تب دنگی

1. تب دانگ یک بیماری ویروسی است که توسط گزش پشه آئدس منتقل می شود.
2. این بیماری در کشورهای عربی خلیج فارس و در بسیاری از مناطق گرمسیری جهان وجود دارد. در زمان فعالیت پشه و فصول پر باران، مسافران در خطربیشتری قرار می گیرند زیرا تکثیر پشه ها بیشتراست.
3. کسانیکه قبلا یک بار به تب دانگ مبتلا شده باشند، احتمال دارد در نوبت بعدی به فرم شدید بیماری مبتلا شوند.

**روش انتقال**

1- پشه آئدس شبیه پشه های معمولی با لکه های سفید روی پاها و بدن است که می تواند ویروس تب دانگ را منتقل کند.

2- پشه آئدس بیشتر درطول روز انسان را می گزد (اوایل صبح و نزدیک غروب آفتاب).

۳- بیماری از انسان به انسان منتقل نمیشود.

۴- این پشه می تواند در هر ظرف کهمقداری آب جمع می شود تخم گذاری کند مانند لاستیک و تایرهای مستعمل، قوطی کنسرو و ...

**علایم تب دانگ**

\*در اکثر مواقع بیماری بدون علامت یا با علائم خفیف است که۴تا1۰روز بعد از گزش پشه ظاهر می شود و در عرض یک هفته بهبود می یابد:

1.تب

2.سر درد شدید

۳.درد شدید مفاصل، استخوان ها و عضلات

۴.درد پشت چشم

۵.بی اشتهایی

۶.تهوع واستفراغ

7.بثورات پوستی

8.خون ریزی مخاطی در موارد شدید

**درمان**

1-استراحت کافی

2-مصرف مایعات فراوان

۳-برای تسکین درد فقط از استامینوفن استفاده شود.

۴-از مصرف داروهایی مانند ایبوپروفن، آسپرین، ژلوفن، نوافن، دیکلوفناک، ناپروکسن، مفنامیک اسید خودداری شود چون ممکن است در این بیماری باعث خون ریزی گردد.

**راه های پیشگیری**

1.از بیرون رفتن در ساعات پرگزش روز (صبح زود و هنگام غروب آفتاب) اکیدا پرهیز کنید.

2.لباس های رنگ روشن، غیر چسبان، آستین بلند و شلوار بلند و جوراب بپوشید.

۳.بر روی مناطقی از پوست که با لباس پوشیده نمی شود از فرآورده های دافع حشرات تایید شده و استاندارد که دارای یکی از مواد موثر مانند(DEETدی اتیل تولامید)2۰تا۳۰درصد، پیکاریدین 2۰درصد،IR3535، استفاده کنید و طبق دستورعمل آنها در فواصل زمانی معین تکرار شود.

۴.در فضای باز نخوابید (چه شب و چه روز) و پنجره ها دارای توری باشد. در صورت لزوم به خوابیدن در فضای بازحتما از پشه بند استفاده کنید.

۵.در صورت دیدن پشه در محل سکونت از متصدی اقامتگاه بخواهید که جهت اسپری کردن حشره کش اقدام کند.

۶.بهترین راه برای محافظت از کودکان نصب توری بر روی کالسکه و استفاده از لباس های پوشاننده و بلند است.