**دستورالعمل استفاده ازدوش و چشم شوی اضطراری**

**هدف**:تشریح نحوه استفاده ازدوش و چشم شوي اضطراري در آزمایشگاه بهداشت حرفه اي

**دامنه کاربرد :** آزمایشگاه های بهداشت حرفه ای

**مسئولیت**: کلیه افراد حاضر در آزمایشگاه

**روش اجرا**

1. در صورت پاشیدن مواد شیمیایی در چشم، خونسردي خود را حفظ کنید و با فریاد زدن از دیگران کمک بخواهید.
2. به سمت ظرف چشم شوي اضطراري رفته و چشمان خود را مقابل دوش­هاي چشم­شوي قرار دهید.
3. شیر آب چشم­شوي را باز کنید و یا از دیگران بخواهید آن را باز کنند.
4. در هنگام پاشش آب چشمان خود را باز نگه دارید و آن را با مقدار زیاد آب حداقل به مدت 15 دقیقه شستشو دهید. با دستانتان پلک­ها را باز نگهدارید تا چشم­ها بهتر شسته شوند.
5. چنانچه فرد از لنز تماسی استفاده می­کند هنگام استفاده ازچشم­شوي­ها می­بایست لنزهاي خود را خارج کند.
6. فورا به مسئول آزمایشگاه و پرسنل درمانگاه )اورژانس (اطلاع دهید تا اقدامات درمانی لازم انجام شود.
7. دستگاه­هاي دوش و چشم شوي می­بایست به طورهفتگی بازدید و آزمایش شوند.
8. هنگام ترشح یا ریزش مواد روي بدن می­بایست از دوش اضطراري جهت شستشوي آن مواد استفاده شود.
9. در جاهایی که مواد خورنده وجود دارد نصب این دوش­ها ضروري است.
10. امکان دسترسی به این وسیله از نظر زمانی حداکثر 10 ثانیه و از نظر مکانی می­بایست30 متر باشد.
11. این دوشها باید طوري نصب شوند که فرد مصدوم حتی با چشم بسته هم قادر به استفاده از این وسیله باشد.
12. درصورت ریختن مواد شیمیایی روي بدن، می­بایست لباس­هاي آلوده را کاملاً از بدن جدا نمود، سپس به مدت 15 دقیقه فرد مصدوم در زیر دوش قرار گیرد.

تهیه کنندگان: فاطمه تنها، سمانه بابایی فر

(مسئولان آزمایشگاه مهندسی بهداشت حرفه ای)

تایید کننده: حامد آقائی

(مسئول کمیته ایمنی دانشکده بهداشت)

تعداد صفحات: 2 صفحه

شماره بازنگری: 00



