**جعبه کمک­ های اولیه**

**هدف**: تشریح اقلام مورد نیاز در جعبه کمک­های اولیه

**دامنه کاربرد :** آزمایشگاه­های دانشکده بهداشت

**مسئولیت**: کلیه افراد حاضر در دانشکده بهداشت

كمك­هاي اوليه عبارتند از اقدامات یا درمان­هاي ساده و فوري كه بلافاصله پس از بروز يك سانحه براي افراد آسيب ديده، قبل از رسيدن آمبولانس، پزشك و يا افرادي كه در زمينه امدادگري صلاحيت لازم را دارا مي‏باشند ارائه مي­گردند.

**مواد و اقلام مورد نياز براي كمك هاي اوليه**

اين گونه وسايل معمولا در جعبه­هاي مخصوص كمك­هاي اوليه و يا انواع مناسب ديگري از بسته بندي­ها، دركنار يكديگر نگهداري مي­شوند. كيف كمك­‏هاي اوليه بايد در اماكن ورزشي، كارگاه­ها، ادارات، اماكن تفريحي، خانه و اتومبيل شخصي نيز وجود داشته باشد.

محتويات بسته­هاي كمك­هاي اوليه بايد بر طبق ضوابط ايمني اماكن شغلي و يا تفريحي تهيه و تنظيم شده باشند. همچنين اين جعبه­ها بايد به وضوح علامت­گذاري شده و به سهولت در دسترس باشد.

**الف : اقلام پايه (ضروري)**

1. جعبه­اي كه بايد ضد آب بوده و به سهولت و به وضوح قابل شناسايي و در دسترس باشد.
2. بيست عدد پوشش چسب­دار به اندازه­هاي معين شده ( اين پوشش­ها براي جراحات كوچك و يا سطحي به كار مي روند و انواع ضد آب آنها، در مورد زخم­هاي دست­ها بهترين انتخاب مي­باشند)
3. پوشش هاي استريل در اندازه­هاي متوسط (شش عدد)، بزرگ(دو عدد) و بسيار بزرگ (دو عدد)
4. دو عدد پد استريل چشمي یا قطره استریل چشمی
5. پماد سوختگی
6. قرص مسکن
7. بتادین
8. شش عدد بانداژ سه گوش
9. شش عدد سنجاق ايمني (سنجاق قفلي). گيره­ها و سنجاق­ها براي تثبيت بانداژ به كار مي­روند.
10. دستكش­هاي استريل و يك­بار مصرف

**ب : اقلام مفيد اضافي ( اضافه بر استاندارد ضروري)**

1- بانداژ لوله­اي: اين بانداژها در اشكال ويژه­اي براي انگشتان و در مفاصل مورد استفاده قرار مي‏گيرد.

2- بانداژ نواري: براي تثبيت موقعيت و حمايت از مفاصل، ثابت يا محكم كردن پوشش­ها، محدود ساختن حركات، حفظ و اعمال فشار روي پوشش­ها و نيز كاهش تورم مي­توان از بانداژ نواري استفاده نمود.

3- پوشش­ها يا پدهاي كتاني ( هرگز اين پدها را مستقيما روي زخم بكار نبريد، آن­ها به عنوان پوشش جذب كننده بيروني و يا بالشتك محافظ مثلا بين زانوها بكار برده شوند.

4- تب سنج

5- محلول­هاي پاك­كننده زخم از نوع غير­الكلي (مي توانيد پوست اطراف زخم­هاي كوچك و يا دست­هاي خودتان را اگر آب و صابون در دسترس نداريد، به كمك آن­ها تميز كنيد).

6- نوار چسب (چسب هاي نواري شكل)

7- مداد، دفترچه يادداشت، انواع اتيكت يا برچسب. (از مداد و دفترچه يادداشت براي ثبت جزئيات واقعه و مشاهدات خود در زمان اقدامات درماني مي‏توانيد استفاده نمائيد. برچسب­ها هم در علامت­گذاري مصدومين در سوانح وسيع كاربرد دارند).

8- ماسكهاي محافظت كننده  صورت از نوع پلاستيكي يا كاغذي ( اين ماسك­ها در موقع انجام تنفس مصنوعي م­يتواند از انتقال عفونت به شما پيشگيري كند).

9- قيچي، انبرك موچين (داراي انتها­ها يا نوك­هاي كند)

تهیه کنندگان: فاطمه تنها، سمانه بابایی فر

(مسئولان آزمایشگاه)

تایید کننده: حامد آقائی

(مسئول کمیته ایمنی دانشکده بهداشت)

تعداد صفحات: 2 صفحه

شماره بازنگری: 00