

## شناسنامه و استاندارد خدمت

مشاوره و تدبیر تغذیه ای برای بیماران سرپایی شامل گرفتن شرح حال و بررسی تاریخچه سلامت  
(ثبت اطلاعات فردی، سوابق بیماری ها، سوابق مصرف داروها، شیوه زندگی و آلرژی ها و عدم  
تحمل های غذایی) درخواست، بررسی و ثبت علائم بالینی مرتبط با تغذیه، بررسی و تفسیر نتایج  
آزمایشگاهی و بررسی پرستار تغذیه (ثبت عادات غذایی) و انجام مداخلات و توصیه های تغذیه ای

زمستان ۱۴۰۲

کمیته مشاوران جهت تنظیم و تدوین:

جناب آقای دکتر محمد رضا وفا عضو محترم هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران، نماینده محترم بورد  
سرکار خانم دکتر آریتا حکمت دوست عضو محترم هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، نماینده محترم انجمن علمی غذا و تغذیه،  
حامی سلامت ایران

جناب آقای دکتر محمد علیزاده عضو محترم هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

جناب آقای دکتر کوروش جعفریان عضو محترم هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

جناب آقای دکتر غلامرضا محمدی فارسانی عضو محترم هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

سرکار خانم دکتر سوده رازقی جهرمی عضو محترم هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

سرکار خانم دکتر لیلا یزدان پناه نماینده محترم انجمن علمی تغذیه ایران

سرکار خانم دکتر غزاله اسلامیان عضو محترم هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

جناب آقای دکتر جمشید کرمانچی کارشناس محترم نظارت و ارزشیابی

سرکار خانم دکتر نسرين بیات معاون محترم مرکز مدیریت پیوند و درمان بیماریها

سرکار خانم دکتر زهرا یاری عضو محترم هیات علمی انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، گروه

تغذیه بالینی مرکز مدیریت پیوند و درمان بیماریها

دکتر محمد جواد حسین زاده دبیر محترم بورد رشته علوم تغذیه

دکتر فرزاد شیدفر رییس محترم انجمن علمی تغذیه ایران

تحت نظر: دکتر سعید کریمی عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و معاون محترم درمان

با همکاری:

مرکز مدیریت پیوند و درمان بیماریها معاونت درمان

تحت نظارت فنی:

گروه تدوین استاندارد و راهنماهای سلامت

دفتر ارزیابی فن آوری، تدوین استاندارد و تعرفه سلامت

مقدمه:

در تغذیه و رژیم درمانی بیماران سرپایی توسط رژیم درمان (Dietitian) لازم است ابتدا ارزیابی وضعیت تغذیه صورت گیرد تا مشکلات تغذیه ای بیمار تشخیص داده شوند و نیازهای تغذیه ای بیمار مشخص گردد تا در نهایت با انجام مداخلات تغذیه ای از جمله رژیم درمانی به بهبود بیماری کمک شود. این امر سبب کاهش در دوره بیماری، ابتلا به سوء تغذیه، مرگ و میر و در نتیجه کاهش هزینه های درمانی برای بیماران و سازمان های بیمه گر می گردد.

با توجه به اینکه تقریباً در کلیه بیماران سرپایی از جمله بیماران مبتلا به بیماری های قلبی و عروقی، بیماری های کلیوی، بیماری های لوله گوارش، کبد و پانکراس، بیماری های غدد درون ریز، چاقی و لاغری، اختلالات متابولیک ارثی، استرس های متابولیک (شامل تروما، جراحی، عفونت، سوختگی)، سرطان ها، بیماری های اعصاب و روان، بیماری های مغز و اعصاب، بیماری های تنفسی و غیره و نیز بزرگسالان و کودکان در تمام دوران های زندگی (دوران رشد کودکی و نوجوانی، بارداری و شیردهی، سالمندی و ...)، ورزشکاران، معلولین، جانبازان و تمام افرادی که برای سلامت و تندرستی مراجعه و متقاضی دریافت رژیم هستند، تغذیه و رژیم درمانی و در نتیجه ارزیابی وضعیت تغذیه و مداخلات تغذیه ای لازم می باشد، لذا این استاندارد به تعیین نحوه ارائه خدمت تغذیه و رژیم درمانی در مراجعین سرپایی کودک و بزرگسال در جلسه اول می پردازد.

