

آشنایا با ویروس هپاتیت C



در چه مواردی باید جهت بررسی ابتلا به هپاتیت C به پزشک مراجعه کرد؟

فکر می‌کنید به هپاتیت C مبتلا شده‌اید. دارای عوامل خطر ابتلا به هپاتیت C (مانند تزریق با سرنگ مشترک) هستید. دچار علائم هپاتیت C (مانند خستگی، درد عضلانی، کاهش اشتها، تهوع، ادرار پررنگ، مدفوع کم‌رنگ، تب، یا زردی) بوده و مشکوک به تماس قابل انتقال با فرد مبتلا به هپاتیت C هستید.

درمان هپاتیت C

هپاتیت C با داروهای خوراکی جدید کاملاً قابل درمان است و در تمامی موارد نیاز به درمان دارد، لذا پیشنهاد می‌شود تمامی بیماران مبتلا به هپاتیت C برای جلوگیری از پیشرفت آسیب کبدی، هرچه زودتر درمان شوند. در صورت مصرف دقیق دارو تحت نظارت پزشک، این ویروس بطور کلی از بدن بیمار پاک می‌شود.



Hepatitis C virus

چه مواردی در پیشگیری از انتقال ویروس نقش بسزایی دارند؟

در صورت نیاز به کمک برای پانسمان زخم بیمار حتماً از دستکش استریل استفاده شود.



- در صورتی که به این بیماری مبتلا هستید، خون، پلاسما، اعضای بدن یا بافت اهدا نکنید.
- از سرنگ مشترک استفاده نکنید.
- از ریش تراش، تیغ و لوازم آرایش یا لوازم شخصی دیگران بطور مشترک استفاده نکنید.
- بهتر است محل نگهداری مسواک‌ها و رنگ آن‌ها متفاوت باشد تا اشتباهاً از مسواک دیگران استفاده نشود.

بیاد داشته باشید هپاتیت C واکسن ندارد؛ لذا پیشگیری از آلودگی دیگران با عمل به توصیه‌های بهداشتی بر عهده بیماران است

آیا برای مبتلایان به هپاتیت C محدودیتی از نظر ازدواج و فرزندآوری و شیردهی وجود دارد؟

یکی از راه‌های انتقال هپاتیت C می‌تواند انتقال از راه تماس جنسی با فرد آلوده باشد، ولی شانس این انتقال بسیار پایین است، بطوری که در اغلب موارد هپاتیت C در ارتباط زناشویی سالم منتقل نمی‌شود. بنابراین فرد آلوده به هپاتیت C می‌تواند ازدواج کند و بعد از مشاوره با پزشک معالج نسبت به بچه‌دار شدن اقدام کند. هم‌چنین ابتلا به هپاتیت C مانعی برای تغذیه با شیر مادر نیست مگر اینکه مادر به نارسایی شدید کبد و یا عفونت هم‌زمان با HIV دچار باشد.



آیا وجود یک فرد ناقل در منزل خطرناک است؟

در صورتی که دستورات ساده بهداشتی مانند استفاده از تیغ و مسواک شخصی رعایت شود، شانس برای انتقال هپاتیت C بین افراد خانواده باقی نمی‌ماند.



نقش کبد در بدن

کبد یکی از مهمترین اعضای بدن است که نقش حیاتی در زندگی ایفا می‌کند. یکی از وظایف اصلی کبد تصفیه هر چیزی است که شما می‌خورید. کبد در مقابله با عفونت‌ها کمک می‌کند و میکروب‌ها و سایر مواد سمی را از خون خارج کرده و به حفاظت از سلامتی کمک می‌کند.



هپاتیت C

هپاتیت C نوعی بیماری کبدی است که در اثر عفونت با ویروس هپاتیت C رخ می‌دهد. ویروس هپاتیت C در سلول‌های کبدی زندگی می‌کند و موجب التهاب کبد (هپاتیت) می‌شود.

HEPATITIS C

این ویروس همچنین می‌تواند موجب آسیب‌های دائمی کبد مثل سیروز (تنبلی کبد)، سرطان کبد و نارسایی کبد گردد.

بسیاری از بیماران تا زمانی که دچار آسیب کبدی شوند، از بیماری خود بی‌اطلاع هستند و این امر ممکن است چندین سال پس از آلوده شدن فرد به ویروس هپاتیت C رخ دهد.

ابتلا به هپاتیت C چگونه رخ می‌دهد؟

این بیماری توسط ویروس هپاتیت C ایجاد می‌گردد. این ویروس پس از تماس فرد با خون بیمار مبتلا به هپاتیت C وارد بدن شده و موجب ابتلای فرد می‌گردد. مهمترین راه‌های انتقال هپاتیت C عبارتند از:

استفاده از سرنگ‌ها یا دیگر وسایل که جهت تزریق داروها و مواد غیرمجاز به صورت مشترک به کار می‌روند. این روش شایع‌ترین روش انتقال هپاتیت C در بسیاری از کشورهاست.



خالکوبی، حجامت، تاتو کردن، سوراخ کردن گوش، خدمات پزشکی و دندانپزشکی در محل‌های غیرمجاز و یا با وسایل آلوده.



شایع‌ترین راه انتقال هپاتیت C روش تزریقی است که بیش از ۵۰ درصد موارد را شامل می‌گردد. انتقال هپاتیت C از راه جنسی نسبت به هپاتیت B کمتر می‌باشد.

هپاتیت C از طریق بخل کردن بوسیدن، سرفه یا عملسه کردن و آب یا غذای مشترک منتقل نمی‌شود



آیا ممکن است فردی هم هپاتیت C داشته باشد و هم B؟

با توجه به راه‌های مشترک انتقال این دو ویروس، پاسخ مثبت است. اغلب کسانی که آلودگی به هر دو ویروس را دارند، معتادان تزریقی هستند. بررسی از نظر عفونت HIV نیز در این افراد مهم است.

آیا واکسنی برای جلوگیری از انتقال هپاتیت C وجود دارد؟

تاکنون واکسنی ساخته نشده که بتواند در برابر ویروس هپاتیت C مصونیت ایجاد کند.

اگر لباس کسی آغشته به خون بیمار مبتلا به هپاتیت C شود، چه اقداماتی باید انجام داد؟

ویروس هپاتیت C در محیط خارج از بدن و درون خون خشک شده نیز می‌تواند زنده بماند، ولی با جوشاندن در ۱۰۰ درجه سانتی‌گراد به مدت ۵ دقیقه از بین می‌رود. در صورتیکه لباس یا هر شیئی دیگری به خون فرد آلوده آغشته شود، در ابتدا باید خون را با آب سرد در حالیکه دستکش به دست است کاملاً شست. سپس با استفاده از مواد ضدعفونی‌کننده مانند مایعات سفیدکننده و مواد کلردار برای مدت ۲۰ دقیقه ضدعفونی کرد یا برای مدت ۲۰ تا ۳۰ دقیقه در آب جوشاند.