



دانشگاه علوم پزشکی اراک
مرکز آموزشی درمانی ولیعصر(عج)
عنوان: جدول راهنمای مدت پایداری انواع نمونه آزمایش و شرایط نگهداری تا زمان انجام آزمایش

تاریخ اولین ابلاغ: 1393/09/15
تاریخ آخرین بازنگری: 1404/02/27
تاریخ بازنگری بعدی: 1405/02/27
کد سند: TB/LS/22/07

یف	نام تست	علامت اختصاری	نمونه مورد نیاز	پایداری در دمای اتاق	پایداری در دمای یخچال	پایداری در دمای فریزر	سایر شرایط
1	Activated partial Thromboplastin time	A PTT	پلاسمای سیتراته	-	1ساعت	4 ساعت روی یخ و 28روز در فریزر	سانتریفوژ شود و پلاسما سریعاً جدا شود
2	Adrenocorticotropin HORMON	ACTH	پلاسما با EDTA در تیوب پلاستیکی	-	-	نگهداری به صورت یخ زده و بیشتر از Trasylol استفاده شود	خون را سریع در آب یخ قرار داده و پلاسما را در کمتر از 15دقیقه جدا کنید
3	ALBUMIN(serum)	ALB	سرم	تازه	>72 ساعت	6 ماه در 20- 70- نامحدود	سرم غیرلیپمیک یا همولیز ارجح است
4	ALBUMIN(urine)	-	ادرار 24 ساعته	-	نگهداری در یخچال	زمان طولانی در فریزر	بدون نگهدارنده
5	Albumin test for microalbuminuria	-	3 نمونه ادرار طی 1 هفته	2 روز	14 روز	-	-
6	Alfa Amylase	-	سرم و عدم استفاده از پلاسمای حاوی EDTA اگزالات	حداقل یک هفته	حداقل یک ماه	-	نگهداری در 4 درجه
7	Alanine Amino Transferase	SGPT-ALT	سرم تازه، هپارین در پلاسما باعث ایجاد کدورت در محلول نهایی assay میشود	-	-	-	آزمایش باید در روز جمع آوری نمونه انجام شود
8	Alkaline Phosphatase	ALP-AP	سرم یا پلاسمای هپارینه	کمتر از 4ساعت	2 تا 3روز در 4 درجه	1ماه	عدم استفاده از پلاسمای حاوی EDTA و سیترات و اگزالات
9	Aspartate Amino transferase	SGOT-AST	سرم تازه، هپارین در پلاسما باعث ایجاد کدورت در محلول نهایی assay میشود	24ساعت در دمای اتاق و 7 روز با افزودن پیریدوکسال فسفات	28 روز در 4 درجه	1 سال	-
10	Billirubin	Bill	سرم یا پلاسمای هپارینه	-	24 ساعت	بیشتر از 24ساعت در 20- درجه	-
11	Carcinoemem bryonic Antigen	CEA	سرم یا پلاسما	-	24ساعت	بیشتر از 24ساعت در 20- درجه	-
12	Cancer Antigen15-3	CA 15-3	سرم یا پلاسمای EDTA و یا هپارین	-	5 روز در 2 تا 3 درجه	بیشتر از 5 روز در 20- درجه	از ذوب و یخ زدگی مجدد جلوگیری شود
13	Chorionic Gonadotropin(serum)	HCG	سرم	-	24ساعت	مدت طولانی در 20- درجه	-
14	Cancer Antigen 125	CA 125	سرم	-	24ساعت در 2 تا 8 درجه	6 ماه در 70- درجه	از ذوب و یخ زدگی مجدد جلوگیری شود
15	Total cholesterol (کلسترول)	Chol (TC)	سرم یا پلاسمای هپارینه و EDTA ولی از اگزالاته و fluride و سیتراته استفاده نشود	-	4 تا 7 روز	مدت طولانی در 20- ، از ذوب و یخ زدگی مجدد جلوگیری شود	یک ناشتایی 12ساعته توصیه میشود ولی اگر بقیه تست های بیمار نیاز به ناشتایی نداشت انجام شود
16	Creatinine	cr	سرم و پلاسمای حاوی هپارین و فلوارید	-	24 ساعت	برای نگهداری بیشتر فریزر شود	در روشهای آنزیمی پلاسمای حاوی هپارین و فلوارید مناسب نیست
17	C-Peptide	-	سرم ناشتا باید باشد	-	-	-	در 70- درجه 30 روز بعد از انجماد
18	Calcitonin	CT	سرم و پلاسمای حاوی هپارینه	-	-	سریعاً فریزر شود	ناشتا باید باشد
19	Calcium	ca	سرم و پلاسمای حاوی هپارینه	-	10روز	6 ماه	حتماً ناشتا باشد کمتر از 1 دقیقه نمونه گیری شود و ورزش نکند
20	C reactive protein	CRP	سرم تازه	-	کمتر از 72 ساعت	6 ماه	سرم غیر لیپمیک و غیر همولیز ارجح است
21	Creatine kinase (کراتین فسفوکیناز)	CPK	سرم یا پلاسمای حاوی هپارینه	4 ساعت	5 روز	1 تا 2 ماه	-
ردیف	نام تست	علامت اختصاری	نمونه مورد نیاز	پایداری در دمای اتاق	پایداری در دمای یخچال	پایداری در دمای فریزر	سایر شرایط
22	Creatine kinase MB	CK-MB	سرم و پلاسما و خون کامل	-	در 4 درجه	یا 20-	-