### **الف) عنوان دقیق خدمت مورد بررسی (فارسی و لاتین) به همراه کد ملی:**

مشاوره و تدبیر تغذیه ای برای بیماران سرپایی شامل گرفتن شرح حال و بررسی تاریخچه سلامت (ثبت اطلاعات فردی، سوابق بیماری ها، سوابق مصرف داروها، شیوه زندگی و آلرژی ها و عدم تحمل های غذایی) درخواست، بررسی و ثبت علائم بالینی مرتبط با تغذیه، بررسی و تفسیر نتایج آزمایشگاهی و بررسی پرسشنامه تغذیه (ثبت عادات غذایی) و انجام مداخلات و توصیه های تغذیه ای

Nutrition counseling and planning for outpatients, including medical history taking and health history review (recording of personal information, disease records, drug use records, lifestyle and food allergies and intolerances), request, examination and recording of clinical symptoms related to nutrition, reviewing and interpreting the laboratory results and reviewing the nutrition questionnaire (recording eating habits) and carrying out nutritional interventions and recommendations.

کد ملی خدمت: ۹۰۱۷۱۵

CPT2018:97802

تغذیه درمانی پزشکی؛ ارزیابی و مداخله نوبت اول، انفرادی، چهره به چهره با بیمار، ۱۵ دقیقه

بکارگیری ابزار و تجهیزات مناسب جهت ارزیابی وضعیت تغذیه (به عنوان نمونه وزن، قد، دور میچ دست، دور بازو، دور سر، دور کمر، دور باسن، فشارخون و ضخامت چربی زیرجلدی و / یا درصد چربی کل بدن) و محاسبه و ثبت شاخص های تن سنجی و مقایسه با استاندارد (به عنوان نمونه: WHR, BMR, BMI, IBW) و تفسیر نتایج  
کد ملی خدمت: ۹۰۱۷۵۷ (add-on)

## **ب) تعریف و تشریح خدمت مورد بررسی:**

در جلسه اول تغذیه و رژیم درمانی برای مراجعین سرپایی (کودکان و بزرگسالان) اقدامات زیر، بر حسب نیاز، انجام می شود:  
۱. ارزیابی اولیه بیمار شامل:

- شرح حال بیمار و علت بیماری، ثبت اطلاعات فردی، سوابق بیماری، داروهای مصرفی
- ارزیابی وضعیت تغذیه ای: بررسی تاریخچه مرتبط با غذا و تغذیه شامل نوع رژیم غذایی در حال حاضر و گذشته، کمیت و کیفیت مواد غذایی و نوشیدنی ها، الگوی غذایی (گیاهخواری و ...)، ارزیابی و تفسیر دریافت انرژی، گروه های غذایی، درشت مغذی ها و ریز مغذی ها، نحوه تغذیه بیمار (دهانی، انترال و پرنترال)، عادات غذایی، آلرژی ها و عدم تحمل های غذایی بیمار، اشتباهای بیمار
- ارزیابی بیوشیمیایی: بررسی آزمایشات بیمار بر حسب نیاز شامل آزمایشات خون، ادرار، مدفوع و غیره
- ارزیابی تن سنجی: انجام اندازه گیری شاخص های تن سنجی (قد، وزن، نمایه توده بدنی (BMI)، دور کمر، دور بازو، ضخامت چین پوستی و غیره) و مقایسه آنها با استانداردهای موجود

۲. پس از ارزیابی وضعیت تغذیه ای، رژیم غذایی مناسب با محاسبه کالری، پروتئین، کربوهیدرات، چربی و سایر مواد مغذی مورد نیاز تنظیم شده و توصیه های تغذیه ای لازم ارائه می گردد و در صورت نیاز مکمل های تغذیه ای برای بیمار تجویز می شود.

۳- آموزش صحیح نحوه اجرای رژیم غذایی و توصیه های تغذیه ای و نحوه مصرف مکمل های تغذیه ای

## **ج) اقدامات یا پروسیجرهای ضروری جهت درمان بیماری:**

### **• ارزیابی قبل از انجام پروسیجر**

ارزیابی وضعیت بیمار بویژه وضعیت تغذیه ای بیمار شامل ثبت اطلاعات فردی، سوابق بیماری، داروهای مصرفی و تداخلات دارویی، شیوه زندگی از جمله فعالیت فیزیکی، اشتها، بررسی علائم بالینی مرتبط با وضعیت تغذیه، بررسی آزمایشات بیمار، اندازه گیری شاخص های

تن سنجی شامل قد، وزن، BMI، دور کمر، دور بازو، ضخامت چین پوستی و غیره، بررسی رژیم غذایی، نحوه تغذیه بیمار (دهانی، انترال و پرنترال)، عادات غذایی، آلرژی ها و عدم تحمل های غذایی بیمار بر حسب نیاز.

