

## راهنمای ثبت نمودار رشد شیرخواران نارس پس از ترخیص از بیمارستان

- 1- برای تمامی شیرخواران که با **سن بارداری کمتر از 37 هفته** به دنیا آمده اند ، **منحنی های وزن ، قد و دور سر** این شیرخواران متفاوت از منحنی رشد نوزادان ترم می باشد .
- 2- منحنی های رشد شیرخواران نارس برای شیرخوارانی که با **سن بارداری 28 تا 36 هفته** به دنیا آمده اند مورد استفاده قرار میگیرند.
- 3- رسم منحنی رشد شیرخواران نارس بر حسب سن بارداری طبق جدول زیر تا آخرین سن تقویمی مشخص شده در ستون 2 در منحنی رشد نارس و بعد از آن در منحنی های رشد ترم طبق ستون 3 رسم می شود ، با این تفاوت که برای رسم در منحنی رشد ترم باید سن شیرخوار اصلاح شود.
- 4- در رسم نمودار رشد شیرخوار نارس در نمودار رشد شیرخوار ترم باید **سن اصلاح شود** : 1- ابتدا **سن بارداری تولد شیرخوار به هفته** را از **هفته 40 بارداری کم** می کنیم جواب می شود تعداد هفته هایی که شیرخوار نسبت به نوزادان ترم زودتر به دنیا آمده است . این عدد بدست آمده را به **4 تقسیم** می کنیم 2- برای رسم منحنی ، **عدد بدست آمده در محاسبه قبلی را از سن تقویمی ( به ماه ) شیرخوار در حال حاضر کم می کنیم** تا بتوانیم شروع رسم منحنی شیرخواری که نارس به دنیا آمده را در منحنی رشد شیرخوار ترم انجام دهیم .
- 5- برای **دور سر تا رسیدن کودک به سن تقویمی 18 ماهگی**، **وزن تا 24 ماهگی** و **قد تا 40 ماهگی** از سن اصلاح شده استفاده می شود و بعد از آن دیگر نیازی به اصلاح سن نمی باشد .

نکته : رسم **منحنی رشد وزن به قد** برای کودکان نارس از ابتدا در منحنی های رشد مربوط به شیرخواران ترم انجام می شود .

3			2	1
ادامه رسم در منحنی رشد <b>نوزادان ترم</b> با توجه به سن اصلاح شده			رسم منحنی وزن و قد و دور سر در منحنی رشد <b>نوزادان نارس</b>	سن بارداری ( هفته )
$\{ 4 + (\text{سن بارداری به هفته} - 40) - \text{سن تقویمی به ماه} = \text{سن اصلاح شده برای ثبت در منحنی MGRS} \}$			آخرین سن تقویمی برای استفاده از منحنی رشد نوزادان نارس	
دور سر	قد	وزن		
تا 18 ماهگی	تا 40 ماهگی	تا 24 ماهگی	9 ماه و صفر روز	28
			8 ماه و 21 روز	29
			8 ماه و 14 روز	30
			8 ماه و 7 روز	31
			8 ماه و صفر روز	32
			7 ماه و 21 روز	33
			7 ماه و 14 روز	34
			7 ماه و 7 روز	35
			7 ماه و صفر روز	36

مثال 1) : در شیرخوار 9 ماهه ای که با سن بارداری 32 هفته به دنیا آمده است، تا 8 ماهگی نمودار رشد در منحنی رشد نوزادان نارس رسم می شود بعد از آن برای رسم نمودار قد ، وزن و دور سر باید از سن اصلاح شده استفاده شود

سن اصلاح شده :  $\{ 4 \text{ تقسیم } (40 - 32) \} - 9 = 7$

یعنی سن این کودک 2 ماه کمتر از 9 ماه است که با سن 7 ماه در منحنی نوزادان ترم بررسی می شود

مثال 2) : اگر کودکی 12 ماهه با سن بارداری 28 هفته به دنیا آمده باشد تا 9 ماهگی نمودار رشد در منحنی رشد نوزادان نارس رسم می شود بعد از آن برای رسم نمودار قد، وزن و دور سر باید از سن اصلاح شده استفاده شود

سن اصلاح شده :  $\{ 4 \text{ تقسیم } (40 - 28) \} - 12 = 9$

یعنی سن این کودک 3 ماه کمتر از 12 ماه است که با سن 9 ماه در منحنی رشد نوزادان ترم بررسی می شود