دانشگاه علوم پزشکی اراک
مرکز آموزشی درمانی ولیعصر (عج)
عنوان: جدول راهنمای مدت پایداری انواع نمونه آزمایش و شرایط نگهداری تا زمان انجام آزمایش

تاریخ اولین ابلاغ: 1393/09/15
تاریخ آخرین بازنگری: 1404/02/27
تاریخ بازنگری بعدی: 1405/02/27
کد سند: TB/LS/22/07

23	Dihydrotestosterone	DHT	سرم	سرم کمتر از 1 ساعت جدا شود	-	نگهداری تا روز آزمایش در فریزر	-
24	Fibrinogen	-	پلاسمای سیترا ته	4 ساعت	-	در 70- تا 18 ماه	-
25	Ferritin	-	سرم	-	7 روز	6 ماه	فریز دفریز نشود. در 37 درجه آب نکنید. هم زدن فریتین را تخریب می کند.
26	Follicle stimulating Hurmon, Folitropin	FSH	سرم	8 روز	14 روز	یخ زده نگهداری شود	-
27	GLUCOSE	BS FBS	سرم یا پلاسما حاوی سدیم فلوارید یا iodoacetate	بعد از جدا شدن سرم تا 8 ساعت پایدار است. در صورت استفاده از سدیم فلوارید یا iodoacetate 24 ساعت	72 ساعت	-	سرم سریعاً جدا شود.
28	Hemoglobin Electrophoresis	-	همولیزات آماده شده EDTA از خون کامل و سیترات و هپارین	از نمونه تازه استفاده شود	نگهداری در 4 درجه	1 هفته در 20-	-
29	Hepatitis A.B antibady	Anti HA, Anti HB	سرم	7 روز در حرارت اتاق	نامحدود در 4 درجه	نامحدود در 20- درجه	-
30	Hepatitis C core ANTGEN	HCV-Ag	سرم یا پلاسما	7 روز در حرارت اتاق	-	پایدار به صورت نامحدود	-
31	Hepatitis C antibady	Anti HCV	سرم	7 روز	نامحدود در 4 درجه	نامحدود در 20- درجه	-
32	Hepatitis B DNA	HBV-DNA	سرم	نمونه تازه	-	7 روز	-
33	Hepatitis B surface antiboddy	HBS Ab Anti HBS	سرم	7 روز	نامحدود در 4 درجه	نامحدود در 4 درجه	-
34	Hepatitis B surface ANTIGEN	HBS-Ag	سرم	7 روز	نامحدود در 4 درجه	نامحدود در 4 درجه	-
35	Prostate specific Antigen	PSA	سرم	-	24 ساعت	برای مدت بیشتر در فریزر نگهداری شود.	-
36	Potassium	K	سرم و پلاسمای لیتیم هپارین ارجح است	سرم سریعاً جدا شود	-	-	از همولیز جلوگیری شود. از پلاسمایی که روی یخ نگهداری شده استفاده نشود و از آمونیوم هپارین هم استفاده نشود.
37	Phosphorus Inorganic	Pi	سرم ناشتا باید باشد	-	در 4 درجه روزهای زیادی پایدار است	ماه ها پایدار است	از همولیز جلوگیری شود و سرم سریعاً جدا شود کمتر از 1 ساعت
38	Progesterone	P4	سرم	-	7 روز	3 ماه	-
39	Prolactin	PRL	سرم	-	24 ساعت	مدت طولانی	3 تا 4 ساعت پس از اینکه بیمار از خواب بیدار شد نمونه گیری شود.

تهیه کننده: دکتر فرامرز دارابی (مسئول فنی بیوشیمی و مسئول آموزش آزمایشگاه)، مهرداد نحوی (سوپروایزر آزمایشگاه)

تایید کننده: دکتر فرزانه داداشی قرتکلائی (مسئول فنی آزمایشگاه)

تصویب کننده: دکتر فرزانه داداشی قرتکلائی (مسئول فنی آزمایشگاه)

ابلاغ کننده: دکتر رضا شجاعی (ریاست بیمارستان)