### • ارزیابی حین انجام پروسیجر

ارزیابی وضعیت تغذیه ای بیمار حین انجام پروسیجر مشابه با ارزیابی قبل از پروسیجر می باشد.

### • ارزیابی بعد از انجام پروسیجر

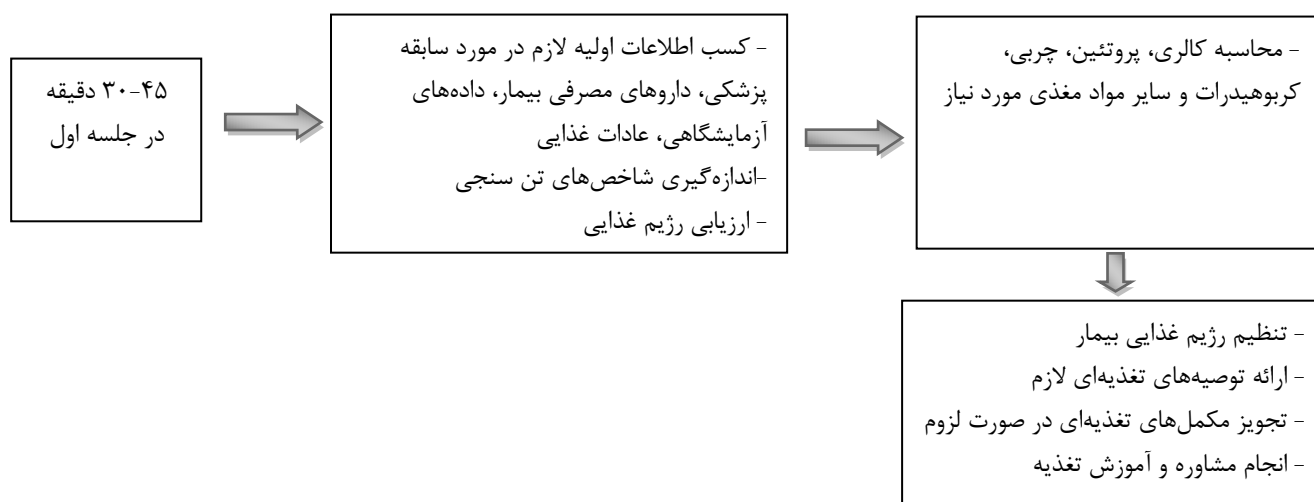
ارزیابی وضعیت تغذیه ای بیمار بعد از انجام پروسیجر مشابه با ارزیابی قبل از پروسیجر می باشد.

### • کنترل عوارض جانبی انجام پروسیجر

مشاوره تغذیه فاقد عوارض جانبی خاصی است.

## د) تواتر ارائه خدمت (تعداد دفعات مورد نیاز / فواصل انجام)

انجام مشاوره تغذیه در جلسه اول هر دوره مراجعه فرد صورت می پذیرد.



\* در جلسه اول، به منظور ارزیابی مراجعین سرپایی کد خدمتی ۹۰۱۷۱۵ درج شود.

\*\* همچنین برای بکارگیری هر گونه ابزار و تجهیزات مناسب در هر بار کد خدمتی ۹۰۱۷۵۷ درج شود.

## ه) افراد صاحب صلاحیت جهت تجویز (Order) / خدمت مربوطه و استاندارد تجویز:

پزشک معالج

کارشناس، کارشناس ارشد، دکترای تخصصی تغذیه

## و) افراد صاحب صلاحیت جهت ارائه خدمت مربوطه:

کارشناس تغذیه دارای شماره نظام پزشکی تغذیه

کارشناس ارشد تغذیه دارای شماره نظام پزشکی تغذیه

دکترای تخصصی (Ph.D) تغذیه دارای شماره نظام پزشکی تغذیه

کلیه پزشکان بالینی دوره دیده (دوره مورد تایید وزارت متبوع)

