بر کاهش بارداری ناخواسته را با ۹۰ درصد دقت توضیح دهد. ۵- عوارض ناشی از بیماری های مزمن مثل دیابت، صرع، در طی بارداری را با ۸۰ درصد دقت نام ببرد. ۶- روشهای پیشگیری از عوارض بیماری های مزمن در طی بارداری را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد. ۷- موارد لزوم مشاوره ژنتیک را با ۹۰ درصد دقت لیست نماید. ۸- بیماری های ژنتیکی که با انجام مشاوره قبل از بارداری می توان از آن پیشگیری کرده یا کاهش داد را با ۹۰ درصد دقت نام ببرد. ۹- مناسب ترین سنین برای بارداری را بیان کند. ۱۰- عوارض بارداری در سن کمتر از ۱۸ سال و بیشتر از ۳۵ سال را با ۹۰ درصد دقت توضیح دهد.</p>	<p>۱- تهیه محتوی آموزشی مجازی چند رسانه ای با نرم افزار کمتریا و یا نرم افزار مشابه ۲- پرسش و پاسخ در قسمت گفتگو (سامانه نوید) ۳- بحث و گفتگو در سامانه آموزش آنلاین سمالایو ۴- بحث و گفتگو در شبکه مجازی</p>	<p>ارزشیابی با: - پرسش در گفتگو - پرسش در سامانه آموزش آنلاین</p>	<p>۱- سامانه نوید ۲- سامانه آموزش آنلاین ۳- نرم افزارها کمتریا ۴- شبکه های مجازی ۵- ایمیل</p>	<p>۱- شرکت موثر در بحث ۲- انجام تکلیف ۳- جستجو ۴- آزمون کتبی ۵- میان ترم ۳۰ درصد (تشریحی و چهارگزینه ای) ۴- آزمون کتبی ۳۰ پایان ترم درصد (تشریحی و چهارگزینه ای)</p>	<p>گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، کتاب جامع بهداشت عمومی، ، چاپ سوم، ۱۳۹۱ (فصل ۱۱، گفتار ۱ و ۱۰) مقالات جدید منتشر شده مرتبط</p>

						<p>۱۱- روند انجام مشاوره قبل از بارداری را با ۹۰ درصد دقت توضیح دهد.</p> <p>۱۲- بتواند یک مشاوره قبل از بارداری را با ۹۰ درصد دقت انجام دهد.</p> <p>۱۳- برای انجام یک مشاوره دقیق برای همه مددجویان مسئولیت پذیر باشد.</p>		
چهارم	مراقبت ها و خدمات دوران بارداری (۱)	<p>۱- اهمیت مراقبتهای دوران بارداری را با ۹۰ درصد دقت توضیح دهد.</p> <p>۲- مزایای مراقبتهای دوران بارداری را با ۸۰ درصد دقت بیان کند.</p> <p>۳- اهداف مراقبتهای دوران بارداری را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد.</p> <p>۴- سلامت مادام العمر مادر و سلامت جنین و کودک را به مراقب از مادر از بدو تولد و حتی دوران جنینی ربط دهد.</p> <p>۵- اصول سلامت مادران را با ۹۰ درصد دقت لیست نماید.</p> <p>۶- روش های پاراکلینکی تشخیص بارداری را به طور کامل توضیح دهد.</p> <p>۷- تفاوت روش های مختلف تشخیص بارداری را با ۹۰ درصد دقت بیان کند.</p> <p>۸- بتواند تشخیص دهد هر روش تشخیصی در چه مواردی کاربرد دارد.</p> <p>۹- علائم بارداری که به تشخیص بارداری کمک می کند را با ۹۰ درصد دقت توضیح دهد.