**دستورالعمل الزامات ایمنی و بهداشت در آزمایشگاه**

**هدف:** تشریح اصول ایمنی کار در آزمایشگاه­هاي گروه مهندسی بهداشت حرفه اي براي دانشجویان

**دامنه کاربرد:**  کلیه آزمایشگاههاي گروه مهندسی بهداشت حرفه اي

**مسئولیت:**  کلیه دانشجویان در هنگام حضور در آزمایشگاه مسئولیت اجراي این دستورالعمل را به عهده دارند. مسئولین آزمایشگاه مسئولیت نظارت بر حسن اجراي مفاد این دستورالعمل را به عهده دارند.

**دستورالعمل ها**

1. کار کردن با مواد شیمیایی که ماهیت آنها مشخص نیست ممنوع می باشد.
2. کلیه فعالیتها در آزمایشگاه باید با مسئول آزمایشگاه هماهنگ شده و در زمان مقرر انجام گردد.

آزمایش را فقط به روشی که مربی توضیح داده انجام دهید. براساس برداشت­ها و نظرات خود دست به انجام آزمایش نزنید.

1. هرگونه اعمال ناایمن یا شرایط ناایمن باید به مسئول آزمایشگاه گزارش شود.
2. هرگونه حادثه­اي را هر قدر هم كه كوچك باشد بايد به مسئول آزمايشگاه اطلاع دهيد و در صورت نداشتن اطلاعات كافي در مورد مهار حادثه بايد از انجام كارهاي خودسرانه براي كنترل آن خودداري كنيد .
3. رعایت نظم و ترتیب در کلیه قسمت­ها الزامی می­باشد.
4. استفاده از تلفن همراه در حین انجام کار آزمایشگاهی ممنوع می­باشد.
5. شوخی کردن در محیط آزمایشگاه ممنوع است.
6. از گذاشتن کیف و سایر وسایل شخصی در آزمایشگاه اجتناب نمائید.
7. همه افراد در محیط انجام کار آزمایشگاهی ملزم به استفاده از روپوش می­باشند.
8. با روپوش آزمایشگاهی خود در دیگر بخش­ها (به خصوص قسمت­های اداري، سالن غذاخوري و ...) تردد نکنید.
9. از کفشهائی استفاده کنید که انگشتان را کاملاً بپوشاند. استفاده از کفش­هاي تابستانی و دمپائی در آزمایشگاه اکیداً ممنوع می­باشد.
10. محل کپسول­های آتش نشانی، جعبه کمک­های اولیه، دوش و چشم­شوی اضطراری و دیگر تجهیزات ایمنی را بخاطر بسپارید و از نحوه کار با آنها مطلع باشید.
11. چشم­های خود را با استفاده از عینک ایمنی محافظت نمایید. کسانی که عینک طبی استفاده می­نمایند باید عینک طبی را روی آن بپوشند. هرگز از لنز چشمی در محیط آزمایشگاه استفاده نکنید.
12. در هنگام کار با مواد شیمیایی که به پوست آسیب می­رسانند و یا جذب پوست می­شوند استفاده از دستکش مناسب الزامی است.
13. در صورت آلودگی چشم، پوست یا لباس به مواد شیمیایی، محل آلوده را به فوریت با مقدار زیادی آب به مدت 15 دقیقه شستشو دهید.
14. برای جابجا کردن وسایل داغ حتما از گیره یا دستکش ایمنی استفاده کنید و هیچگاه هنگام حرارت دادن مواد در لوله آزمایش دهانه آن به سمت شما یا شخص دیگری نباشد.
15. در هنگام تهیه محلول­های اسیدی (به علت واکنش پذیری شدید)، همیشه باید اسید را به آرامی به آب اضافه نماییم.
16. حجم مقادير گفته شده در آزمايش را افزايش ندهيد زيرا اگر واكنش ميان مواد شيميايي شديد باشد دراين صورت انفجاري شديدی ممکن است رخ دهد. هرگز ظروف موادي که می­توانند با يكديگر به شدت واكنش دهند را كنار هم و يا در يك قفسه نگهداري نكنيد.
17. چشیدن و بوییدن مواد شیمیایی ممنوع می­باشد. هرگز مواد را با دهان به درون پی پت نکشید.
18. در صورت ریختن مواد شیمیایی یا مایعات لغزنده بر روی تجهیزات یا زمین به سرعت باید تمیز و خشک گردد (اسیدهاي قوي را با سدیم بیکربنات و بازهاي قوي را با استیک اسید خنثی نموده و بعد تمیز نمائید).
19. حتما قبل از کار با مواد شیمیایی برگه اطالعات ایمنی (MSDS) آنها را مطالعه نمایید.
20. قبل از کار با مواد شیمیایی حتما به دقت مشخصات روی آنها را کنترل نمایید.
21. هیچگاه مواد جامد و زائد نامحلول در آب را به داخل سینک نریزید.
22. در هنگام کار با مواد شیمیایی فرار و یا سمی نظیر اتر، بنزن، اسید های غلیظ و ... حتماً از هود استفاده نمایید.
23. دقت كنيد تا زماني كه در آزمايشگاه حضور داريد بايد تهويه هاي هوا روشن بوده و كارآيي لازم را هم داشته باشند .
24. هنگامي كه ماد­ه­اي را در ظروف آزمايشگاهي حرارت مي­دهيد هرگز دهانه آن را با دست يا درپوش مسدود نكنيد، زيرا كه احتمال انفجار ظرف و يا جهش مواد داغ از كناره درپوش بسيار زياد است.
25. مواد آتش­گیر را دور از شعله­های باز قرار دهید.
26. از ایمنی برق تجهیزات و دستگاه­های الکتریکی اطمینان حاصل نمایید.
27. قبل از ترك آزمایشگاه باید مطمئن شوید که شیر گاز­، آب کاملاً بسته باشد و وسایل برقی استفاده شده خاموش و تمام لوازم استفاده شده بجاي اصلی خود برگشت داده شده باشد.
28. جانمایی تجهیزات و قفسه­ها باید به صورتی باشد که مانع از خروج اضطراری افراد نگردد.
29. در هنگام انجام آزمایش حتما درب خروجی آزمایشگاه را باز بگذارید تا در صورت بروز هر گونه حادثه پیشبینی نشده بتوانید سریعا از آنجا خارج شوید.
30. محل درب­هاي خروج را به خاطر بسپارید و در صورت شنیدن صداي آژیر یا دستور تخلیه با حفظ خونسردي آزمایشگاه را ترك و به محل تجمع اضطراري عزیمت کنید.
31. پس از پایان کار، میز و وسایل خود را تمیز نموده و وسایل را در جاي خود قرار دهید و سپس دست­هاي خود را با آب و صابون بشوئید.
32. حداکثر تعداد نفرات مجاز براي حضور در آزمایشگاه 20 نفر می باشد.

تهیه کنندگان: فاطمه تنها، سمانه بابایی فر

(مسئولان آزمایشگاه)

تایید کننده: حامد آقائی

(مسئول کمیته ایمنی دانشکده بهداشت)

تعداد صفحات: 2 صفحه

شماره بازنگری: 00