## ز) عنوان و سطح تخصصی های مورد نیاز (استاندارد) برای سایر اعضای تیم ارائه کننده خدمت:

—

## ح) استانداردهای فضای فیزیکی و مکان ارائه خدمت:

مطابق با آیین نامه های مصوب موجود

## ط) تجهیزات پزشکی سرمایه ای به ازای هر خدمت:

ردیف	عنوان تجهیزات	انواع مارک‌های واجد شرایط	کاربرد در فرآیند ارائه خدمت	متوسط عمر مفید	تعداد خدمات قابل ارائه در واحد زمان	متوسط زمان کاربری به ازاء هر خدمت	امکان استفاده همزمان جهت ارائه خدمات مشابه یا سایر خدمات بالینی
۱	فشارسنج	انواع مورد تأیید وزارت بهداشت	جهت اندازه گیری فشار خون مراجعین	۵ سال	۱	۲ دقیقه	بله
۲	ترازو	انواع مورد تأیید وزارت بهداشت	جهت اندازه گیری وزن و محاسبه BMI	۵ سال	۱	یک دقیقه	خیر، لازم است به طور ثابت در محل مشاوره موجود و در دسترس باشد
۳	قد سنج	انواع مورد تأیید وزارت بهداشت	جهت اندازه گیری قد و محاسبه BMI	۱۰ سال	۱	یک دقیقه	خیر، لازم است به طور ثابت در محل مشاوره موجود و در دسترس باشد

۴	متر پلاستیکی	انواع مورد تأیید وزارت بهداشت	اندازه‌گیری دور مچ، دور شکم، دور بازو	۱۰ سال	۱	یک دقیقه	بله
۵	کالیپر	انواع مورد تأیید وزارت بهداشت	تعیین ضخامت چین پوستی	۱۰ سال	۱	۲ دقیقه	خیر
فقط موارد ۲، ۳ و ۴ الزامی است. در صورت استفاده از دستگاه‌ها، کد مربوط لحاظ گردد.							

### ی) داروها، مواد و لوازم مصرفی پزشکی جهت ارائه هر خدمت:

در صورت نیاز انواع مکمل‌های تغذیه‌ای و فرمولاهای مورد تأیید وزارت بهداشت توسط کارشناس، کارشناس ارشد و یا دکترای تغذیه برای بیمار تجویز می‌شود.

### ک) استانداردهای ثبت:

اطلاعات ارزیابی و مراقبت تغذیه‌ای توسط کارشناس یا کارشناسان ارشد یا دکترای تغذیه در پرونده سرپایی مراجعه‌کننده ثبت می‌گردد.

### ل) اندیکاسیون‌های دقیق جهت تجویز خدمت:

بیماران سرپایی مبتلا به:

- بیماری‌های قلبی و عروقی (آترواسکلروزیس، آترواسکلروز، بیماری ایسکمیک قلب، بیماری عروق محیطی، نارسایی قلبی، ابتلا به پرفشاری خون، ابتلا به هیپرلیپیدمی (انواع هیپرکلسترولمی، ابتلا به هیپر تری گلیسریدمی، ابتلا به هیپرلیپیدمی‌های فامیلیال از جمله کیلومیکرونمی)
- بیماری‌های کلیوی (بیماران مبتلا به بیماری مزمن کلیه از CKD1 تا CKD5، بیماران تحت همودیالیز یا دیالیز صفاقی، بیماران مبتلا به آسیب حاد کلیه، بیماران گیرنده یا دهنده کلیه، بیماران مبتلا به بیماری‌های سیستم ادراری از جمله سنگ کلیه)
- بیماری‌های لوله گوارش، کبد و پانکراس (ابتلا به اختلالات در جویدن و بلع، بیماری‌های مری، معده، روده کوچک، روده بزرگ و آنوس، ابتلا به انواع عدم تحمل‌ها غذایی و آلرژی‌های غذایی، ابتلا به انواع بیماری‌های کبد و کیسه صفرا، ابتلا به بیماری‌های بخش برون ریز پانکراس)