</p>	<p>۱- تهیه محتوی آموزشی مجازی چند رسانه ای با نرم افزار کمتریا و یا نرم افزار مشابه</p> <p>۲- پرسش و پاسخ در قسمت گفتگو (سامانه نوید)</p> <p>۳- بحث و گفتگو در سامانه آموزش آنلاین سمالایو</p> <p>۴- بحث و گفتگو در شبکه مجازی</p>	<p>ارزشیابی با:</p> <p>- پرسش در گفتگو</p> <p>- پرسش در سامانه آموزش آنلاین</p>	<p>۱- سامانه نوید</p> <p>۲- سامانه آموزش آنلاین</p> <p>۳- نرم افزارها کمتریا</p> <p>۴- شبکه های مجازی</p> <p>۵- ایمیل</p>	<p>۱- شرکت موثر در بحث</p> <p>۲- انجام تکلیف</p> <p>۳- جستجو</p>	<p>۱- شرکت در بحث ۱۰ درصد</p> <p>۲- انجام تکالیف ۳۰ درصد</p> <p>۳- آزمون کتبی میان ترم ۳۰ درصد (تشریحی و چهارگزینه ای)</p> <p>۴- آزمون کتبی پایان ترم ۳۰ درصد (تشریحی و چهارگزینه ای)</p>	<p>گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، کتاب جامع بهداشت عمومی، ، چاپ سوم، ۱۳۹۱ (فصل ۱۱، گفتار ۱ و ۱۰) مقالات جدید منتشر شده مرتبط</p>
پنجم	مراقبت ها و خدمات دوران بارداری (۲)	<p>۱- زمان شروع مراقبت در دوران بارداری را به طور صحیح مشخص کند.</p> <p>۲- تعداد مراقبت های معمول در یک بارداری طبیعی را به طور صحیح توضیح دهد.</p> <p>۳- اقدامات لازم در اولین مراقبت بارداری را به طور کامل لیست نماید.</p> <p>۴- سن بارداری را به طور صحیح تعیین نماید.</p> <p>۵- بتواند اقدامات لازم برای مراقبت بارداری را به طور کامل انجام دهد.</p> <p>۶- شیوه تشکیل پرونده بارداری را به طور کامل توضیح دهد.</p> <p>۷- نوع آزمایشات لازم در ویزیت اول و ویزیت های بعدی را به طور کامل لیست کند.</p>	<p>۱- تهیه محتوی آموزشی مجازی چند رسانه ای با نرم افزار کمتریا و یا نرم افزار مشابه</p> <p>۲- پرسش و پاسخ در قسمت گفتگو (سامانه نوید)</p> <p>۳- بحث و گفتگو در سامانه آموزش آنلاین سمالایو</p>	<p>ارزشیابی با:</p> <p>- پرسش در گفتگو</p> <p>- پرسش در سامانه آموزش آنلاین</p>	<p>۱- سامانه نوید</p> <p>۲- سامانه آموزش آنلاین</p> <p>۳- نرم افزارها کمتریا</p> <p>۴- شبکه های مجازی</p> <p>۵- ایمیل</p>	<p>۱- شرکت موثر در بحث</p> <p>۲- انجام تکلیف</p> <p>۳- جستجو</p>	<p>۱- شرکت در بحث ۱۰ درصد</p> <p>۲- انجام تکالیف ۳۰ درصد</p> <p>۳- آزمون کتبی میان ترم ۳۰ درصد (تشریحی و چهارگزینه ای)</p> <p>۴- آزمون کتبی پایان ترم ۳۰ درصد (تشریحی و چهارگزینه ای)</p>	<p>گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، کتاب جامع بهداشت عمومی، ، چاپ سوم، ۱۳۹۱ (فصل ۱۱، گفتار ۱ و ۱۰) مقالات جدید منتشر شده مرتبط</p>

					۴- بحث و گفتگو در شبکه مجازی	۸- بتواند جواب آزمایشات را به طور صحیح و کامل تفسیر نماید. ۹- قادر باشد علائم حیاتی مادر را به طور صحیح اندازه گیری و ثبت نماید. ۱۰- قادر باشد شاخص توده بدنی مادر را محاسبه نماید. ۱۱- میزان اضافه وزن طبیعی برای مادر بر اساس شاخص توده بدنی را به طور صحیح و کامل مشخص کند. ۱۲- واکنس های مورد نیاز مادران را به طور صحیح مشخص کرده و در زمان های لازم تزریق نماید. ۱۳- مشاوره صحیح در رابطه با تغذیه، خواب، فعالیت فیزیکی، مصرف داروها و مکمل ها، بهداشت فردی و بهداشت دهان و دندان را با دقت ۹۰ درصد به مادران ارائه نماید.		
گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، کتاب جامع بهداشت عمومی، چاپ سوم، ۱۳۹۱ (فصل ۱۱، گفتار ۱ و ۱۰) مقالات جدید منتشر شده مرتبط	۱- شرکت در بحث ۱۰ درصد ۲- انجام تکالیف ۳۰ درصد ۳- آزمون کتبی میان ترم ۳۰ درصد (تشریحی و چهارگزینه ای) ۴- آزمون کتبی پایان ترم ۳۰ درصد (تشریحی و چهارگزینه ای)	۱- شرکت موثر در بحث ۲- انجام تکلیف ۳- جستجو	۱- سامانه نوید ۲- سامانه آموزش آنلاین ۳- نرم افزارها ۴- شبکه های مجازی ۵- ایمیل	ارزشیابی با: - پرسش در گفتگو - پرسش در سامانه آموزش آنلاین	۱- تهیه محتوی آموزشی مجازی چند رسانه ای با نرم افزار کمتریا و یا نرم افزار مشابه ۲- پرسش و پاسخ در قسمت گفتگو (سامانه نوید) ۳- بحث و گفتگو در سامانه آموزش آنلاین سمالایو ۴- بحث و گفتگو در شبکه مجازی	۱- بارداری های پرخطر را به طور کامل لیست کند. ۲- مشخصات هر کدام از بارداری های پرخطر را با ۹۰ درصد دقت مشخص کند. ۳- علائم خطر در بارداری را به طور کامل لیست کند. ۴- اهمیت تشخیص بارداری پرخطر را درک کند. ۵- نحوه مراقبت از مادر دارای بارداری پرخطر را به طور کامل توضیح دهد. ۶- بتواند مراقبت از مادر دارای بارداری پرخطر را تا زمان ارجاع و در پیگیری ها به طور کامل و صحیح انجام دهد. ۷- بتواند زمان ارجاع مادران باردار را به طور کامل توضیح دهد. ۸- دستورات عمل مراقبت های ادغام یافته مادران وزارت بهداشت را با ۸۰ درصد دقت تفسیر نماید ۹- تعداد کلاس های آمادگی زایمان را به طور کامل بگوید. ۱۰- کلیات آموزش های ارائه شده در کلاس های آمادگی زایمان را با ۹۰ درصد دقت توضیح دهد.	مراقبت ها و خدمات دوران بارداری (۳)	ششم
گروه نویسندگان اساتید	۱- شرکت در بحث ۱۰ درصد	۱- شرکت موثر در بحث	۱- سامانه نوید	ارزشیابی با:	۱- تهیه محتوی آموزشی مجازی چند	۱- علائم شروع زایمان را با ۹۰ درصد دقت توضیح دهد.	مراقبت های حین زایمان	هفتم

			<p>۲- بتواند درد کاذب از درد حقیقی زایمان را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد.</p> <p>۳- زمان ارجاع مادر به ماما یا بیمارستان را با ۹۰ درصد دقت توضیح دهد.</p> <p>۴- مراحل زایمانی را با ۹۰ درصد دقت نام ببرد.</p> <p>۵- مراقبت های هر مرحله زایمانی را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد.</p> <p>۶- مراقبت های زمان زایمان را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد.</p> <p>۷- اهمیت مراقبت از مادران در حین زایمان را درک کند.</p> <p>۸- مزیت زایمان طبیعی نسبت به زایمان سزارین را با ۹۰ درصد دقت لیست کند.</p> <p>۹- زایمان فیزیولوژیک را به طور کامل تعریف نماید.</p> <p>۱۰- مزایای زایمان فیزیولوژیک را با ۹۰ درصد دقت لیست کند.