۴. بیماری‌های غدد درون ریز (ابتلا به انواع دیابت، ابتلا به سندرم متابولیک و تخمدان پلی کیستیک، ابتلا به بیماری های غده تیروئید، ابتلا به بیماری های غدد پاراتیروئید، ابتلا به بیماری های غده هیپوفیز، ابتلا به بیمای های غدد فوق کلیوی، ابتلا به بیماری های غدد تناسلی، ابتلا به بیماری های ناشی از هر گونه اختلال در ترشح هورمون های هیپوتالاموسی)
۵. لاغری و چاقی (افراد بزرگسالی که BMI آنها کمتر از ۱۸/۵ یا بالاتر از ۲۵ باشد، کودکان و نوجوانانی که شاخص BMI//Age آنها کمتر از صدک ۳ یا بالاتر از صدک ۸۵ باشد، افرادی که غلظت آلبومین سرم آنها زیر محدوده نرمال باشد)
۶. اختلالات متابولیک ارثی (ابتلا به اختلالات متابولیسم کربوهیدرات ها، ابتلا به اختلالات متابولیسم چربی ها، ابتلا به اختلالات متابولیسم اسیدهای آمینه، ابتلا به اختلالات متابولیسم انرژی، ابتلا به اختلالات متابولیسم پورین ها، پیریمیدین و پورفیرین ها، ابتلا به اختلالات در متابولیسم ویتامین ها و فلزات (از قبیل آهن، مس و غیره)، ابتلا به اختلالات متابولیسمی مرتبط با ارگانول ها ( از قبیل لیزوزوم ها، پراکسی زم ها، دستگاه گلژی و غیره))
۷. استرس‌های متابولیک (ابتلا به انواع بیماری های عفونی، تحت درمان با انواع جراحی ها، انواع تروما (استخوانی، عضلانی و غیره)، سوختگی، انواع پیوندها از جمله پیوند مغز استخوان))
۸. بیماری‌های اعصاب و روان (ابتلا به اختلالات خوردن (بی اشتهاپی عصبی، پرخوری عصبی)، ابتلا به اوتیسم، ابتلا به بیش فعالی همراه با اختلال تمرکز، ابتلا به اختلالات اضطرابی، اختلالات خلقی، اختلالات شخصیتی، اختلالات روان پریشی، ابتلا به سوء مصرف مواد، ابتلا به اختلالات خواب)
۹. بیماری‌های تنفسی (ابتلا به بیماری انسدادی ریوی مزمن (COPD)، ابتلا به بیماری برونشیت مزمن، ابتلا به آسم، ابتلا به بیماری آمفیژم، ابتلا به عفونت های تنفسی، ابتلا به سیستیک فیبروز، پیوند ریه)
۱۰. بیماری‌های مغز و اعصاب (ابتلا به مولتیپل اسکلروز، آمیوتروفیک لترال اسکلروز، گیلن باره، پارکینسون، انواع تشنج ها و بیماری صرع، میاستینی کراویس، سندرم ورنیکه کورساکوف، ابتلا به انواع سر دردها و میگرن، سکتة های مغزی، ترومای سر و نخاع، انواع فلج ها)
۱۱. سرطان‌ها (ابتلا به سرطان های سر و گردن، ابتلا به سرطان های دهان، مری، معده، روده، کبد و پانکراس، ابتلا به سرطان ریه، پستان و تخمدان، ابتلا به سرطان های کلیه، سیستم ادراری و دستگاه تناسلی، ابتلا به سرطان های خون، ابتلا به سرطان های استخوان)
۱۲. بزرگسالان و کودکان در تمام دوران های زندگی (دوران رشد کودکی و نوجوانی، بارداری و شیردهی، سالمندی و ...)، ورزشکاران، معلولین، جانبازان و تمام افرادی که برای سلامت و تندرستی مراجعه و متقاضی دریافت رژیم هستند.



**(م) شواهد علمی در خصوص کنترل اندیکاسیون های دقیق خدمت:**

ندارد

**(ن) مدت زمان ارائه هر واحد خدمت:**

ردیف	عنوان تخصص	میزان تحصیلات	مدت زمان مشارکت در فرایند ارائه خدمت	نوع مشارکت در قبل، حین و بعد از ارائه خدمت
۱	تغذیه و رژیم درمانی	طبق بند (و)	جلسه اول ۴۵ - ۳۰ دقیقه	ارزیابی وضعیت تغذیه ای بیمار - تنظیم رژیم غذایی - آموزش رژیم غذایی

**(س) مدت اقامت در بخش های مختلف بستری جهت ارائه هر بار خدمت مربوطه:**

در ارائه خدمت سرپایی، مدت اقامت نداریم.

**(ع) موارد ضروری جهت آموزش به بیمار (موارد آموزشی که باید به بیمار-همراه- به صورت شفاهی، کتبی در قالب فرم**

آموزش به بیمار، پمفلت آموزشی، CD و . . . آموزش داده شود تا روند درمان را تسریع نموده و از عوارش ناشی از درمان

**جلوگیری نماید):**

بر حسب ضرورت موارد زیر می تواند به بیمار ارائه شود:

آموزش حضوری به بیمار و همراه وی

ارائه برگه رژیم غذایی، توصیه های تغذیه ای و فهرست جانشینی

ارایه پمفلت های آموزشی با مفاهیم ساده

**منابع:**

- 1- Krause and Mahan's Food and Nutrition Care Process. Elsevier Health Sciences; 2023.
- 2- Wiggins KL. Guidelines for Nutrition Care of Renal Patients. 3rd ed. Chicago: American Dietetic Association. 2002.