</p>	<p>۲- رسانه ای با نرم افزار کمتریا و یا نرم افزار مشابه</p> <p>۲- پرسش و پاسخ در قسمت گفتگو (سامانه نوید)</p> <p>۳- بحث و گفتگو در سامانه آموزش آنلاین سمالایو</p> <p>۴- بحث و گفتگو در شبکه مجازی</p>	<p>۲- سامانه آموزش آنلاین</p> <p>۳- نرم افزارها کمتریا</p> <p>۴- شبکه های مجازی</p> <p>۵- ایمیل</p>	<p>۲- انجام تکالیف ۳۰ درصد</p> <p>۳- آزمون کتبی میان ترم ۳۰ درصد (تشریحی و چهارگزینه ای)</p> <p>۴- آزمون کتبی پایان ترم ۳۰ درصد (تشریحی و چهارگزینه ای)</p>	<p>۲- انجام تکالیف ۳۰ درصد</p> <p>۳- جستجو</p>	<p>۲- انجام تکالیف ۳۰ درصد</p> <p>۳- آزمون کتبی میان ترم ۳۰ درصد (تشریحی و چهارگزینه ای)</p> <p>۴- آزمون کتبی پایان ترم ۳۰ درصد (تشریحی و چهارگزینه ای)</p>	<p>دانشگاه، کتاب جامع بهداشت عمومی، چاپ سوم، ۱۳۹۱ (فصل ۱۱، گفتار ۱ و ۱۰) مقالات جدید منتشر شده مرتبط</p>	<p>دانشگاه، کتاب جامع بهداشت عمومی، چاپ سوم، ۱۳۹۱ (فصل ۱۱، گفتار ۱ و ۱۰) مقالات جدید منتشر شده مرتبط</p>
هشتم	<p>مراقبت بعد از زایمان جمع بندی دوره و پاسخ نهایی به سوالات دانشجویان</p>	<p>۱- مدت زمانی که زانو بعد از زایمان باید در بیمارستان مراقبت شود را به طور کامل بداند.</p> <p>۲- مراقبت یک ساعت بعد از زایمان را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد.</p> <p>۳- مراقبت های ۲۴ ساعت بعد از زایمان را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد.</p> <p>۴- دوره نفاس را به طور کامل توضیح دهد.</p> <p>۵- تعداد مراقبت های مادر بعد از ترخیص از بیمارستان را بداند.</p> <p>۶- مراقبت های لازم در ویزیت های بعد از زایمان را با ۸۰ درصد دقت توضیح دهد.</p> <p>۷- نحوه پیشگیری از بارداری بعد از زایمان را با ۱۰۰ درصد دقت توضیح دهد.</p>	<p>۱- تهیه محتوی آموزشی مجازی چند رسانه ای با نرم افزار کمتریا و یا نرم افزار مشابه</p> <p>۲- پرسش و پاسخ در قسمت گفتگو (سامانه نوید)</p> <p>۳- بحث و گفتگو در سامانه آموزش آنلاین سمالایو</p> <p>۴- بحث و گفتگو در شبکه مجازی</p>	<p>۱- سامانه نوید</p> <p>۲- سامانه آموزش آنلاین</p> <p>۳- نرم افزارها کمتریا</p> <p>۴- شبکه های مجازی</p> <p>۵- ایمیل</p>	<p>۱- شرکت موثر در بحث ۱۰ درصد</p> <p>۲- انجام تکالیف ۳۰ درصد</p> <p>۳- آزمون کتبی میان ترم ۳۰ درصد (تشریحی و چهارگزینه ای)</p> <p>۴- آزمون کتبی پایان ترم ۳۰ درصد (تشریحی و چهارگزینه ای)</p>	<p>۱- شرکت موثر در بحث ۱۰ درصد</p> <p>۲- انجام تکالیف ۳۰ درصد</p> <p>۳- جستجو</p>	<p>۱- گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، کتاب جامع بهداشت عمومی، چاپ سوم، ۱۳۹۱ (فصل ۱۱، گفتار ۱ و ۱۰) مقالات جدید منتشر شده مرتبط</p>	<p>گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، کتاب جامع بهداشت عمومی، چاپ سوم، ۱۳۹۱ (فصل ۱۱، گفتار ۱ و ۱۰) مقالات جدید منتشر شده مرتبط</p>		
نهم	<p>ارزشیابی</p>	<p>ارزشیابی تکوینی در کل جلسات ۴۰ درصد نمره ، ارزشیابی پایانی تشریحی تستی، ۶۰ درصد نمره</p>								

قوانین آموزشی

- ۱- هر دوشنبه منتظر محتوای جدید در سامانه نوید باشید.
- ۲- در گفتگوها شرکت کنید.
- ۳- تکالیف را در مهلت تعیین شده پاسخ دهید.
- ۴- سوالات خود را در قسمت پیام یا گفتگو و یا شبکه مجازی و ... پرسید.

موفق باشید